



RAPPORT ANNUEL 2021-2022

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

Partenaires 3

Présentation des équipes 4 à 5

RAPPORT MORAL 6 à 8

RAPPORT D'ACTIVITES

Groupe de travail COMMUNICATION 9 à 17

Groupe de travail DEVELOPPEMENT 18 à 57

Groupe de travail FORMATION 58 à 66

Groupe de travail FORMATION DES DIRIGEANTS 67 à 69

Groupe de travail MEDICAL / LABELLISATION 70 à 73

RAPPORT FINANCIER 74 à 83

ANNEXES 84

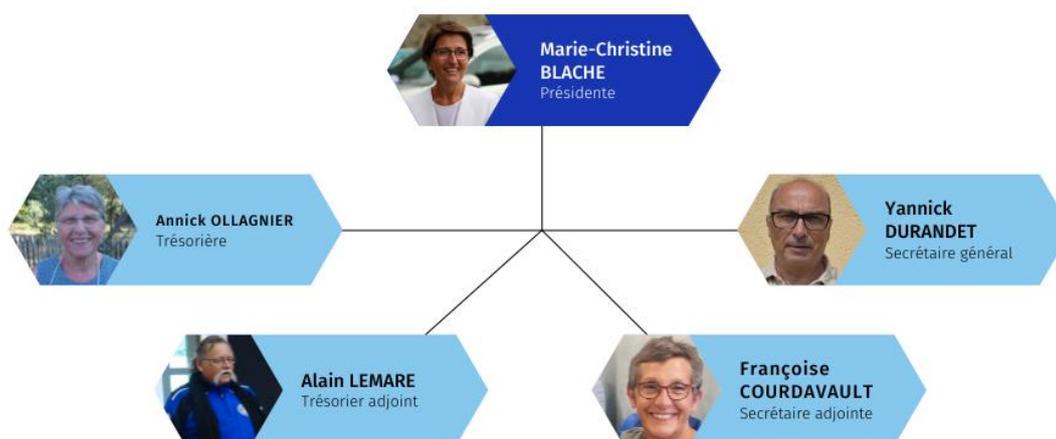
NOS PARTENAIRES



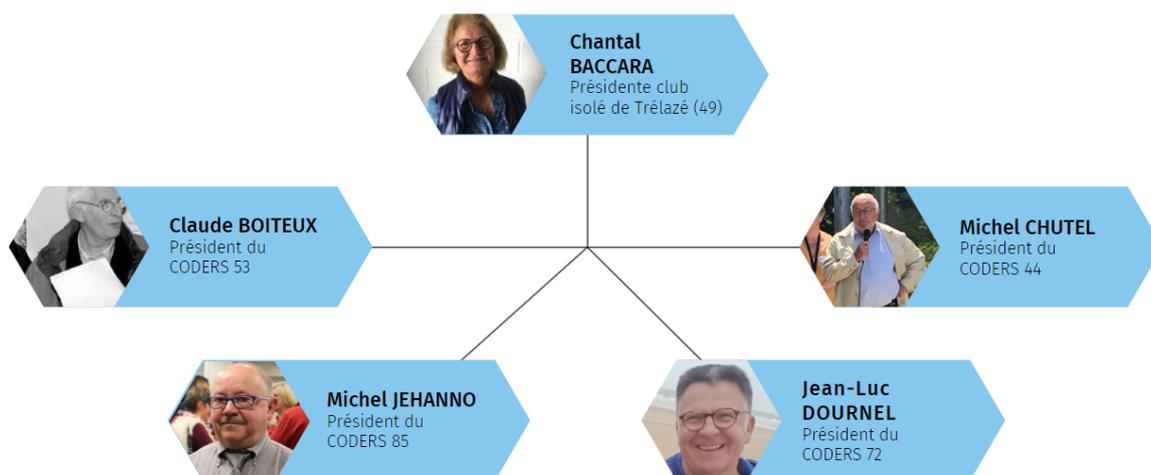
PRESENTATION DES EQUIPES



BUREAU



DÉVELOPPEMENT



GROUPES DE TRAVAIL



Julie Clément-Rougy, assistante d'équipe, Gurwan Corrigan, stagiaire, Marlon Guin, stagiaire et Annick Humeau, agent de développement.

RAPPORT MORAL

La saison sportive 2021-2022, a été l'année de reprise après la pandémie qui nous a bloqué durant toute l'année 2020 et le premier semestre 2021. Nous avons perdu environ 24% de nos adhérents dans les Pays de la Loire.

Nous avons « travaillé » tous ensemble, dès le début de la saison, pour mettre tout en œuvre et mobiliser nos adhérents, les inciter à revenir parmi nous.

Comme vous pourrez le découvrir (ci-après) un grand plan de communication a été réalisé, pour stimuler la reprise des licences parmi nos adhérents, en incitant et en invitant de nouveaux seniors à nous rejoindre.

Nous n'avons, à ce jour, pas retrouvé nos chiffres de 2019, loin de là, mais on constate une augmentation de 8 % des licenciés.

Nous espérons que cette reprise se maintiendra, voire s'amplifiera pour la saison sportive à venir.

Tout en maintenant les règles sanitaires, les adhérents ont retrouvé le lien social, la convivialité et ont pu de nouveau pratiquer les activités physiques importantes pour préserver leur santé.

« Merci à tous les bénévoles pour la mobilisation et l'adaptabilité dont ils ont fait preuve pour y parvenir »

Nos formations initiales ont redémarré, très peu ont été annulées, ce qui prouve que nous avons besoin de nouveaux animateurs et démontre la motivation des adhérents.

Merci aux référents formations, aux instructeurs qu'ils soient anciens, nouveaux ou en devenir.

Domage que les formations continues rencontrent moins d'intérêt et que nous devons les annuler faute de candidat.

La saison 2021-2022 a été marquée par un événement important : les 40 ans de la fédération, que le CORERS a « fêté », en juin à Terra Botanica. Nos deux stagiaires,

Gurwan et Marlon, accompagnés d'Annick et Julie, nos salariées, ont organisé une journée exceptionnelle d'une grande qualité, avec comme fil rouge : le développement durable.

J'espère que cette journée marquera cet anniversaire.



Afin que cet événement reste dans la mémoire collective, une plaque au logo du CORERS a été posée au pied d'un magnifique érable roux planté pour l'occasion.

Mon seul regret est que tous les clubs n'aient pas répondu présents à l'invitation, une personne par club était conviée, seuls 30 % sont venus, pourquoi ?

Cette journée était avant tout l'occasion de remercier les clubs à travers leurs bénévoles, pour leur motivation et implication. L'équipe organisatrice a été déçue de ce manque d'intérêt pour notre fédération.

Comme toute la France, depuis mars 2022, nous sommes confrontés à une crise financière, une inflation galopante, une augmentation des coûts de la vie, de l'énergie etc....

Lors de l'AG 2021, qui aurait pensé qu'il y aurait une guerre en Ukraine et qu'elle aurait de telles répercussions sur notre organisation : augmentations importantes de notre budget de fonctionnement et des salaires ?

Nous avons été contraints de proposer en AGE une augmentation de 2€, qui a été votée par les présidents de CODERS et club isolé. Cette augmentation a été proposée afin de maintenir :

- l'équilibre financier,
- préserver les salaires,
- continuer à organiser des formations de qualité,
- continuer à aider les clubs : prêt de matériel, mais surtout maintenir le remboursement des frais de déplacement des stagiaires.

Je sais que cette décision n'a pas été acceptée par beaucoup de clubs. Mais nous avons tenu à informer tous les présidents de club, l'explication de cette augmentation.

Lorsque nous aborderons l'aspect financier, vous constaterez que nos subventions ont beaucoup baissé et que nous allons devoir trouver d'autres moyens de soutien financier. Malgré tout, nos partenaires que nous avons cité au début de ce rapport, restent fidèles et nous les remercions chaleureusement.

Nous avons réussi à accompagner la création de 2 nouveaux clubs en Vendée : Les Achards et Les Sables d'Olonne. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Nous continuons nos efforts sur tout le territoire via de l'achat d'espace dans quelques magazines, des relations presse, des salons, de l'édition sans oublier le plus important les conférences santé.

Un nouvel agent de développement, en la personne de Ronax Le Roch, nous a rejoint, il remplace Annick Hameau, je vous demande de l'accueillir comme il se doit. Il est à la disposition des structures pour les aider à se développer.

Il continuera les démarches engagées vers les entreprises avec notre programme « Activez votre retraite » car nous savons que l'avenir de la Retraite Sportive passe par le recrutement des prés ou jeunes retraités.

Pour information, ce sont 600 000 retraités attendus sur le territoire national d'ici 2040, nous avons donc de nouveaux défis à relever.

Marie-Christine BLACHE

Présidente du CORERS PDL

21/08/22

GROUPE DE TRAVAIL COMMUNICATION

Durant la saison 2021-2022, le groupe de travail Communication s'est réuni 3 fois en visioconférence, il est composé de Patrice Juton assisté par les salariées et stagiaires. Marie-Christine Blache y a largement participé via les investissements et les réponses aux médias.

Supports de communication

FLYERS

Ont été créés et/ou revus et imprimés les supports suivants :

- Plaquette des activités : Répertoire de toutes les activités proposées par les clubs. Maquette mise à jour en interne du support existant par notre stagiaire.
- Flyer "Préparation à la retraite" : Présentation de notre service aux entreprises. Maquette réalisée en interne par notre stagiaire.
- Flyers "SMS" et "Activ'mémoire" : Présentation de ces activités pour recruter de nouveaux adhérents. Ces flyers sont personnalisés avec les coordonnées du club et offerts aux clubs proposant l'activité. Réalisation en interne en août 22 et terminé sur l'exercice suivant.
- Flyer institutionnel : Flyer promotionnel du Corers. C'est une aide pour le développement.



FLAMME

Réalisation d'un kakémono institutionnel supplémentaire dans le but de pouvoir répondre à la demande des clubs, principalement au moment de la rentrée.

Evènementiel

LA FFRS FETE SES 40 ANS

Anniversaire que le CORERS a « fêté », en juin à Terra Botanica.



Nos deux stagiaires, Gurwan et Marlon, accompagnés de Julie et d'Annick ont organisé une journée « exceptionnelle » d'une grande qualité, avec comme fil rouge le développement durable.

Afin que cet événement reste dans la mémoire collective, une plaque commémorative avec notre logo a été posée au pied d'un magnifique érable roux planté pour l'occasion.

Cette journée était avant tout l'occasion de remercier les clubs à travers leurs bénévoles, pour leurs motivations et implications. L'équipe organisatrice a été déçue de ce manque d'intérêt pour notre fédération.

Dix partenaires ont été présents, essentiellement des voyageurs, qui ont permis à plusieurs personnes de gagner des séjours, week-ends, voyages en groupe.

La présidente du CORERS, le vice-président de la FFRS, le président du CODERS 72, la présidente du CROS et notre partenaire AG2R ont été interviewés par Olivier Bussman, notre partenaire Touristra Vacances, animateur de l'émission HEXAGONE (le jeudi de 10h-12h30), au programme de la radio Live Music.



Différentes actions ont été engagées, par le CORERS, pour rendre cet événement autour des 40 ans de la FFRS, festif, convivial et fédérateur :

- Création d'un logo spécifique, démarche de partenaires, détermination d'un cadeau à tous les adhérents (sachet de graines), création d'une banderole avec les partenaires et les co-financeurs par Terra Botanica.

- Un flashmob a été imaginé et créé par l'agent de développement avant d'être proposé aux clubs par l'intermédiaire des CODERS : 11 clubs ont retourné leur vidéo : bravo !

Un montage a été réalisé par Patrice Juton et transmis à la FFRS pour diffusion.

Pour donner suite à cet événement du 23 juin, un article a été rédigé et illustré avec des photos clés. Il est paru d'abord dans le Vital'News de juillet puis dans le Vital'ité de septembre.

FOIRE D'ANGERS

Voir détail dans le chapitre Développement - Des événements et des journées découvertes. Les supports de communication ont été réimprimés et actualisés à l'occasion de cette Foire.

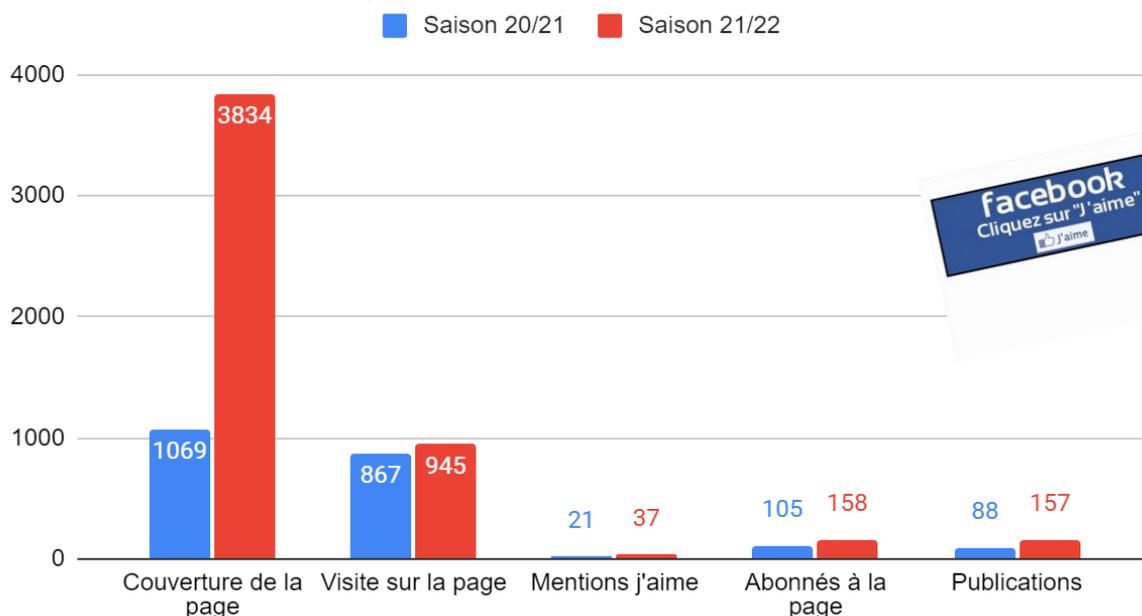


Réseaux sociaux

FACEBOOK

Depuis le 1er trimestre 2022, l'agent de développement est désormais administrateur en binôme avec l'assistante d'équipe. Cela se traduit par une progression des chiffres.

Statistiques de la page Facebook



La meilleure couverture publication : la rencontre sport senior santé de Legé le 20/05/2022 avec 741 vues.

La page la plus commentée ou "likée" : le club de RS Aulne&Loir au forum des associations de Pontvallain (72), publication du 13/09/2021, avec 35 interactions et une couverture de 483 personnes.

Le profil d'un visiteur de notre page Facebook : une femme, de + de 65 ans, localisée en France métropolitaine.

LINKEDIN



Notre présence sur les réseaux sociaux est importante, nous devons nous faire connaître et chaque média représente une ressource pour que de nouveaux adhérents nous rejoignent.

Marlon Guin, notre stagiaire, a créé la page CORERS en février 2022. Julie s'occupe de la mise à jour.

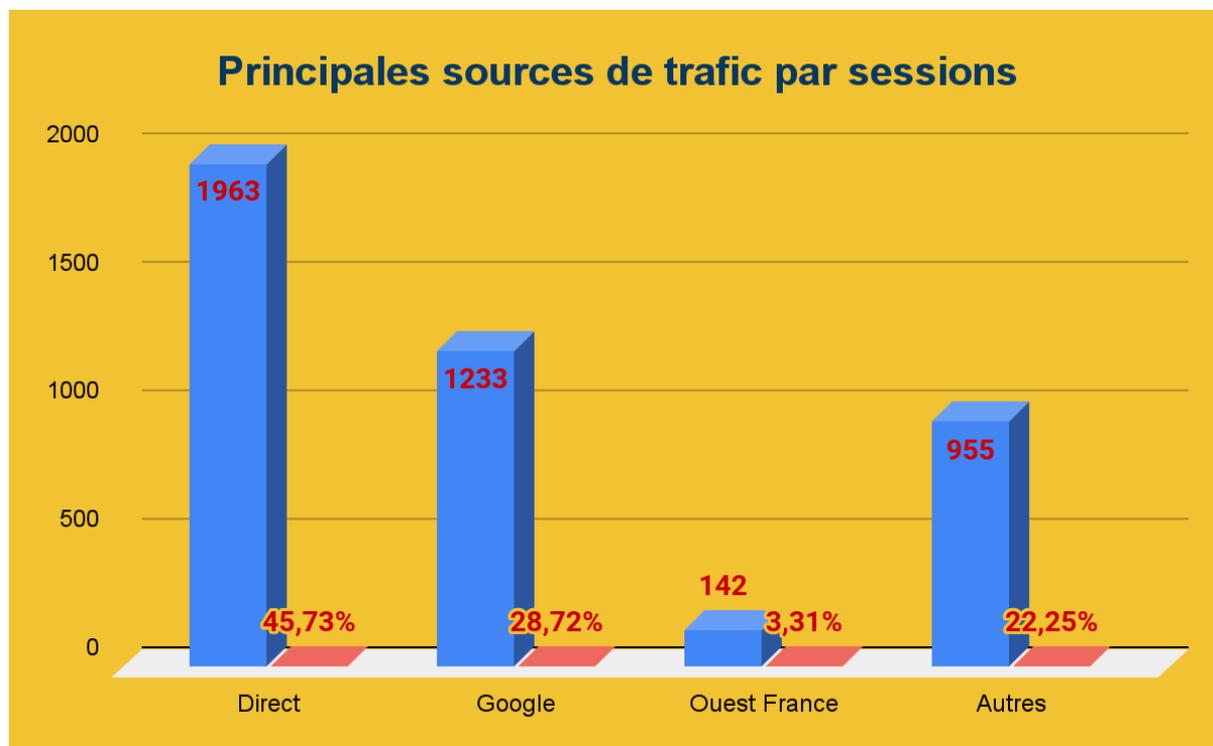
94 vues de la page avec 34 visiteurs uniques. Elle compte 14 abonnés dont 43% sont à Nantes métropole.

Ces chiffres ne demandent qu'à progresser avec le recrutement d'un nouvel agent de développement et d'un stagiaire. Nous espérons que les adhérents des Pays de la Loire s'abonneront en masse à notre page.

Site internet

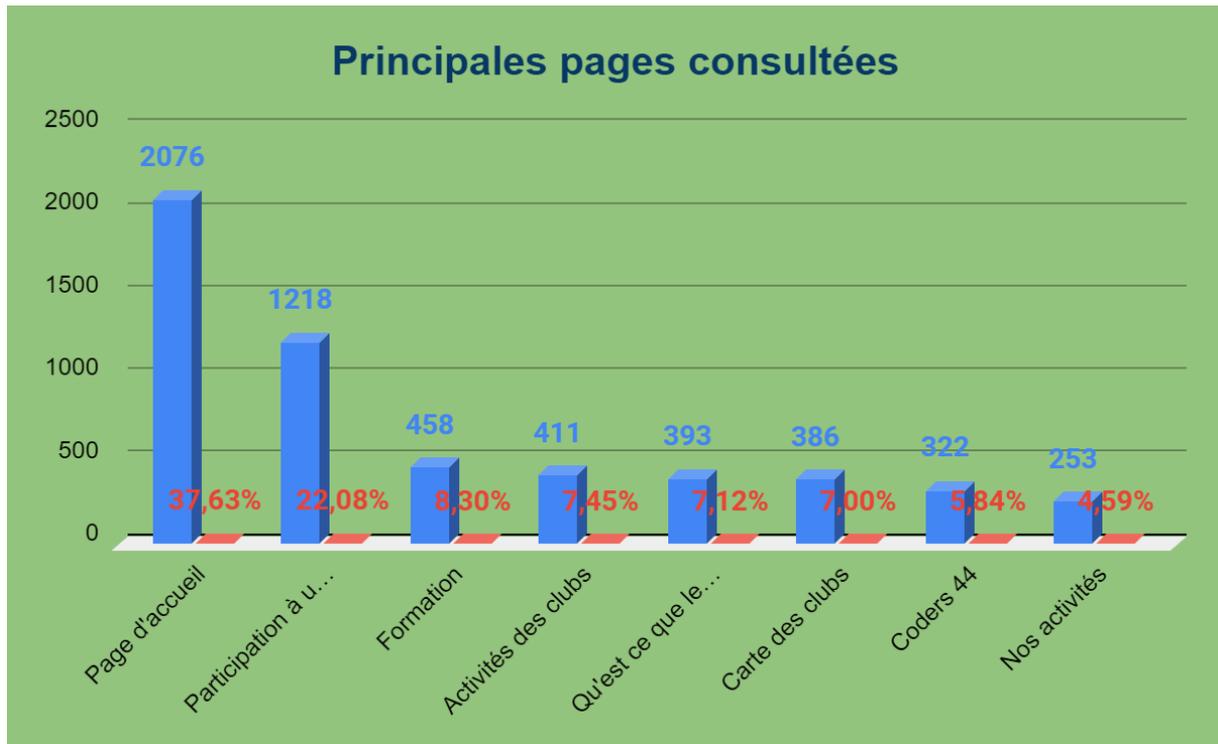
La version 3 du site continue à être actualisée et complétée par Julie. Sur la saison nous avons eu 2808 visiteurs uniques (+577% vs saison dernière) dont 98% sont nouveaux. 65% consultent la page via leur ordinateur contre 34% sur mobile et 2% sur tablette.

Les principales sources de trafic sont :



On remarque que 3% viennent grâce à notre campagne d'achat d'espace. 29% viennent du moteur de recherche par internet (et ne nous connaissent pas forcément) et presque 46% directement en tapant www.corers-pdl.fr.

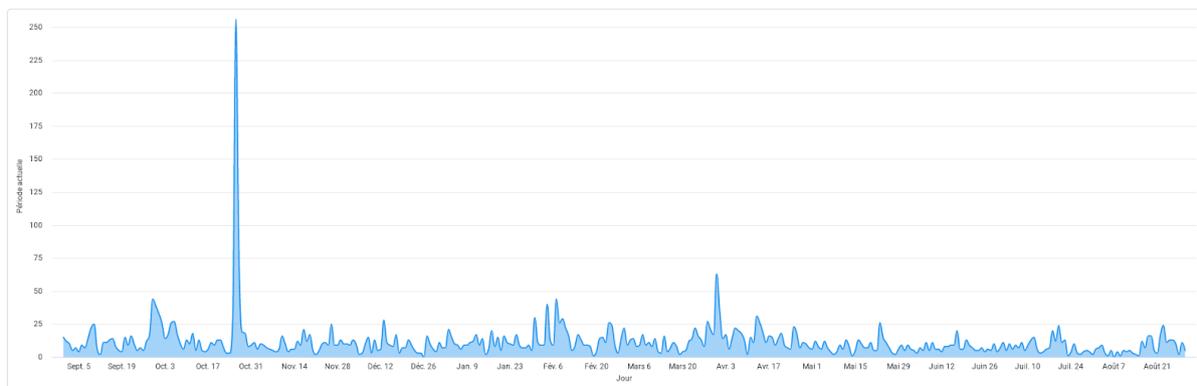
Le fait d'avoir déposé les documents supports de stage sur le site et de demander aux stagiaires de confirmer leur participation aux stages via également ce biais, a contribué très nettement à ces très fortes augmentations.



38% des visiteurs vont sur la page d'accueil et 30% vont sur la formation.

Traffic over Time (comp line)

Selectionnez une période est dans le dernier 365 jours Comparer à est selectedPeriod Grouper par est day Selectionnez une mesure est sessions Exclude bots est Yes



Créé par Looker le August 30, 2022 à 9:34 AM UTC

Nous constatons qu'il y a une réelle saisonnalité et que les chutes correspondent aux vacances scolaires et aux périodes des ponts pour les jours fériés. Les pics nous permettent de voir l'impact d'une campagne de communication media.

Relations presse via Edissio

Fort du constat que nous ne disposions pas d'un fichier presse conséquent, nous avons sollicité une agence de communication spécialisée dans les relations presse, pour nous accompagner dans notre projet. C'est la 2^e année que nous collaborons avec eux.

Nous avons travaillé conjointement à la rédaction de 3 communiqués de presse. Ils se sont chargés de la mise en page et de la diffusion aux journalistes.

Pour faire suite à cette communication, nous avons des articles ou interviews sur :

- Sport Mag
- Senioractu.com
- Silvereco.fr
- PA sport
- La lettre économique et politique de PACA (2 articles)

L'équivalent en achat d'espace aurait coûté plusieurs milliers d'euros.

Et bien d'autres en septembre mais vous en saurez plus l'année prochaine. En attendant vous pouvez consulter notre page internet *Vu dans la presse* (<https://www.corers-pdl.fr/copie-de-qui-sommes-nous>)

CAMPAGNE RENTREE

Envoyée à 3042 journalistes. 29% ont montré un intérêt et ouvert le communiqué. Ces données ne tiennent pas compte d'une relance qui a été faite en septembre.

CAMPAGNE FORUM DES SENIORS

Envoyée à 2500 journalistes. 24% ont montré un intérêt et ouvert le communiqué. Ces données ne tiennent pas compte d'une relance qui a été faite en septembre.

CAMPAGNE BTOB LinkedIn et RÉSEAUX SOCIAUX

Envoyée à 2635 journalistes. 28% ont montré un intérêt et ouvert le communiqué. Ces données ne tiennent pas compte d'une relance qui a été faite en septembre. La préparation ayant été faite cet été pour une facturation et des retombées en septembre 22.

Achat d'espaces publicitaires

PRECOM/OUEST FRANCE

Nous avons parié sur l'achat d'encarts dans la presse et sur le site du Groupe OUEST FRANCE. Le budget est de 3600€ en octobre et 593€ en mars 22 (divisé par 2 avec le Coders 44).

LA RADIO INDEPENDANTE RCA "LA RADIO DE LA REGION"

Achat d'espace radio sur RCA du 5 au 11 septembre. 47 diffusions de notre spot de 20'' sur la fréquence des Sables, 47 sur celle de Nantes et 47 aussi sur St-Nazaire.

Un journaliste a proposé un sport dynamique pour donner envie aux enfants d'expliquer à leurs parents, ou grands-parents la nécessité de pratiquer du sport et nous rejoindre. Le spot est très dynamique tourné par des acteurs professionnels.

Nous avons de plus bénéficié d'un tarif préférentiel : nous payons le tiers de la facture, car nous sommes association loi 1901.

SENIORS ACTUELS

Nous avons bénéficié d'une forte remise de 50 % pour une page de publicité dans ce magazine dont la parution aura lieu en décembre 2022.



Fiches dans le cadre du plan de relance

Dans le cadre du « plan de relance rentrée 2021 » défini par le CORERS PDL dès le printemps 2021, une dizaine de fiches d'animation « clés en main » ont été adressées aux CODERS + club isolé du 49 à destination des clubs via le CORERS FLASH #29 du 1/07.

Ces fiches présentent de manière détaillée, des idées d'animation ou d'événements très variées afin que les clubs puissent faire leur promotion et celles de leurs activités à l'occasion de la reprise de septembre, mais aussi tout au long des saisons sportives (cf. partie Développement).

Conférence santé

Pour annoncer les 6 conférences santé (cf. GT Médical), des affiches ont été réalisées par notre agent de développement.

Les séances découvertes, qui sont planifiées à l'issue des conférences santé, font également l'objet d'une communication spécifique.

News

CORERS FLASH

Nous essayons de communiquer le plus régulièrement possible dès qu'il y a un message à faire passer auprès des clubs et des instructeurs.

ARTICLES DANS VITALITE ET VITAL NEWS (DE LA FFRS)

Nous essayons de communiquer le plus régulièrement possible dès que nous voulons faire connaître une de nos actions.

- En janvier 22 : Regroupement des instructeurs et médaille d'Annick Moinet
- En mai : le CORERS PDL avec la RST à la Foire d'Angers
- En juin : 40 ans de la FFRS par le CORERS PDL à Terra Botanica

Divers

COMMUNICATION VERS LES MAIRIES

Dans le cadre du plan de relance du Corers (Cf Développement), notre groupe de travail a travaillé avec notre agent de développement sur un courrier à destination des maires disposant du label « Ville sportive » et Ville « Amis des aînés ».

GELS HYDROALCOOLIQUE

Nous allons continuer à commander des gels avec notre logo, nous les offrons systématiquement aux stagiaires lors de tous nos stages. Nous devons toujours être prudents et faire face à la pandémie qui repart.

FORMATION PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Julie Clément-Rougy et Marie Christine Blache ont suivi 2 jours de formations pour se perfectionner. Des membres du CD, un instructeur et des membres de clubs étaient aussi présents. Plus d'infos dans la partie GT FC dirigeants.

Projets 2022/2023

Le **Forum des seniors Atlantique de Nantes** (Novembre 22) va entraîner certaines dépenses. Nous prévoyons des réimpressions, de l'achat d'espace et des relations presse.

Le GT Com essaie de répondre au mieux aux demandes du terrain aussi bien du club que des élus, dans le cadre du développement.

Depuis septembre 2021, nous avons lancé des appels à l'entraide vers les CODERS pour **recruter un responsable communication**. Nous n'avons eu aucune proposition, aucun adhérent ne nous a contacté, alors que nous sommes persuadés que des talents existent parmi les 13500 adhérents des PDL. Nous lançons de nouveau un appel à l'aide. La présidente et la salariée administrative ne peuvent à elles deux assurer cette fonction sérieusement. Nous faisons tout ce que nous pouvons, mais dans la rapidité et parfois la précipitation, ce qui n'est pas confortable.

La communication n'est pas au service du CORERS, mais au service des CODERS et Clubs !!!!

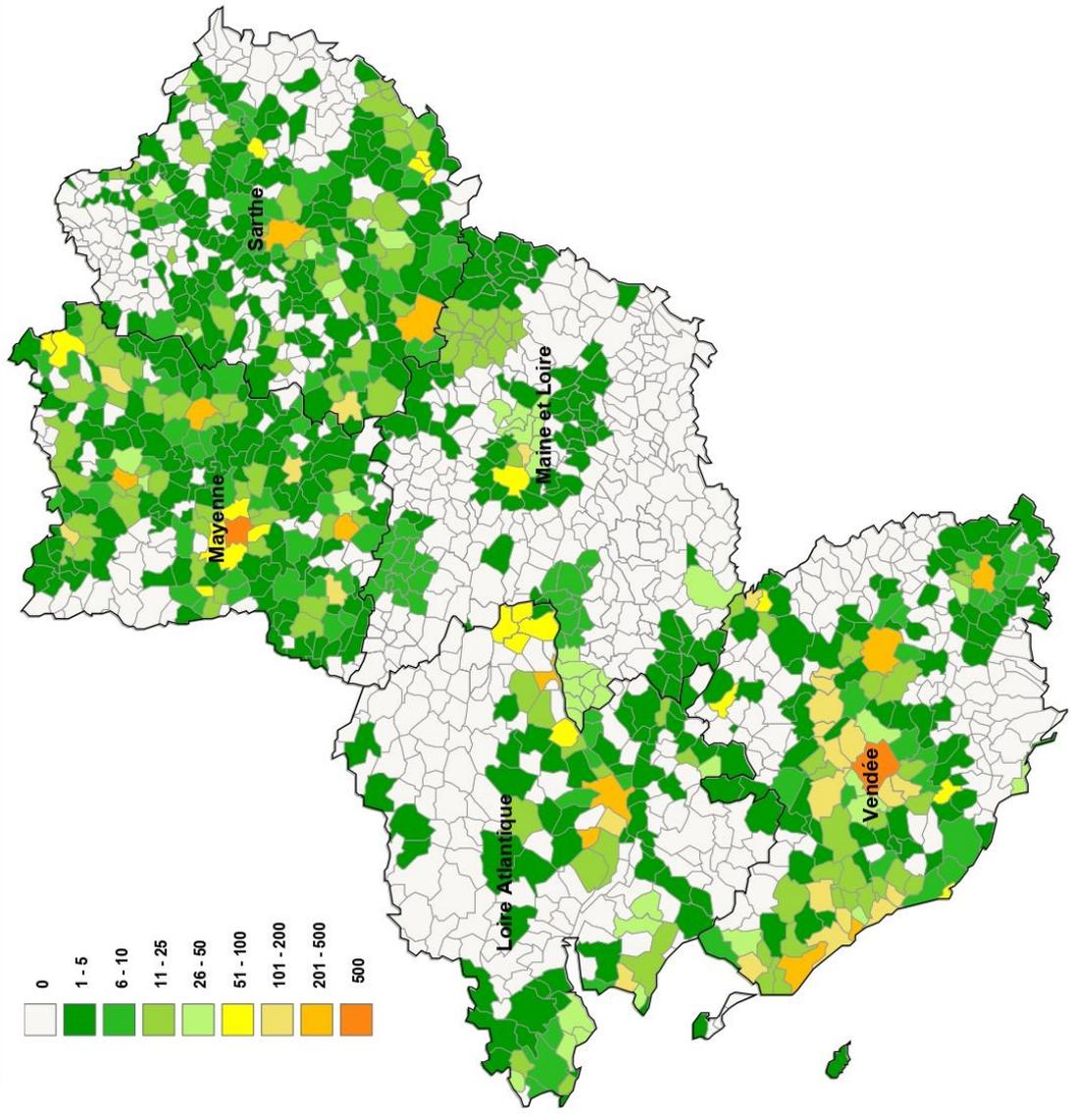
Nous pallions l'absence de responsable de communication et d'une vraie équipe, en recrutant un stagiaire master 2 de l'UFR STAPS, 4 mois par an.

Budget

5 428€ (hors action des 40 ans) vs 5 400€ vs n-1 et 8 200€ vs n-2.

Notre budget diminue proportionnellement avec la baisse de nos subventions.

Fédération Française de la Retraite Sportive
Pays de la Loire - 2022-10-21



GROUPE DE TRAVAIL DEVELOPPEMENT

Bilan développement 2021-2022

Les Présidents des CODERS + le club isolé du 49 ont la charge du développement de leurs territoires respectifs.

Le CORERS PDL leur apporte son support avec un soutien logistique (prêt de matériel), humain (mission de l'agent de développement) et financier (subventions partenaires) ou encore est force de proposition à travers différentes actions proposées.

Aussi, cette dernière saison est-elle marquée par un dynamisme certain, espéré, nécessaire. Nous avons ainsi constaté un regain de mobilisation, de motivation et de créativité en termes de développement, notamment autour de rendez-vous attendus, avec le retour des manifestations (forum des associations, foire d'Angers...) et des rassemblements (conférence santé, rencontre sport-seniors...).

Enfin, en 2022, les 40 ans de la FFRS ont été l'occasion de célébrer « notre » anniversaire. Différents événements festifs ont permis de se retrouver ensemble, de partager des moments conviviaux et joyeux et d'afficher ainsi notre attachement à notre fédération... fédérer... à tous les niveaux.

Le plan de relance

FICHES D'ANIMATIONS

Dans le cadre du « plan de relance rentrée 2021 » défini par le CORERS PDL dès le printemps 2021, des fiches d'animation « clés en main » ont été adressées aux CODERS + club isolé du 49 à destination des clubs via le CORERS FLASH #29 du 1/07.

Ces fiches présentent de manière détaillée, des idées d'animation ou d'événements très variées afin que les clubs puissent faire leur promotion et celles de leurs activités à l'occasion de la reprise de septembre, mais aussi tout au long des saisons sportives :

Biathlon	Chasse aux trésors	Défi flashmob
Parcours photos	Défi parcours rando multiple	Walking football
Portes ouvertes clubs/activités	Marcher pour la planète	Solidarité locale

Un questionnaire a été adressé en deux temps afin de connaître l'accueil de ces propositions et les intentions des clubs. Sur les 68 clubs nous avons eu 19 retours : 7 clubs avec organisation d'un événement.

Une dizaine de clubs ont organisé une manifestation pour finir.

DÉMARCHE LABEL « VILLE AMIE DES AÎNÉS » « VILLE SPORTIVE »

Le mailing, adressé aux villes labellisées "ville amie des aînés" et/ou "ville sportive" début juillet 2021, s'est concrétisé par plusieurs retours positifs et des rendez-vous entre septembre et novembre, avec les élus des villes de :

- Benet (85)
- Châteaubriant (44)
- Avrillé et Angers (49)

A l'automne, des relances téléphoniques ont été effectuées sur des territoires ciblés, notamment dans le 49. Elles ont permis de nouvelles prises de contacts comme auprès du Territoire du Pays de l'Anjou Bleu, au Nord-Ouest d'Angers (cf. *LE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES*).

Début 2022, le courrier a été retravaillé et le mailing étendu aux nouvelles villes lauréates de 2021. Plusieurs villes nous ont contactées :

Les Herbiers (85)	Avrillé (49)
Angles (85)	Arnage (72)
Montaigu (85)	Ernée (53)
Mouilleron-le-Captif (85)	

Au total, ce sont :

- 86 courriers adressés (50 en juillet 2021 et 36 en février 2022)
- 10 rendez-planifiés
- 4 transformées en actions concrètes (cf. *LE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES, DÉVELOPPEMENT HORIZON 22-23*) :
 - Benet (conférence santé et séances découvertes),
 - Avrillé (conférence santé et action en cours),
 - Ernée (conférence santé),
 - Arnage (conférence santé).

L'accompagnement des clubs

La saison 2021-22 est marquée par la fin de l'accompagnement de 2 sections dont le développement avait été initié en 2019 :

- 44_ Aigrefeuille : animation des séances SMS jusqu'à février 2022

Constat : nécessité de consolider la section et de dynamiser le groupe pour stimuler l'implication de bénévoles dans la structure et la participation de représentants lors des rassemblements du CODERS 44.

Objectif : mettre en place une nouvelle activité, marche nordique ou disc golf.

Moyens : proposer une journée découverte et des séances découvertes dans une discipline déterminée.



- 44_ Héric : animation des séances SMS jusqu'à juillet 2022

Constat : groupe fédéré et intégré qui participe aux événements du CODERS 44 (réunions, interclubs...).

Objectifs : promouvoir la section (semaine bleue) et recruter de nouveaux animateurs.

Moyens : gestion de manière autonome, sollicitation du CODERS 44 ou CORERS PDL au besoin

- 44_ La Planche : animation ponctuelle

Intervention de l'ASD et d'un éducateur d'une association de St Julien de Concelles pour les animations.

Constat : pas de représentants de la section lors des rassemblements du CODERS 44.

Objectif : fédérer le groupe à l'esprit et à l'engagement FFRS.

Moyens : accroître notre présence par des actions concrètes.

Le développement des territoires

La saison 2021-22 est marquée par la fin, le début ou l'amorce de nos interventions sur différents secteurs :

- 44_ Derval

Malgré la participation active des animateurs de danse et de gym du club de Bain de Bretagne et en dépit des démarches et de la sensibilisation auprès des élus, les animations sont arrivées à leur terme en novembre.

- 44_Vallet

Les élus et le CCAS a souhaité nous rencontrer de nouveau en octobre 2021 (1^{ère} rencontre en 2019), pour envisager une solution de reprise quant à la gestion de l'activité sport-seniors, jusque-là assurée par le CCAS et animée par l'ASD conjointement avec un éducateur sportif d'un club nantais partenaire. Pas de retour.

- 44_ Vallons de l'Erdre

À la suite de la conférence santé du 17 mars 2022 (cf. *DES ÉVÉNEMENTS ET DES JOURNÉES DÉCOUVERTES*), il a été décidé de lancer les séances découvertes.

Le support des clubs de 4SG et de SLSL s'est révélé indispensable tant au niveau du savoir-faire qu'au niveau du partage d'expérience.

Les séances varient donc essentiellement autour de 3 activités : gym, Activ'mémoire et SMS.



Différentes démarches ont été entreprises auprès des élus (présentation du projet FFRS lors de la réunion des commissions) en avril, puis avec le support d'un élu auprès d'une association locale (multisports adultes) en juin, afin de porter et d'accompagner la section sport-seniors. Différentes démarches sont encore en cours.

- 44_ Legé

L'action organisée conjointement avec l'ASD Pays de Retz s'est déroulée en 3 temps :

- ✓ une conférence santé le 28/04 (cf. *DES ÉVÉNEMENTS ET DES JOURNÉES DÉCOUVERTES*),
- ✓ un forum des seniors le 19/05 (cf. *DES ÉVÉNEMENTS ET DES JOURNÉES DÉCOUVERTES*),
- ✓ des séances découvertes.

- 49_ Candé

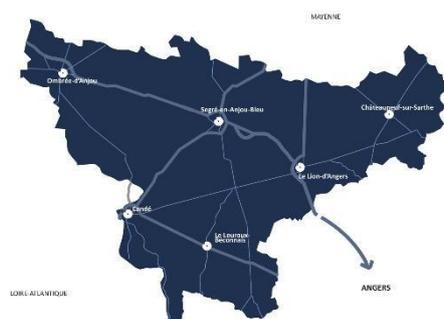
Une prise de contact a abouti. Un projet en cours avec le Syndicat Intercommunal du Candéen (SIC) qui a la volonté de construire avec ses partenaires, des actions à destination des seniors sur le thème du bien vieillir.

- 49_ Communauté de Communes de la Vallée du Haut Anjou

Les échanges auprès des communes de Candé et de Segré nous ont permis une deuxième démarche par l'intermédiaire du responsable du CLIC dont le secteur appelé Territoire Pays Anjou Bleu, couvre 2 intercommunalités :

- Anjou Bleu Communauté (ABC, cf. « 49_Candé »)
- la Communauté de Communes de la Vallée du Haut Anjou (CCVHA).

Il constitue ainsi un large territoire qui s'étend au quart Nord-Est d'Angers :



Il nous a donc mis en relation avec des communes comme Bécon Les Granits, Le Lion d'Angers et Longuenée en Anjou dont certains élus ont profité de notre présence à la Foire d'Angers pour nous rencontrer. Des actions ont été programmées depuis : cf. *DÉVELOPPEMENT HORIZON 2022-23*.

- 49_ Avrillé/Tiercé

À la suite de la Conférence Santé de juin, 2 axes de développement possibles :

- avec le support des municipalités : étude d'un partenariat éventuel pour la mise en place d'activités localement (cf. *DÉVELOPPEMENT HORIZON 2022-23*).

- 85_ Benet

Le mailing de prospection "label ville sportive" a conduit à une rencontre qui a abouti par l'organisation d'une Conférence Santé qui s'est déroulée en mars (cf. *DES ÉVÉNEMENTS ET DES JOURNÉES DÉCOUVERTES*).

Les échanges avec les élus qui s'en sont suivis ont permis de convenir de 3 séances découvertes en marche nordique. Malgré l'accueil favorable du Président du club de rando-cyclo, cette association a confirmé courant juillet, ne pas donner suite à la FFRS pour l'accompagnement en formation marche nordique.

- 85_ Les Achards

En 2022, un contact a été pris par la commune des Achards, le CORERS a pris en charge le dossier dès janvier 2022. Un planning de formations a été vite organisé pour la dizaine d'animateurs motivés pour démarrer des activités physiques. Août 2022, création définitive du club.

- 85_ Les Herbiers

Cette commune nous a contacté et reçu à plusieurs reprises et nous attendons leur réponse.

- 85_Mouilleron Le Captif

Une première rencontre a eu lieu avec une adjointe au sport et le directeur des sports de la commune. Peu de place pour une nouvelle association, mais intérêt pour une conférence santé pendant la période de la semaine bleue. A ce jour, nous n'avons aucun retour.

Synthèse

Ce qui est important dans toutes ces démarches, c'est que le CORERS sème des graines, fait connaître la fédération, et si nous prenons l'exemple des Achards, il est possible que ces graines poussent et qu'on en récolte les fruits plus tard.

Ce qu'il est important de montrer c'est que nous sommes une fédération avec des structures solidaires et complémentaires. Il est inconcevable qu'un grain de sable vienne mettre le doute dans la tête de nos interlocuteurs.

Des événements et des journées découvertes

DES CONFÉRENCES SANTÉ

Organisées grâce au partenariat de l'AGIRC-ARRCO (qui regroupe désormais l'AG2R), elles permettent de nous faire connaître massivement sur un territoire. En effet, le mailing adressé aux bénéficiaires s'étend dans un rayon de 20 km.

Le relais d'information est assuré localement par la municipalité et/ou les CODERS et/ou clubs locaux et/ou les partenaires de l'action et/ou l'agent de développement + info locale assurée par l'assistante d'équipe salariée.

La démarche est très bien accueillie par les municipalités.

L'objectif du CORERS PDL est de pérenniser cette approche en proposant des séances découvertes. Elles sont l'occasion d'un rapprochement avec le public intéressé et une sensibilisation accrue à notre projet FFRS.

- | | |
|---|----------------|
| • LUCEAU (72) le 16/11/2021 | = 29 présents |
| • VALLONS DE L'ERDRE (44) le 17/03/2022 | = 54 présents |
| • BENET (85) le 22/03/2022 | = 62 présents |
| • LEGE (44) le 28/04/2022 | = 100 présents |
| • AVRILLE (49) le 10/06/2022 | = 140 présents |



UN ÉVÉNEMENT UNIQUE ET INCONTOURNABLE : LES 40 ANS DE LA FFRS EN 2022

Avec les 40 ans de la FFRS en 2022, le CORERS PDL a voulu organiser un événement fédérateur au niveau régional à destination de l'ensemble de ses adhérents, de ses clubs des CODERS en passant par les instructeurs. Initié dès novembre 2021 par un groupe de travail mobilisé, le projet après validation du CORERS PDL a abouti à :



- La définition d'un fil rouge : le développement durable, pour célébrer cet événement dans la lignée de notre conduite institutionnelle où nous tendons à conduire l'ensemble de nos actions de façon douce et pérenne.
- La création d'un logo spécifique : identité visuelle reprise sur nos différents supports, pour identifier et associer le CORERS PDL à l'anniversaire FFRS.
- La mobilisation de partenaires : pour cofinancer le projet ou participer activement à la journée événement (mise en jeu de lots),
- La proposition d'un flashmob à destination des clubs : pour fédérer tous les licenciés des PDL autour d'un challenge ludique commun. Dans une logique identitaire, c'est la musique de notre film promotionnel CORERS PDL qui a été choisie,
- La proposition de journées anniversaires « clés en main » à destination des clubs : suggérées aux CODERS pour faciliter la réflexion et la mobilisation des clubs autour d'un temps fort partagé avec leurs adhérents.
- La distribution de sachets de graines mellifères à chacun des adhérents : pour remercier tous les adhérents des PDL, le CORERS a remis aux CODERS des sachets de graines de fleurs à destination de leurs licenciés.
- Un événement à Terra Botanica le 23/06/2022 : pour vivre une journée mémorable avec les partenaires et les acteurs du CORERS PDL. Invitation de la Présidente de la FFRS, du CTF de notre territoire, du Comité Directeur, des instructeurs, d'un représentant de chacun de nos 66 clubs et de plusieurs VIP.

Cette journée aussi réussie qu'ensoleillée (cf. [article www.ffrs-retraite-sportive.org](http://www.ffrs-retraite-sportive.org), dossier 40 ans « Pays de la Loire un anniversaire durable, VITALITÉ de septembre 2022) a été marqué par la présence de VIP :

- la Présidente du CROS, Mme Cordier,
- le Vice-Président du Département 49, M. Raimbault (représentant la Présidente Mme Dabin)
- nos partenaires de l'AGIRC-ARRCO, Mmes Guélard et Lemaire,
- Denis Roussier, trésorier de la FFRS, représentant la Présidente, Yolande Guériaud.



... et ponctué de temps forts :

- visite guidée du parc,
- cocktail déjeunatoire,
- participation aux tombolas de nos partenaires voyageurs mettant en jeu de nombreux lots,
- prise de vue du groupe en drone,
- baptême d'un érable pourpre identifié au nom de la FFRS et du Corers PDL,
- tirage au sort des lots mis en jeu par nos partenaires,
- discours de clôture et pot de départ,
- visite libre du parc...



Ainsi,

ce sont 81 personnes qui se sont retrouvées :

- 6 VIP
- 30 CORERS PDL ou instructeurs,
- 35 représentants de clubs
- 10 partenaires

LA FOIRE D'ANGERS

Après 2 ans d'absence, le printemps 2022 a vu le grand retour de la Foire d'Angers du 21 au 25 avril dernier.

L'unique participation du CORERS PDL était en 2017, peu concluante mais en raison de son objectif de développement du 49 et l'ambition de la création d'un CODERS, la tenue d'un stand était une évidence.



Après 2 ans d'absence, le public était au rendez-vous :

- 5 jours de permanence (14 bénévoles, 2 salariées et 1 stagiaire),
- plus de 540 visiteurs sur notre stand,
- 230 bons pour des séances découvertes distribués,
- 2 activités mises en avant : la marche nordique et l'Activ'mémoire avec présentation du matériel et des animations.

Ces 5 jours intenses ont été l'occasion de faire connaître la FFRS à Angers et ses alentours et de promouvoir la Conférence Santé qui était alors à venir à Avrillé (10/06/2022).

EN LOIRE-ATLANTIQUE

- Club ASSCA, Pornichet, le 20/09/2021 :

Présentation et animation de l'Activ'mémoire et du disc golf lors de la journée Portes Ouvertes du club.

- Défi Senior avec l'ASD à Mouzillon, le 30/09/2021 :

Animation d'un atelier marche nordique.

- Section multisports du club Planch'Rando, La Planche, le 12/10/2021 :

Présentation et animation de l'Activ'Mémoire lors d'une séance découverte.

- Section USC Marche Nordique Calmétienne, Chaumes en Retz :

Présentation et animation du disc golf, le 14/10/2021.

- AG du CODERS 44, St Michel Chef Chef, le 27/10/2021 :

Animation d'un atelier découverte Activ'Mémoire.

- Interclubs, Mesquer, le 09/06/2022 :

Atelier Activ'Mémoire, répétition et vidéo du flashmob.

- Partez Voir La mer, Le Pouliguen, le 27/08/2022 :

Animation d'un atelier Activ'Mémoire, animation d'un atelier Disc Golf, tenue d'un stand.



EN MAINE ET LOIRE

Le Club RST : Activ'Mémoire, le 12/10/2021 : séance découverte ouverte à tous les adhérents, à la suite de la formation de 2 animatrices dans cette discipline.

EN MAYENNE

Le Club Retraite Sportive du Pays de Craon, Ballots, le 12/10/2021 : présentation et animation de l'Activ'Mémoire lors de leur AG.

Activez votre retraite

A destination des entreprises, associations d'entreprises et centres de formation sur l'ensemble des Pays de la Loire, le projet d'accompagnement à la retraite « activez votre retraite », initié en 2019, en sommeil en 2020, a été relancé dès 2021 et consiste à :

- l'envoi d'un courrier ciblé accompagné du flyer spécifique (cf. annexes) adressé par mail,
- l'envoi de la fiche synthèse du projet (cf. annexes), également disponible sur le site du www.corers-pdl.fr,
- la préparation d'une présentation adéquate,
- la relance et le suivi,
- l'intervention selon le format choisi par l'organisme :
 - une conférence animée par le Dr Claude Paumard,
 - et/ ou une présentation institutionnelle,
 - et/ou l'animation d'une séance découverte.

Ces démarches ont abouti :

- dans le 85 : avec **l'Espace Entour'Age (CLIC)** de La Roche Sur Yon Agglomération. A Chaillé sous les Ormeaux, le 24/11/2021 : 12 personnes présentes

A la demande du CLIC, notre prestation s'est plus orientée vers une conférence santé suivie d'une séance découverte en Activ'mémoire, correspondant plus au profil de leur public.

Une autre intervention plus orientée vers la préparation à la retraite pourrait être envisagée à moyen terme.

- dans le 44 : avec l'Association Maison des Ages et des Cultures à Legé, le 29/03/2022 : 20 personnes présentes

Cette intervention a permis de nous faire connaître auprès de cette association qui gère 2 EHPAD, une micro-crèche et une résidence service pour seniors.

Plusieurs personnes de cette résidence ont d'ailleurs participé aux séances découvertes proposées à Legé en coanimation avec l'ASD (cf. LE DEVELOPPEMENT DES TERRITOIRES).

- dans le 44/49 : avec **le groupe Pilote** par une intervention sur leurs 2 sites :
 - De La Membrolle sur Longuenée (49) le 23/05/2022 : 8 futurs retraités présents sur les 9 inscrits,
 - De La Limouzinière (44), siège de l'entreprise, le 14/6/2022 : 6 futurs retraités présents sur les 10 inscrits.

Par ailleurs, 2 autres axes de développement ont été engagés :

- avec le CROS avec la présentation de notre projet dès février 2021 puis une rencontre en novembre 2021 :
 - étude sur l'intérêt de porter notre intervention à leur catalogue de formation,
 - réflexion sur la création d'un collectif avec les ligues ayant des projets sur la préparation à la retraite dans les entreprises.

- avec la FFSE (Fédération Française du Sport en Entreprise) en janvier 2022, réunion conduite par le Vice-Président du CROS, responsable commission Sport Santé Bien-Être :
 - réflexion sur la création d'un groupe de travail commun pour démarcher les entreprises avec l'appui du CROS (facilitateur auprès de la CCI, de partenaires financiers, image au niveau de la Région).

A l'heure actuelle, 2 travaux sont en attente du retour de nos partenaires.

L'ensemble de ces actions de développement sont le fruit d'un travail collectivement nécessaire avec notamment le support de nos deux stagiaires, accompagnés et formés, Gurwan et Marlon mais aussi, avec l'implication de bénévoles très souvent sollicités mais dont la participation contribue de manière évidente, aux succès de ces différentes entreprises. Qu'ils en soient ici vivement remerciés.

Développement horizon 2022-23

L'ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

- 44_Aigrefeuille : journée découverte d'activités le 20/09/2022

Présentation de la marche nordique, du disc golf, de l'Activ'Mémoire, moment convivial autour du pique-nique, présence de Maxime Le Boursicault et support de l'ASD.

- 44_Aigrefeuille : 4 séances découvertes de marche nordique du 30/09 au 21/10/2022

Intervention rendue possible grâce au support de la Retraite Sportive Ligérienne qui délègue un animateur MN.

- 44_La Planche : lancement de la saison lors de la journée découverte le 20/09 à Aigrefeuille

Mise en place de séances découvertes sur une autre activité (disc-golf ?).

DES EVENEMENTS

- La participation aux événements organisés par le Département 44 pour promouvoir nos clubs, nos activités et nos actions :
 - *Défi Senior* La Planche le 4/10/2022 : atelier marche nordique
 - Vallons de l'Erdre, sport senior avril/mai 2023 : COPIL le 13/10/2022
 - *Randonnez Nature* au printemps 2023 ?
 - *Partez Voir La Mer* en août 2023 ?
- Prochaines Conférences Santé :
 - Ernée (53) 23/09/2022 (à la suite du mailing label « villes sportives »)
 - Arnage (72) 23/11/2022 (pour donner suite au mailing label « villes sportives »)

- Le Forum des seniors Atlantique de Nantes du 24 au 26 novembre 22



LE DEVELOPPEMENT DES TERRITOIRES

- 44_ Vallons de l'Erdre

Reprise des démarches en vue de la création d'une section lors du lancement de la saison le 15/09/2022.

L'animation est engagée jusqu'à décembre 2022 et sera prolongée en 2023 selon les perspectives.

- 49_Candé

Relance, suivi et implication dans le projet « bien vieillir dans le candéen ».

- 49_Longuenée en Anjou

23/09 : participation au forum des seniors « bien vieillir chez soi ».

- 49_Bécon les Granits

06/10 : animation d'un atelier Activ'Mémoire dans le cadre de la Semaine Bleue.

- 49_Avrillé

Lancement de séances découvertes en marche nordique du 22/09 au 20/10, sans le support de la municipalité. 24 personnes ont participé à au moins 1 séance. Ce sont 20 pratiquants qui sont présents le jeudi matin. Le support d'un animateur MN d'une autre région et ayant emménagé à Avrillé en 2019 est un véritable atout pour fédérer le groupe; un noyau dur se dessine. Des échanges avec la municipalité sont en cours...

- 49_Tiercé

Des séances découvertes en marche nordique ont été proposées. Des discussions sont en cours avec la municipalité. Des éléments plus concrets devraient nous être communiqués courant novembre...

Objectif sur le 49 : création d'un nouveau club pour créer un CODERS 49

DÉMARCHES VERS LES VILLES LABELLISEES « AMIE DES AÎNÉS » ET/OU « SPORTIVE »

Poursuite de la relance et de la prospection sur l'ensemble des PDL.

ACTIVEZ VOTRE RETRAITE

Poursuite de la relance et de la prospection sur l'ensemble des PDL. Relance de la FFSE et du CROS.

LE SUPPORT AUX CODERS

- Prospection de nouveaux secteurs en accord avec leurs projets de développement.
- Promotion de nouvelles activités selon leurs orientations définies.
- Mise en place de séances découvertes à l'issue des conférences santé organisées dans les Pays de la Loire.

Budget

Le budget de l'action Développement (hors coût salarial, 40 ans et communication) est de 8446€ vs 7179€ sur la saison précédente.

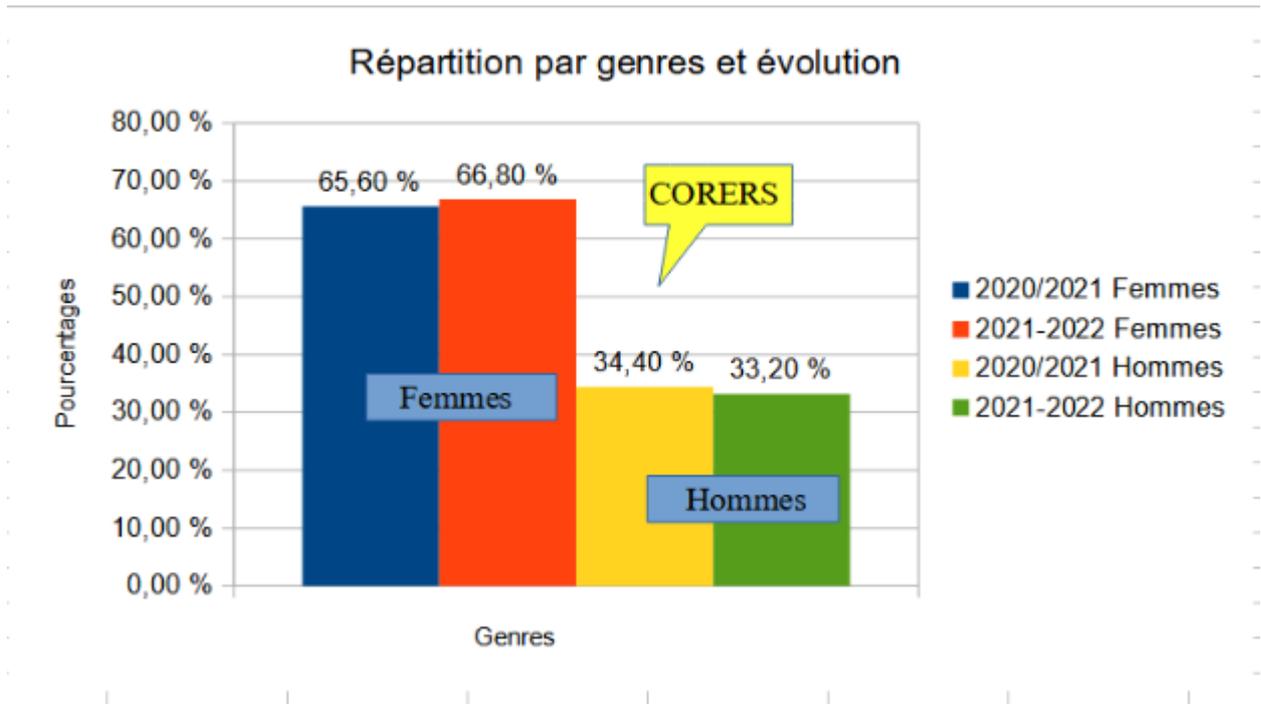
Statistiques

LICENCIES

Augmentation des licences en 2021 après les périodes de confinement liée à la pandémie due à la COVID 19.

		2020/2021	2021/2022	Taux évolution en %
44	Loire Atlantique	1825	2094	14,74%
49	Maine et Loire	283	307	8,48%
53	Mayenne	3163	3682	16,41%
72	Sarthe	1859	2215	19,15%
85	Vendée	5677	5542	-2,38%
Total CORERS des PDL		12807	13840	8,07%

Taux d'évolution global du CORERS PDL : +8%



Nous remarquons une augmentation du nombre d'adhérentes et à contrario une diminution de celui des adhérents.

PYRAMIDE DES AGES

Statistiques licences

Présentation : Région Département Club Activité Genre **Âge** Fidélité

Saison : 2021-2022

Femme		Homme	
19		95 - 99	12
267		90 - 94	130
1416		85 - 89	810
4038		80 - 84	2245
9985		75 - 79	5067
16696	30%	70 - 74	7536
15282	28%	65 - 69	6292
6484		60 - 64	2280
910		55 - 59	217
228		50 - 54	52
51		45 - 49	10
21		40 - 44	4
17		35 - 39	2
6		30 - 34	2
4		25 - 29	1
0		20 - 24	1
0		15 - 19	0
0		10 - 14	0
0		5 - 9	0
1		0 - 4	0
55435	69%		31% 24662

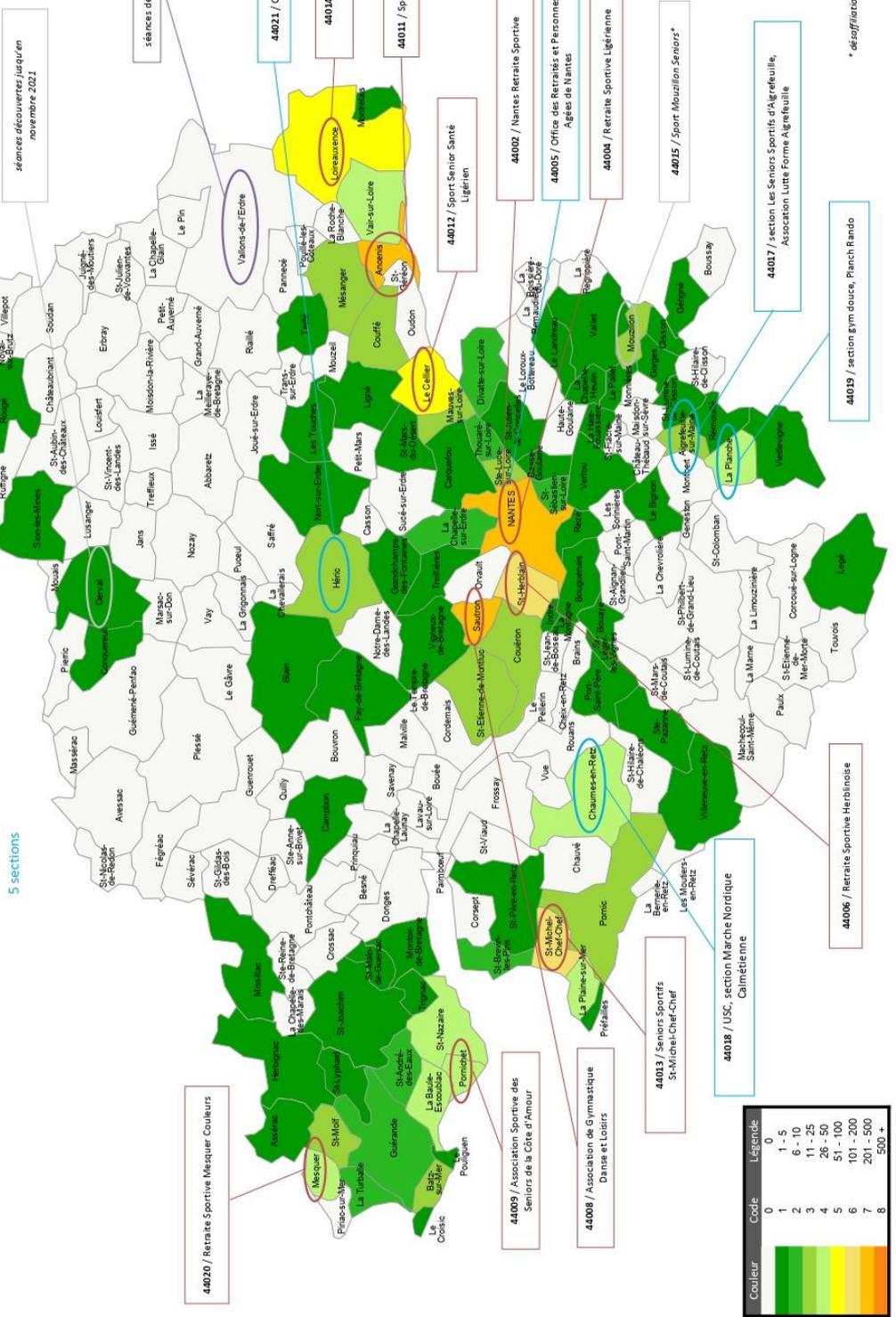
44_CarteClubs2208

LOIRE-ATLANTIQUE

08_2022

10 clubs

5 sections



Code	Nombre de Clubs
0	0
1	1 - 5
2	6 - 10
3	11 - 25
4	26 - 50
5	51 - 100
6	101 - 200
7	201 - 500
8	500 +

* désaffiliation 2022/09

DEVELOPPEMENT DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA LOIRE ATLANTIQUE



L'objectif visant à promouvoir l'idée de la Retraite sportive et faire progresser notre implantation a été poursuivi en Loire Atlantique à travers la mise en place de nouvelles activités et de séances d'animation sportives « amorces » de création de clubs.

Des actions de développement au sein des clubs réalisées à travers :

La création de nouvelles activités à :

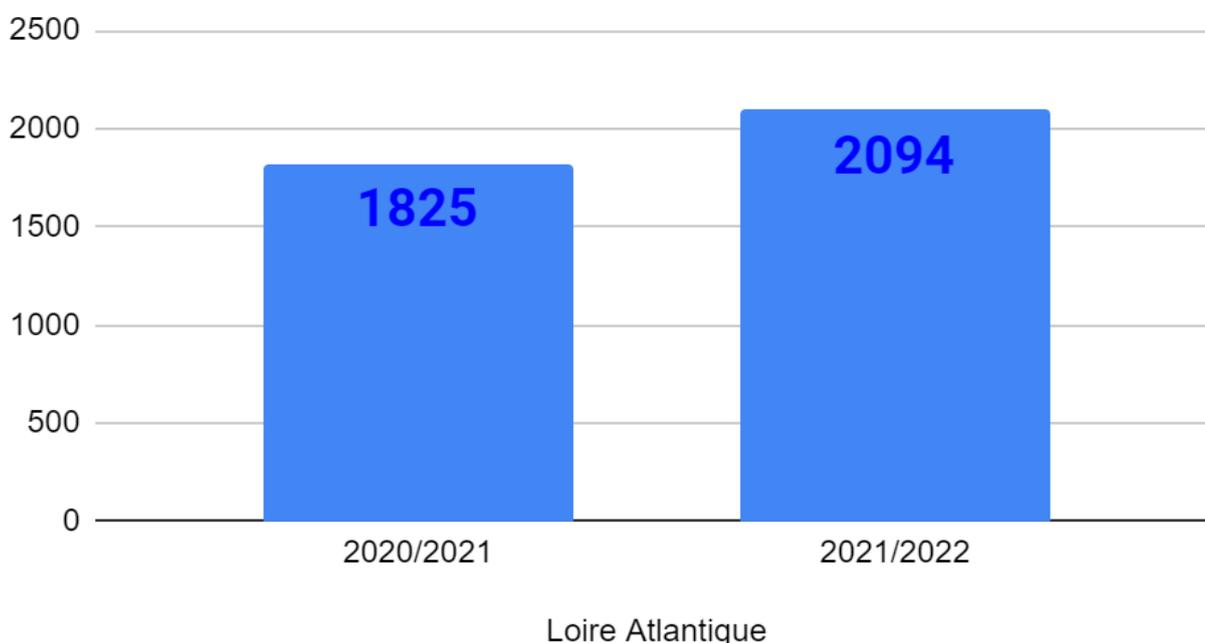
- *Loireauxence* : informatique et Activ'Mémoire.
- *St-Michel-Chef-Chef* : Activ'Mémoire
- *Pornichet* : Activ'Mémoire
- *Mesquer* : rando Cyclo.

La forte progression des adhésions dans 4 clubs : St Michel-Chef-Chef, La Planche, Chaumes-en-Retz et Mesquer.

↕ Club	↕ Licences 2021-2022	↕ Licences 2020-2021
44002 NANTES RETRAITE SPORTIVE	78 - 19%	96 - 31%
44004 RETRAITE SPORTIVE LIGERIENNE	285 + 5%	271 - 13%
44005 OFFICE DES RETRAITES ET PERSONNES AGEES DE NANTES	194 + 9%	178 - 37%
44006 RETRAITE SPORTIVE HERBLINOISE	193 + 13%	171 - 14%
44007 AQUAGYM SAUTRON	—	—
44008 ASSOCIATION GYMNASTIQUE DANSE ET LOISIRS DES PLUS DE 50 ANS	277 + 10%	251 - 33%
44009 ASSOCIATION SPORTIVE DES SENIORS DE LA COTE D AMOUR	144 + 17%	123 - 53%
44010 ASS CREA CORPS SECTION MARCHE SENIOR	—	—
44011 SPORT SENIOR SANTE SAINT GEREONNAIS	360 + 4%	346 - 9%
44012 SPORT SENIOR SANTE LIGERIEN	127 + 18%	108 - 14%
44013 SENIORS SPORTIFS ST MICHEL CHEF CHEF	172 + 58%	109 =
44014 SPORTS LOISIRS SENIORS LOIREAUXENCE	65 + 23%	53 - 21%
44015 SPORT MOUZILLON SENIORS	31 + 19%	26 - 16%
44016 LICENCIES INDEPENDANTS CODERS 44	—	7 - 65%
44017 ASSOCIATION LUTTE FORME AIGREFEUILLE	26 - 7%	28 - 22%
44018 USC MARCHE NORDIQUE CALMETIENNE	31 + 35%	23 + 35%
44019 PLANCH RANDO	29 + 61%	18 - 38%
44020 RETRAITE SPORTIVE MESQUER COULEURS	55 + 224%	17 + 750%
44021 CLUB DE L AMITIE HERIC	27	—
Total	2094	1825

Taux d'évolution global du CODERS 44 : +15%

Evolution des adhésions au CODERS 44



Des actions de développement du CODERS en vue de créer de nouveaux clubs à :

DERVAL

Michel CHUTEL indique qu'à la suite d'une réunion de bilan en décembre 2021 relative à l'action menée depuis 2 ans (gym douce) par Annick Humeau (en tant qu'animatrice sportive du CORERS), il a mis fin à l'expérience faute d'une volonté de s'investir de la part des acteurs et de la mairie ; une attitude en retrait quelque peu contradictoire avec l'enthousiasme manifesté par l'adjoint aux sports à plusieurs reprises et qui avait justifié, par l'espoir suscité, le prolongement (à nos frais) de notre engagement.

Un déroulé et une conclusion qui a valu un courrier « courtois mais ferme » à l'adresse du maire pour lui signifier, sans fermer la porte pour l'avenir, qu'un partenariat, au sens où nous l'entendons, ne se limite pas à une obligation unilatérale et au bénéfice d'une seule des parties.

VALLONS DE L'ERDRE

Une conférence médicale a eu lieu le 07/04/22 qui a attiré l'intérêt. Les discussions sont en cours pour arrimer une section à un club existant de St-Mars-la-Jaille avec l'association du multisports adultes.

LEGE - SECTEUR DU PAYS DE RETZ

Une conférence médicale s'est tenue le 28/04/22.

Elle a été suivie d'un forum « sport seniors santé » qui a accueilli une trentaine de participants et de 6 journées découvertes.

Ce sont une quinzaine de personnes qui ont pratiqué ces ateliers Activ'Mémoire. L'ASD 44 a annoncé prolonger les séances à la rentrée 2022 en trouvant un support associatif local. Elle fera appel au CORERS PDL et CODERS 44 au besoin ultérieurement...

A l'issue, là encore de ces séances, un point sera fait pour décider de la suite à donner.

AIGREFEUILLE

La section existante composée de 26 personnes qui pratiquent au sein d'une SMS labellisée au cours de l'année est encadrée par 2 animatrices récemment formées.

Elle peine à trouver sa pleine dimension et son autonomie que le "club de lutte" support aimerait lui voir acquérir.

Toutefois, la fidélité des adhérentes et la progression lente mais constante des effectifs permet de croire en l'ancrage de ce nouveau club ; Annick Humeau continue de les suivre en ce sens.

THOUARE SUR LOIRE

Un premier rendez-vous infructueux, l'adjointe aux associations n'étant pas là et la fonctionnaire de service ne sachant pas qui nous étions ni de quoi il retournait exactement a servi à.... fixer un deuxième rendez-vous !

En l'occurrence une rencontre avec un aréopage d'élus de plusieurs municipalités et de représentants d'associations qui, après nous avoir interrogé et écouté attentivement, attend de voir quelle sera « l'offre de service en matière de sport des seniors », pour faire son « marché » et choisir le meilleur prestataire !

A suivre donc

Des actions de développement conjointes CODERS / Clubs

UNE ACTION PERENNISEE DE PROMOTION : LE FORUM DES SENIORS ATLANTIQUE DE NANTES

Le CODERS 44 disposera en novembre 22 d'un stand identifié à côté de celui du CORERS. Une animatrice de Loireauxence prendra en charge une des actions de promotion programmées pour attirer le plus de public possible : Activ'Mémoire.

UNE ACTION EXCEPTIONNELLE : LA FETE DES 40 ANS DE LA FEDERATION A MESQUER

« Clou » des réalisations de l'année le « Regroupement Pour les Retrouvailles (le nouveau RPR !) des « compagnons » qui ont répondu à l'appel du 9 juin, cette journée qui est notre « Fête du sport » regroupant tous les clubs du département mise en place depuis le début de la mandature et dédiée cette année à l'anniversaire des 40 ans de la Fédération, a connu un succès inégalé.

... et comment en aurait-il pu être autrement avec un ciel tout bleu, un soleil radieux, des équipements sportifs et un environnement (maritime) exceptionnels, une offre d'activités élargie, une équipe de bénévoles souriants et attentifs et une organisation exemplaire ...et 250 participants (qui avaient sans doute deviné ces auspices ?) repartis aussi ravis qu'enchantés avec, en lieu et place de leur pique-nique dans leur besace, un gros paquet cadeau fait de plein de souvenirs !



Conclusion

Il ressort de ces actions et diverses expériences le fait que l'objectif développement demeure une ambition délicate et difficile à conduire : nous nous heurtons en effet à une certaine méfiance qui fait que nos interlocuteurs ne nous accordent pas, de prime abord(s), leur confiance, qu'ils ont peur (je parle des élus) qu'on leur enlève une part de leur (petit) pouvoir et qu'ils sont plus enclins à recevoir de subsides qu'à s'engager à mettre la main à la poche !

Quant aux « usagers » à qui nous mettons l'eau à la bouche en leur « offrant » dans un premier temps nos prestations, ils sont trop souvent timorés et réticents à s'engager et, plus enclins eux aussi à se laisser porter qu'à se prendre en main.

Mais difficultés et challenge (et quelques succès !) ne sont-ils pas l'aiguillon qui nous oblige à continuer d'avancer ?



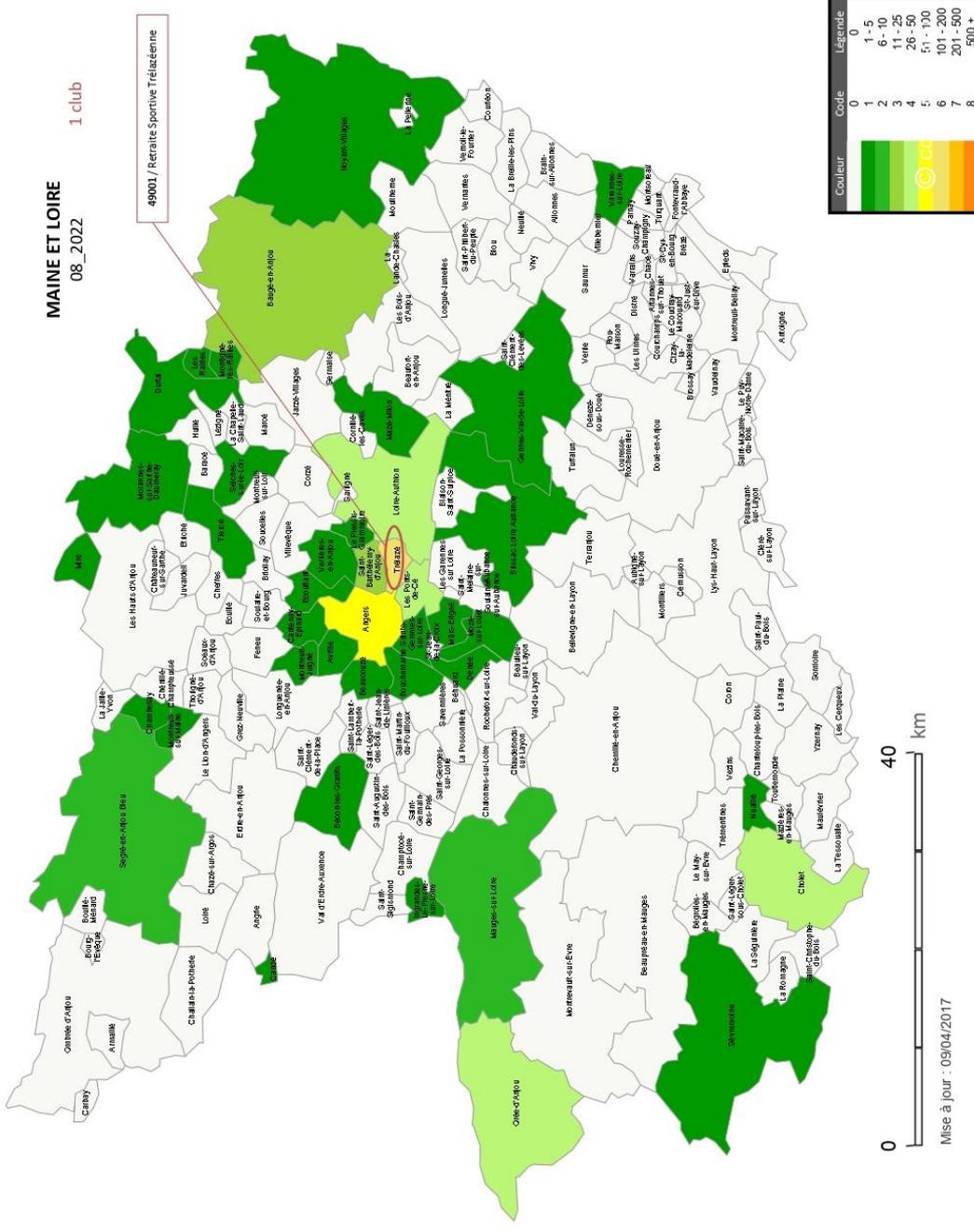


49_CarteClub2208

MAINE ET LOIRE
08_2022

1 club

49001 / Retraite Sportive Trilazienne

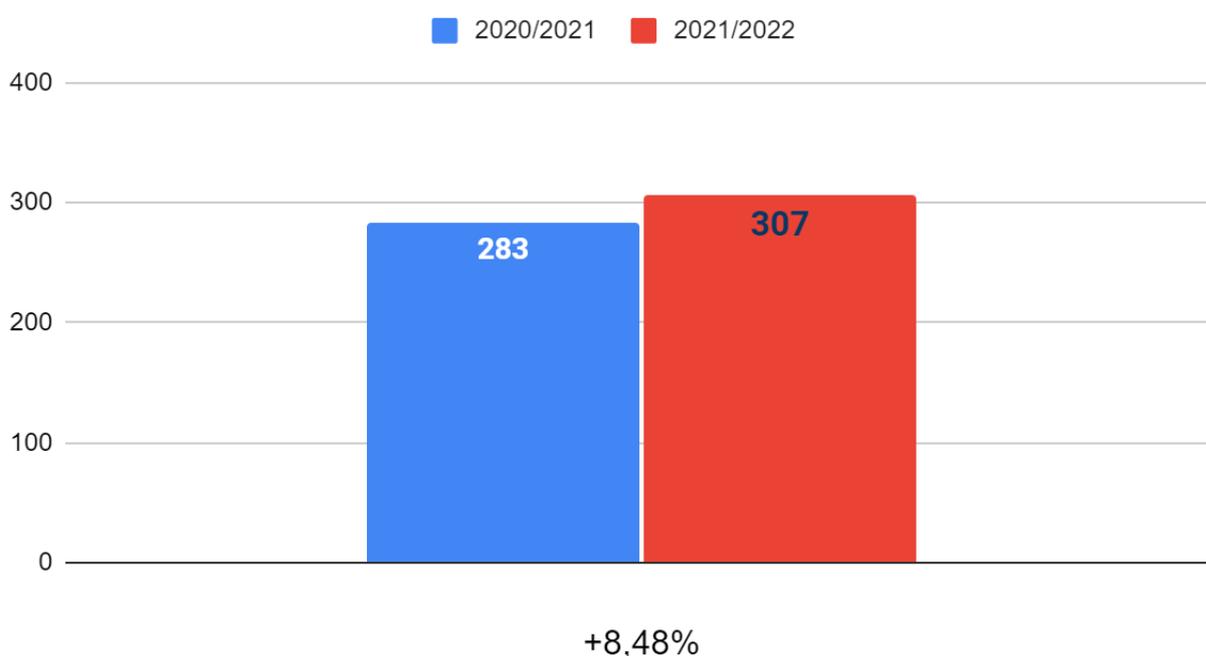


DEVELOPPEMENT DU CLUB ISOLE DE TRELAZE



↕ Club		↕ Licences 2021-2022		↕ Licences 2020-2021	
49001	RETRAITE SPORTIVE TRELAZEENNE	307	+ 8%	283	- 30%
Total		307		283	

Evolution des adhésions en Maine et Loire



Le club isolé de la RST a lancé une nouvelle activité en janvier 2022, après la formation de 2 animatrices Activ'mémoire.

Cette activité a rencontré un franc succès, puisque 2 groupes ont été constitués, à raison de 20 personnes inscrites par groupe. Rappelons que, pour cette activité, la FFRS a offert au club un kit qui a permis d'avoir tout de suite du matériel adapté.

En juin 2022, dans le cadre d'un partenariat avec l'institution La Chevalerie de Trélazé, qui accueille des personnes en situation de handicap, et qui nous permet d'utiliser leur salle d'évolution, nous avons participé à leur Quinzaine sportive.

Ainsi, nous avons accueilli des résidents dans 4 activités : la randonnée-balade, la marche nordique, la Gym douce et Activ'mémoire. Le bilan a été très positif, aussi bien chez les adhérents de la RST que les résidents. Cet événement sera conduit en 2023.

L'anniversaire des 40 ans de la FFRS a permis à la RST de mettre en place une course d'orientation dans le parc de Pignerolle à Saint-Barthélemy d'Anjou, suivie d'un pique-nique convivial dans le parc, le 23 juin 2022. Cet anniversaire a coïncidé avec

l'anniversaire des 10 ans (+2, cause COVID) qui a réuni 180 adhérents, lors d'une soirée festive, le 1^{er} avril 2022.

Des actions sont en cours par le CORERS sur notre territoire. Vous trouverez plus d'informations dans la partie Développement de ce rapport.

La Foire d'Angers du 21 au 25 avril 2022 a mobilisé une dizaine de bénévoles du club pour leur présence sur le stand. La distribution de bons d'essai a permis à quelques personnes de découvrir une activité de leur choix.

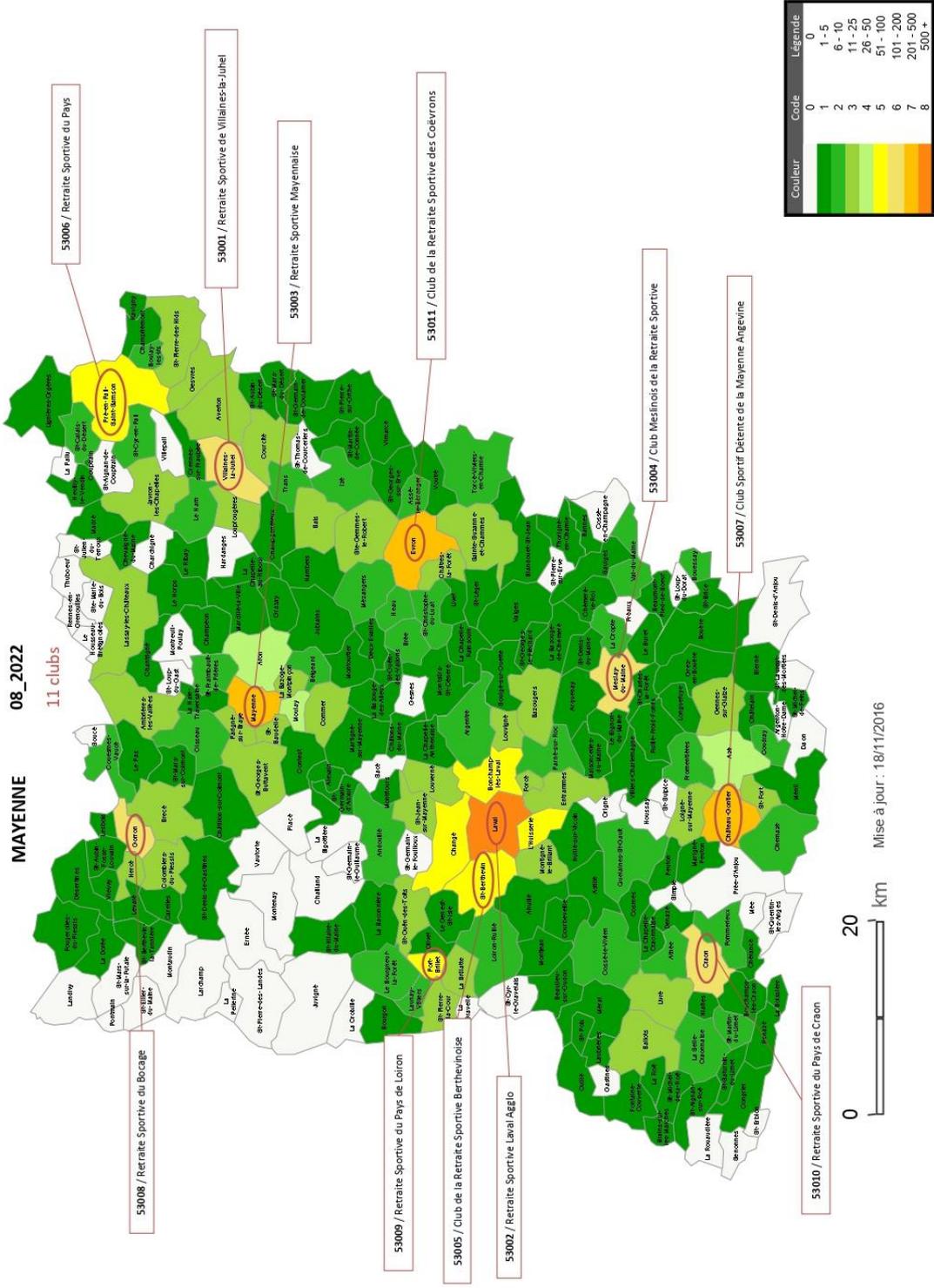


Le club a le projet pour l'année 2022-2023 d'associer des élèves du collège Debussy d'Angers aux adhérents des activités de tennis de table et de badminton. L'objectif est d'organiser un challenge intergénérationnel, en décembre 2022 pour le tennis de table et en mars 2023 pour le badminton.

En conclusion, le club continue d'afficher un bon dynamisme avec une progression constante d'adhérents.



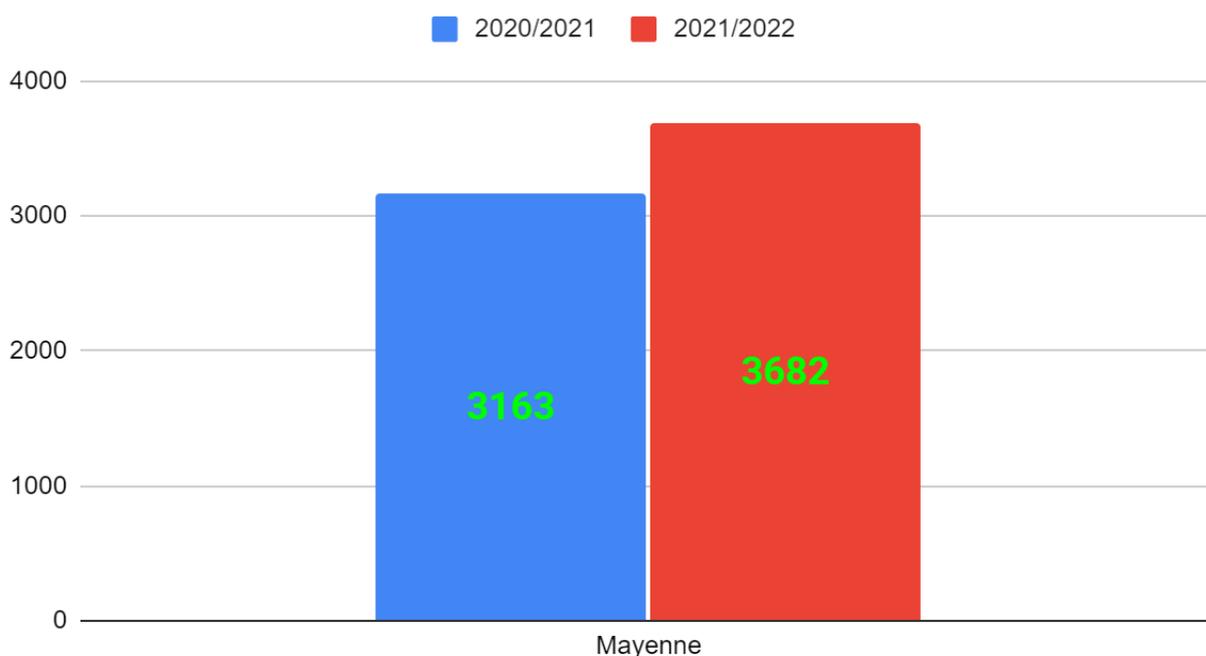
53_CartesClubs2208



DEVELOPPEMENT DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

Club		Licences 2021-2022		Licences 2020-2021	
53001	RETRAITE SPORTIVE DE VILLAINES LA JUHEL	289	+ 16%	249	- 27%
53002	RETRAITE SPORTIVE LAVAL AGGLO	846	+ 23%	690	- 26%
53003	CLUB MAYENNAIS DE LA RETRAITE SPORTIVE	569	+ 9%	524	- 23%
53004	CLUB MESLINOIS DE LA RETRAITE SPORTIVE	184	+ 24%	148	- 36%
53005	CLUB DE LA RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE	163	+ 21%	135	- 33%
53006	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DE PAIL	129	+ 72%	75	- 53%
53007	CLUB SPORTIF DETENTE DE LA MAYENNE ANGEVINE	406	+ 24%	328	- 29%
53008	RETRAITE SPORTIVE DU BOCAGE	231	+ 29%	179	- 42%
53009	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DE LOIRON	150	+ 1%	149	- 32%
53010	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DE CRAON	334	+ 2%	327	- 8%
53011	CLUB DE LA RETRAITE SPORTIVE DES COEVRONS	381	+ 6%	359	- 16%
Total		3682		3163	

Evolution des adhésions CODERS 53



Taux d'évolution global du CODERS 53 : +16,41%

Les clubs mayennais ont retrouvé une activité quasi normale au cours de la saison 2021-2022.

Cependant quelques habitudes prises lors des confinements dus au Covid perdurent. Les pratiques d'activités type randonnée pédestre, marche nordique, pétanque, ... se font en petits groupes mais plus sous l'égide de la Retraite sportive, d'où une perte d'adhérents.

Les clubs rencontrent des difficultés quant au recrutement de nouveaux animateurs. En conséquence, les activités ne peuvent plus être proposées ou un appel doit être réalisé auprès de professionnels. Cela est contraire à la philosophie de la FFRS.

Malgré ces difficultés, le nombre de licenciés a augmenté de 16% (3 682 adhérents), sans atteindre pour l'instant les scores de 2019-2020 (4 323 adhérents).

Le taux d'adhérents par rapport au nombre de seniors sur le territoire : 3 682 adhérents saison 2021-2022, pour rappel 86 982 personnes âgées de plus de 60 ans (INSEE 2019) soit 4,23% de retraités sportifs

Label SMS : 6 clubs sont labellisés SMS de niveau 1 = Evron, Laval, Mayenne, Meslay du Maine, Port-Brillet et Villaines la Juhel. Plus d'informations dans le chapitre GT Médical Labellisation.

Le club de Mayenne a fêté ses 30 ans d'existence lors d'une soirée cabaret à la salle polyvalente.

La fête des 40 ans du club de Laval a débuté par une rencontre intergénérationnelle : des activités encadrées par les animateurs de Laval auprès de 6 classes d'écoliers de Laval et L'Huisserie. Elle s'est poursuivie par une très belle soirée festive.

De nouvelles activités se mettent en place : Activ'Mémoire à Meslay du Maine et Craon, yoga à Mayenne, bowling à Evron.

L'interclub a pu se dérouler en mai à Château-Gontier avec 400 participants.

Les séjours « neige », ski de fond et ski alpin ont repris malgré une organisation compliquée du fait de la pandémie.

Voilà, résumé en quelques lignes, « le bulletin » de santé du CODERS 53.



L'Huisserie

Les écoliers et les seniors vont jouer ensemble

Trois questions à...

Loïc Bedouet, président de la Retraite sportive Laval agglo, qui organise aujourd'hui la première journée d'animations et d'activités sportives avec des équipes mixtes composées de seniors et d'écoliers de Laval et de L'Huisserie.

Comment est née cette idée de rencontre intergénérationnelle du 16 juin ?

Nous voulions fêter les trente ans de l'association, pas uniquement entre nous, en l'ouvrant, notamment à des jeunes. Nous en avons parlé à l'inspection académique qui a été intéressée. Il y aura des élèves de CM1-CM2 de L'Huisserie et de Laval.

Comment va se dérouler cette journée ?

Il y aura six sports différents avec des équipes mixtes, entre les adhérents de la Retraite sportive Laval agglo et les écoliers. Cela permettra de montrer ce que l'on fait dans l'association et faire passer quelques valeurs (sportives, etc.)

Quand on a neuf, dix ans, on est très loin d'une adhésion à votre association...

(Sourire) L'idée de ces rencontres est, pour les enfants, de découvrir avec nous des sports qu'ils ne connaissent pas forcément (disc golf). Il y aura aussi une flash-mob. On verra ce que cela va donner ! Deux générations peuvent se rencontrer. C'est cela qui est intéressant.

Mikaël PICHARD

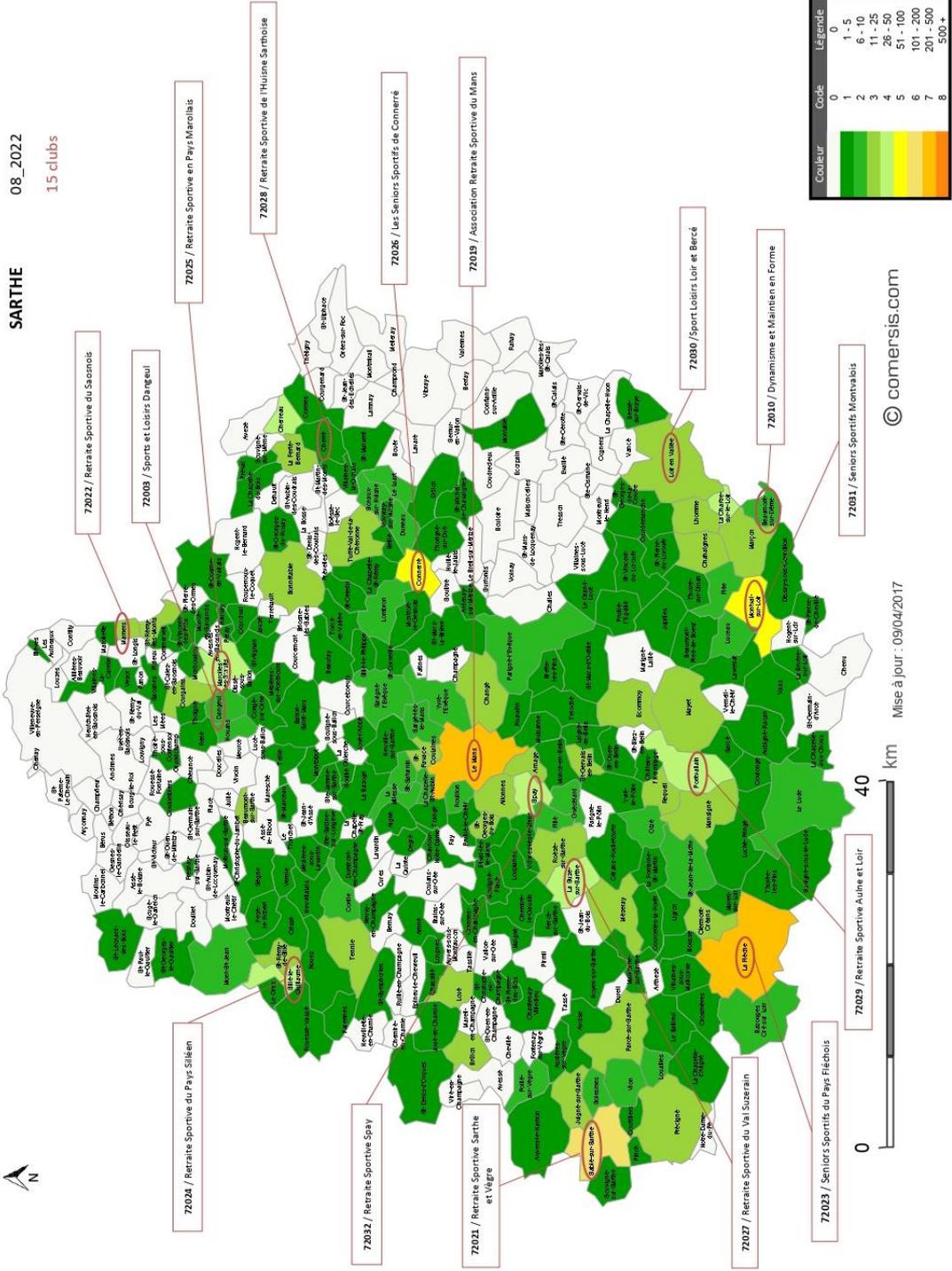
Loïc Bedouet préside l'association Retraite sportive Laval agglo. Il y a 846 membres et 23 activités physiques différentes. (Photo: OUEST-FRANCE)

Contact retraite-sport-laval.com
06 70 08 96 65 et e-mail loic.bedouet@wanadoo.fr

PROJETS

Une rencontre organisée par la caisse de retraite complémentaire AGIRC ARRCO est prévue le 23 septembre 2022 à Ernée. Pour donner suite à cette rencontre, le CORERS des Pays de la Loire et le CODERS de la Mayenne proposeront sur ce secteur, l'éventuelle création d'un club, si nous trouvons assez de bénévoles.

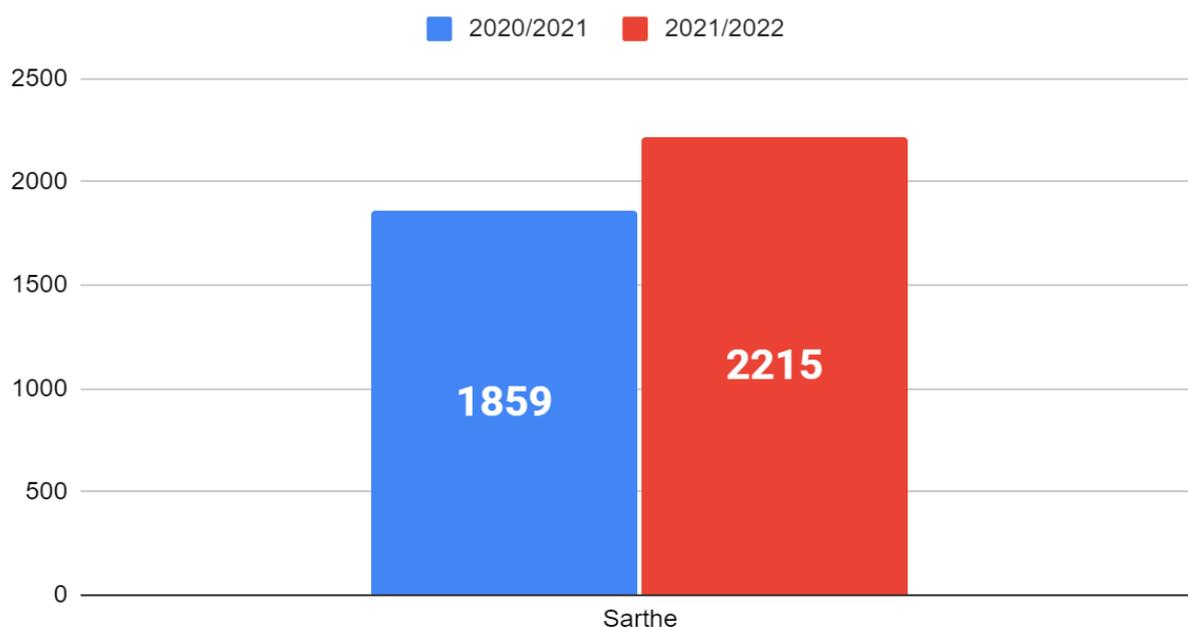
72_CarteClubs2208



DEVELOPPEMENT DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SARTHE

♣ Club		♣ Licences 2021-2022		♣ Licences 2020-2021	
72003	SPORTS ET LOISIRS DANGEUL	10	- 23%	13	- 13%
72004	RETRAITE SPORTIVE LA CARTA	—		—	
72005	DANS VIE CONNERRE	—		—	
72010	DYNAMISME ET MAINTIEN EN FORME	58	+ 45%	40	- 50%
72013	CERCLES DES RETRAITES	—		—	
72016	AINES RURAUX DE MAROLLES LES BRAULTS	—		—	
72018	DANS LOISIRS ET SPORTS	—		9	- 36%
72019	ASSOCIATION RETRAITE SPORTIVE DU MANS	469	+ 9%	431	- 21%
72021	RETRAITE SPORTIVE SARTHE ET VEGRE	282	+ 20%	235	- 38%
72022	RETRAITE SPORTIVE DU SAOSNOIS	48	+ 26%	38	- 7%
72023	SENIORS SPORTIFS DU PAYS FLECHOIS	407	+ 18%	345	- 29%
72024	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS SILLEEN	115	+ 35%	85	- 28%
72025	RETRAITE SPORTIVE EN PAYS MAROLLAIS	146	+ 11%	131	- 2%
72026	LES SENIORS SPORTIFS DE CONNERRE	122	+ 17%	104	- 10%
72027	RETRAITE SPORTIVE DU VAL SUZERAIN	110	+ 57%	70	- 38%
72028	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DE L HUISNE SARTHOISE	72	+ 50%	48	- 51%
72029	RETRAITE SPORTIVE AULNE ET LOIR	157	- 2%	161	- 17%
72030	SPORTS LOISIRS LOIR ET BERCE - S2LB	87	+ 23%	71	- 16%
72031	SENIORS SPORTIFS MONTVALOIS	96	+ 75%	55	- 11%
72032	RETRAITE SPORTIVE SPAY	36	+ 57%	23	+ 15%
72099	LICENCIES INDEPENDANTS	—		—	
Total		2215		1859	

Evolution du nombre d'adhésions CODERS 72



Taux d'évolution global du CODERS 53 : +19%

Encourager les nouveaux adhérents à devenir des acteurs du monde associatif. Développer les nouvelles activités

Il faut considérer la saison 2021/2022 comme une renaissance. Malgré la menace toujours présente de la COVID 19, cette période s'est déroulée quasi normalement.

L'ensemble des 15 clubs du CODERS 72, ont enregistré 2215 adhésions soit une hausse d'environ 19 % par rapport à la saison précédente. 15 clubs et non 16, le club de PARIGNÉ L'ÉVÊQUE ayant cessé ses activités.

Au 31 août 2022, le CODERS 72 compte dans ses rangs, 3 instructeurs, 261 animateurs, 13 accompagnants sportifs.

Durant cette saison, 64 personnes ont suivi une formation pour devenir dirigeants, animateurs en club ou ont suivi une formation continue d'animateur. Soit la participation totale à 117 stages.

Pour la première fois, le CODERS 72 a fait appel au médecin fédéral de la région Pays de la Loire, le docteur Claude PAUMARD pour recycler 28 personnes en PSC1. Merci à Claude.

Le dynamisme des dirigeants des clubs Sarthois et des bénévoles a été récompensé par la création de nouvelles activités diverses et variées, par la labellisation SMS à savoir :

- 3 Labellisations SMS

- 9 Activités nouvelles ont vu le jour dans différents clubs :

Tennis de table – Pétanque – Danse COUNTRY – Danse en ligne – Aqua form Seniors – Cyclotourisme – Activ mémoire – Disc golf – SMS.

- 5 séjours, la Fête de la danse en mai ont été organisés.

Cette année, la priorité a été donnée aux aides apportées aux clubs pour la relance après COVID. Nos remerciements vont aux instances fédérales et au CORERS PDL pour l'aide qu'ils nous ont apportée dans ces actions.

Le CODERS 72 a mis en place une action d'uniformisation de la transmission de documents par la voie informatique pour les inscriptions aux différents stages et les demandes de remboursement des frais de stage. Le système se rôde. Le gain de temps est appréciable.

La menace COVID et l'énergie dépensée pour la relance de la saison, les actions d'aides aux clubs font qu'aucune action de manifestation ou de regroupement n'a pu être organisée.

Les clubs ont largement utilisé des possibilités de communication offertes par le CORERS PDL, la presse, la presse radio télévisée, les réseaux sociaux pour faire connaître les actions locales mises en place. La communication paye puisque de nouveaux adhérents nous ont rejoints.

Force est de constater que les adhérents anciens ou nouveaux confondent à tort le monde associatif et les prestataires de service.

Il reste encore beaucoup de chemin à parcourir, de combats à mener afin que les adhérents franchissent le pas qui les sépare du statut de consommateurs à celui de bénévoles, acteurs quotidiens du monde associatif.

Ne baissons pas les bras encore et toujours continuons d'insuffler cette force qui nous anime. Merci à celles et ceux qui par leur engagement, leur partage de temps, de compétences, luttent pour que le monde associatif ne disparaisse pas au profit du professionnalisme sportif.



Le Mans sport 13

« Lutter contre la sédentarité »

L'association « Retraite sportive du Mans » propose chaque soir de la semaine des activités sportives pour les plus de 50 ans. Entretien avec Jean-Luc Doumel, le président.

EN IMAGES

Comment est née votre association ?

Jean-Luc Doumel : L'association est née il y a un peu plus de 20 ans grâce à un engagement d'abord. Actuellement nous sommes 43 adhérents, ce n'est pas une petite association. Le COVID nous globalement ne a permis d'élargir le club de 2020. Nous avons 60 à 70 femmes pour 24 à 30 hommes. L'association a adhéré aux seniors de plus de 50 ans.

Le but est-il de proposer une pratique sportive aux seniors ou au-delà de permettre à ces personnes de se rencontrer et de passer des moments ?

L'idée principale est de lutter contre la sédentarité et l'isolement. On sait que, notamment à la retraite, on a tendance à perdre l'investissement social habituel. Et puis c'est important aussi de ralentir le vieillissement à travers la pratique physique et sportive adaptée.

Quelles sont les personnes qui rejoignent l'association ?

Quel âge, quel profil ?

Cela va de 50 à 89 ans. Nous avons quelques personnes actives mais la majorité est constituée de retraités.

Quelles sont les activités principales que vous faites ?

Nous proposons onze activités, soit en extérieur soit en intérieur. La pétanque, le disc golf, le swim-golf, la randonnée, la marche nordique et le vélo sont proposés en milieu naturel, avec notamment la marche et la randonnée qui fonctionnent particulièrement bien. En intérieur on propose de l'aquagym, de la danse, la gym douce, le yoga et le tennis. Les activités sont réparties sur tous les jours de la semaine, tous week-end. Nous incitons tous les adhérents à participer à plusieurs activités afin de travailler différents muscles et

éviter les blessures.

Qui est responsable des clubs et de l'organisation ?

On se cale sur la demande des adhérents. On avait une demande de gens qui voulaient pratiquer de la pétanque cette année, donc nous l'avons proposée en trouvant un entraîneur et un terrain. On choisit et on adapte les activités selon les clubs qui sont occupés ou non. On est très réactif, il ne faut pas l'oublier.

Existe-t-il un programme avec des activités ou les sorties d'organisation de manière libre ?

Tout est possible, tout est flexible avec un calendrier et des boxiers. Les activités sont présentées sur notre site web avec

à chaque fois les coordonnées géographiques, de quoi par exemple que le club est ouvert au disc golf ou encore à la gym.

Quelle est votre plus belle soirée avec l'association ?

Tous les ans nous organisons des séjours. Il y a deux ans on avait fait un séjour marche nordique à Boncourt, dans la région de la Sarthe. Ça a été à chaque fois de très bons moments de partage.

Comment rejoindre l'association ?

C'est très simple, les gens peuvent aller sur notre site web rubrique opportunités.fr. Il existe la possibilité de participer à une séance découverte

général en contactant le responsable d'activité dans le mail ou par téléphone sur le site web. Sur chaque liste de membres nous avons aussi des documents d'adhésion pour ceux qui se disposent à s'inscrire. Il y a une cotisation fixe à payer pour les activités hebdomadaires, mais il existe aussi certaines activités comme le golf ou le yoga qui se paient en plus car sont liées à des équipements et sont souvent des séjours.

Membre-Prés

Accueil > Pays de la Loire > Le Mans

Le Mans. La Retraite sportive propose de « retrouver le goût de l'activité physique et sportive »

L'association de la retraite sportive du Mans a tenu son assemblée générale en ce mois de janvier 2022. Rencontre avec son président, Jean-Luc Doumel.

Publié le 20/01/2022 à 11h01

Abonnez-vous

EDUITER

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

NEWSLETTER LE MANS

Le Mans, janvier 2022. Jean-Luc Doumel, président de l'association de la retraite sportive du Mans. | LE MAINE LIBRE

Le Maine Libre : Pouvez-vous présenter votre association ?

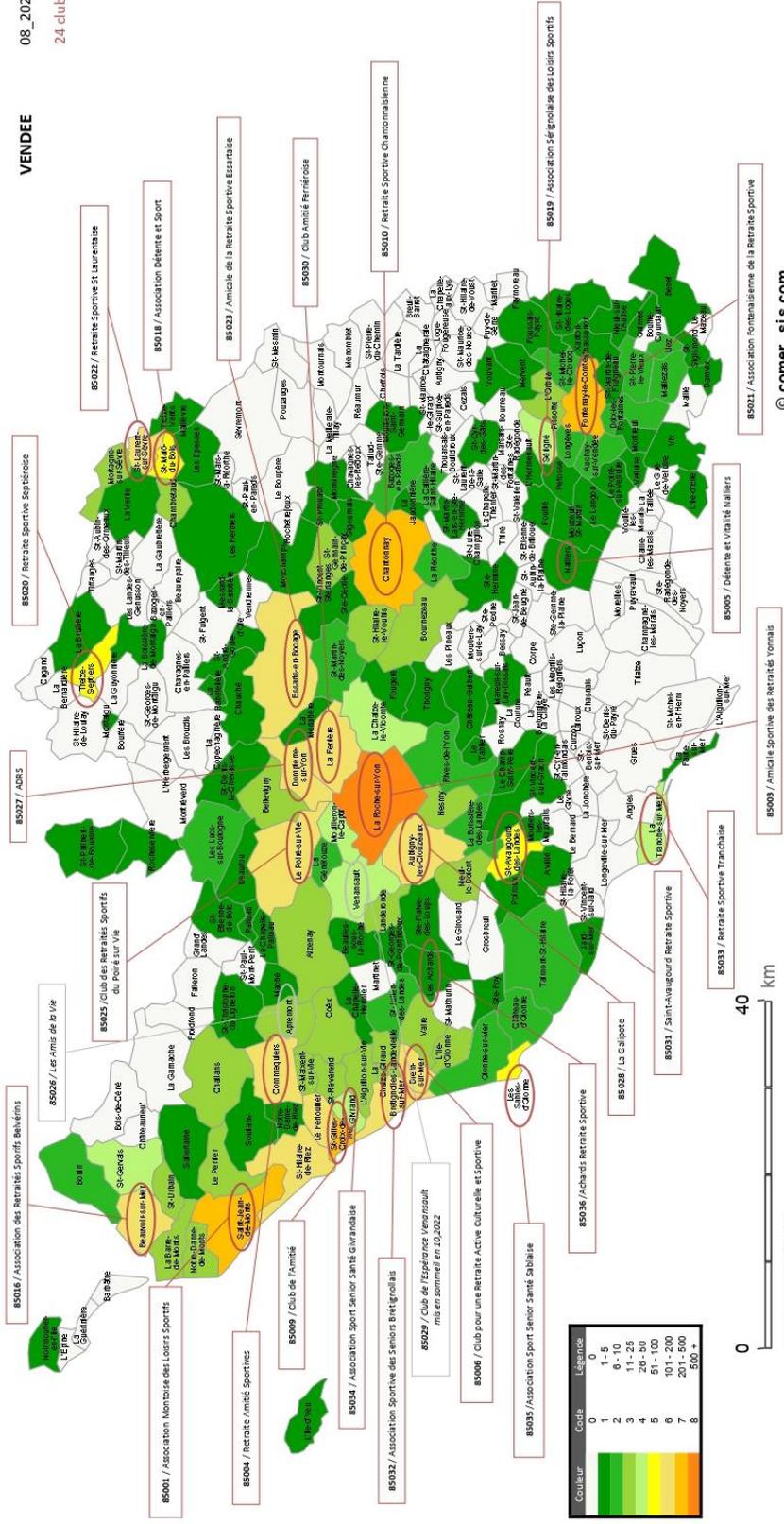
Jean-Luc Doumel : « C'est une association destinée aux seniors à partir de 50 ans pour lutter contre la sédentarité et l'isolement, pour retrouver le goût de l'activité physique et sportive. Elle comptait en 2019-2020 549 adhérents. Les périodes de confinement successives ont fait descendre l'effectif à 440 en 2020-2021. Mais depuis, ça repart avec 450 adhésions à ce jour. Nos animateurs d'activités, hormis en

85_CarteClub4208

VENDEE

08_2022

24 clubs





DEVELOPPEMENT DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA VENDEE

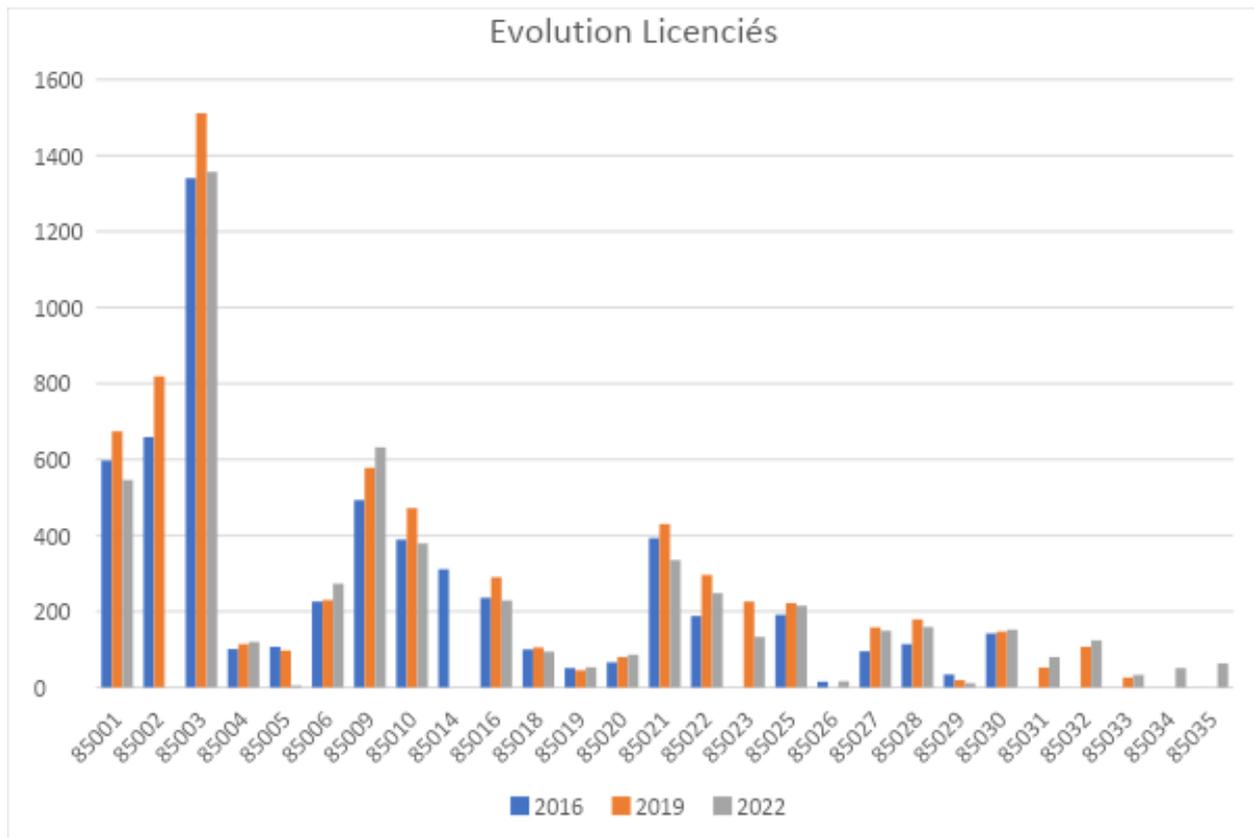
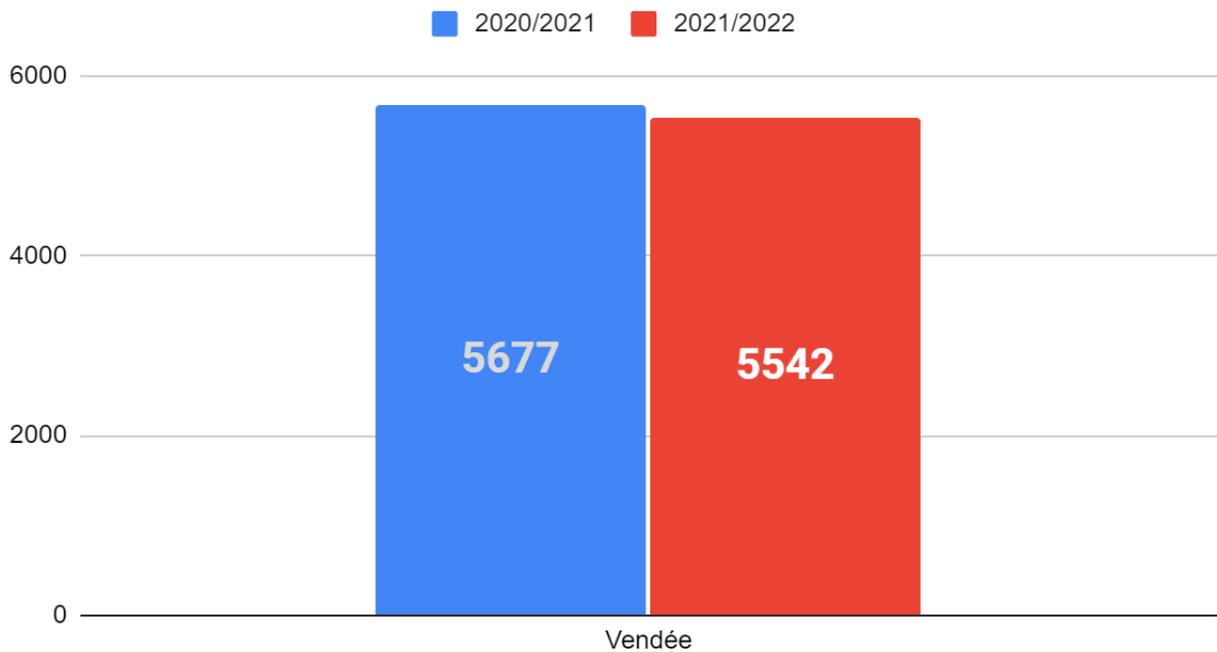
↕ Club		↕ Licences 2021-2022
85001	ASSOCIATION MONTOISE DES LOISIRS SPORTIFS	546
85003	AMICALE SPORTIVE DES RETRAITES YONNAIS	1357
85004	RETRAITE AMITIE SPORTIVES	120
85005	DETENTE ET VITALITE NALLIERS	5
85006	CLUB POUR UNE RETRAITE ACTIVE CULTURELLE ET SPORTIVE	273
85009	CLUB DE L AMITIE	632
85010	RETRAITE SPORTIVE CHANTONNAISIENNE	379
85016	ASSOCIATION DES RETRAITES SPORTIFS BELVERINS	229
85018	ASSOCIATION DETENTE ET SPORTS	94
85019	ASSOCIATION SERIGNOLAISE DES LOISIRS SPORTIFS	53
85020	RETRAITE SPORTIVE SEPTIEROISE	86
85021	ASSOCIATION FONTENAISIENNE DE LA RETRAITE SPORTIVE	335
85022	RETRAITE SPORTIVE ST LAURENTAISE	248
85023	AMICALE DE LA RETRAITE SPORTIVE ESSARTAISE	133
85025	CLUB DES RETRAITES SPORTIFS DU POIRE SUR VIE	215
85026	LES AMIS DE LA VIE	16
85027	A D R S	148
85028	LA GALIPOTE	159
85029	CLUB DE L ESPERANCE VENANSULT	11
85030	CLUB AMITIE FERRIEROISE	152
85031	SAINT AVAUGOURD RETRAITE SPORTIVE	80
85032	ASSOCIATION SPORTIVE DES SENIORS BRETIGNOLLAIS	124
85033	RETRAITE SPORTIVE TRANCHAISE	33
85034	A3SG - ASSOCIATION SPORT SENIOR SANTE GIVRANDAISE	51
85035	ASSOCIATION SPORT SENIOR SANTE SABLaise - A4S	63
Total		5542

Evolution du nombre d'adhérents

Le nombre d'adhérents est resté quasiment au même niveau qu'en 2021. 5542 personnes ont adhéré à la Fédération Française de la Retraite sportive (-2% versus 20/21).

642 personnes nous ont rejoints mais dans le même temps, le CODERS 85 perdait un club important (A.R.S.O) de 781 adhérents.

Evolution des adhésions CODERS

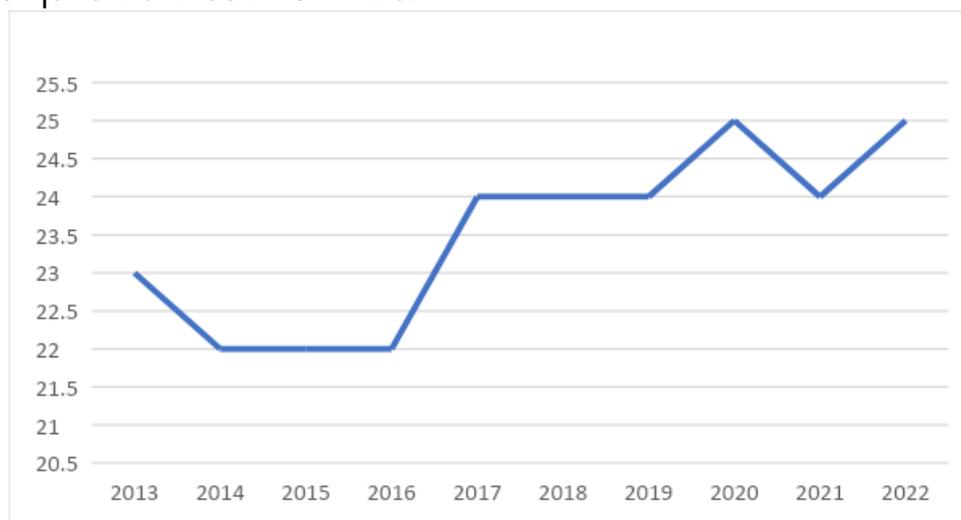


Evolution du nombre de clubs

Même si un club s'est retiré de la FFRS, deux autres ont été créés :

- l'un aux Sables d'Olonne,

- l'autre en juillet 2022 aux ACHARDS.



Le CODERS 85 réunit au total 25 clubs.

Focus sur les nouvelles activités

Mise en place :

- Activ'mémoire à BEAUVOIR sur Mer,
- Tennis rebond à BRETIGNOLLES, DOMPIERRE sur YON et SAINT AVAUGOURD,
- Disc golf à CHANTONNAY,
- SMS à COMMEQUIERS,
- Jeux de boules à LA FERRIERE et SAINT MALO du BOIS,
- Tir à l'arc et aquagym à SAINT AVAUGOURD,

Et enfin pour les clubs créés cette année :

Club des SABLES D'OLONNE :

Marche nordique, marche aquatique, activités cyclistes, disc golf, randonnées pédestres, Activ'Mémoire.

Club des ACHARDS :

Tennis de table, randonnée pédestre activités dansées, activités cyclistes, pétanque, disc golf.

Actions menées sur le territoire vendéen

FORMATION DES ANIMATEURS ET INSTRUCTEURS

- 267 personnes ont bénéficié d'une formation diplômante (FCB, AS, M1 ou M2) sachant que certains ont participé à une, deux voire trois formations du fait d'un délai réduit entre les formations.
- 1 candidat réalise la formation d'instructeur.

2 INTERCLUBS ONT EU LIEU

Le premier en mars au POIRE sur VIE. 380 adhérents s'y sont retrouvés avec plaisir car la COVID avait fait oublier à beaucoup la joie de participer à des activités sportives avec d'autres clubs.

Le second, le 31 mai 2022 à SAINT JEAN DE MONTS, afin de fêter les 40 ans de la FFRS. De nombreuses activités y étaient proposées : Randonnée pédestre, randonnée vélo, marche aquatique, swing-golf, badminton, tir à l'arc, tennis rebond, tennis de table, activités dansées, etc. 550 adhérents (15 clubs) s'y sont déplacés pour une journée sous un soleil radieux.

Cet anniversaire a également été fêté dans de nombreux clubs (GIVRAND, FONTENAY LE COMTE, SAINT AVAUGOURD etc..) avec de multiples activités proposées pour faire connaître la retraite sportive.



JOURNEE RENCONTRE ANIMATEURS

L'A.S.R.Y (club de La Roche sur Yon) et le CODERS 85 ont organisé en mai un rassemblement de tous les animateurs d'activités dansées du département. 42 animateurs représentant 14 clubs y ont participé et ont pu échanger sur leurs pratiques.

Développement

Outre la création des deux clubs déjà cités, nous avons accompagné la présidente du CORERS sur les communes de BENET (conférence santé et journées d'animation marche nordique), ainsi qu'aux HERBIERS pour une prise de contact.

Et enfin lors de l'assemblée générale du C.D.O.S, un contact très sérieux a eu lieu avec un sous-directeur de banque qui est prêt à faire intervenir un membre du CODERS ou CORERS lors d'une réunion préparatoire à la retraite.



GROUPE DE TRAVAIL FORMATION

L'équipe du groupe de travail formation s'est réunie 6 fois en visioconférence et une fois en présentiel lors du rassemblement des instructeurs. Julie Clément-Rougy et Catherine Guin échangent quotidiennement sur le dossier des formations.

Marie-Christine Blache est sollicitée pour les négociations avec les centres et la partie budget. Les trésoriers également (règlement, tableaux de suivis...). Il y a des échanges réguliers avec la fédération et également avec les référents formations et les instructeurs pour que les stagiaires soient accueillis au mieux et pour la bonne gestion.

La commission est composée de Catherine Guin, responsable formation au CORERS des PDL et au CODERS 85, de Josianne Gillet, instructrice et référente formation 72 ainsi que Dominic Thévenin, instructrice.

Réalisations du groupe de travail

REALISATION D'UN QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION POUR LES STAGIAIRES EN LIGNE

Il était remis sur papier auparavant. Il existait y avait plusieurs versions. L'échange de supports étant proscrit, nous avons opté pour une version en ligne. Aujourd'hui, il y a un questionnaire global est en ligne.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEmfcaZs0RFrCladAuPDqsholZxri7ENgbeFiZLntlpVOJug/viewform?usp=sf_link

REUNION DES INSTRUCTEURS 6 ET 7 JANVIER 2021

Etaient réunis : instructeurs (IF) PDL et voisins, stagiaire IF PDL, Catherine Guin, référents formation, Maxime Le Boursicault (CTF) et Julie Clément-Rougy.

Programme : Bilan 2021, programmation 2022, initiation Activ mémoire et Disc golf, nouveautés fédérales, retour sur les nouveaux centres, uniformisation des supports. Les tenues logotypées Corers seront offertes à cette occasion

TROUVER UN NOUVEAU CENTRE

C'est à la charge de tous les membres du CD de trouver des nouveaux centres. Ils prennent contact par téléphone et Marie-Christine Blache visite avec un représentant du département.

Le site du lycée Charles Péguy à Gorges (sud de Nantes) a été trouvé. Très beau site disponible uniquement pendant les vacances scolaires. Nous y avons réalisé un stage de tennis de table.

Nous recherchons toujours des centres dans le 53, 72 ou 49 (plus central).

NOUVELLE PROCEDURE

La procédure a été réactualisée par notre salariée et envoyée en juin 2022.

CONSTAT : LES FCB ONT DU MAL A SE REMPLIR. NOUS AVONS DÛ ANNULER 3 FCB

Explications : Peur de s'engager avec la pandémie... ?

Mais nous constatons avant tout, un manque d'engagement très sensible dans le bénévolat. Notre grande difficulté : trouver des bénévoles dirigeants, mais aussi des animateurs et instructeurs. Cette difficulté s'est amplifiée depuis la pandémie dans toutes les fédérations.

MODIFICATIONS FEDERALES

Les stages de randonnées sont passés de 20 à 16 stagiaires.

Pour des raisons de facilité de déplacement des médecins spécialistes (d'Angers) qui interviennent dans les stages SMS, nous devons organiser ces derniers à La Flèche.

Nous sommes passés en année sportive pour les stages. Les stages de septembre 22 à juillet 23 sont inscrits. Cependant, notre calendrier pour le 2e semestre 23 est déjà calé. Nécessité de tout organiser en amont afin de trouver des centres.

Les Modules complémentaires (MC) sont devenus des Formations continues (FC). Cela a bousculé notre organisation. Il a fallu refaire tous les tableaux de suivi et trouver un nouveau nom à la formation continue organisée par le CORERS. Aide à la Gestion des Clubs (AGC) est le nouveau nom validé par le comité directeur.

L'INFLATION

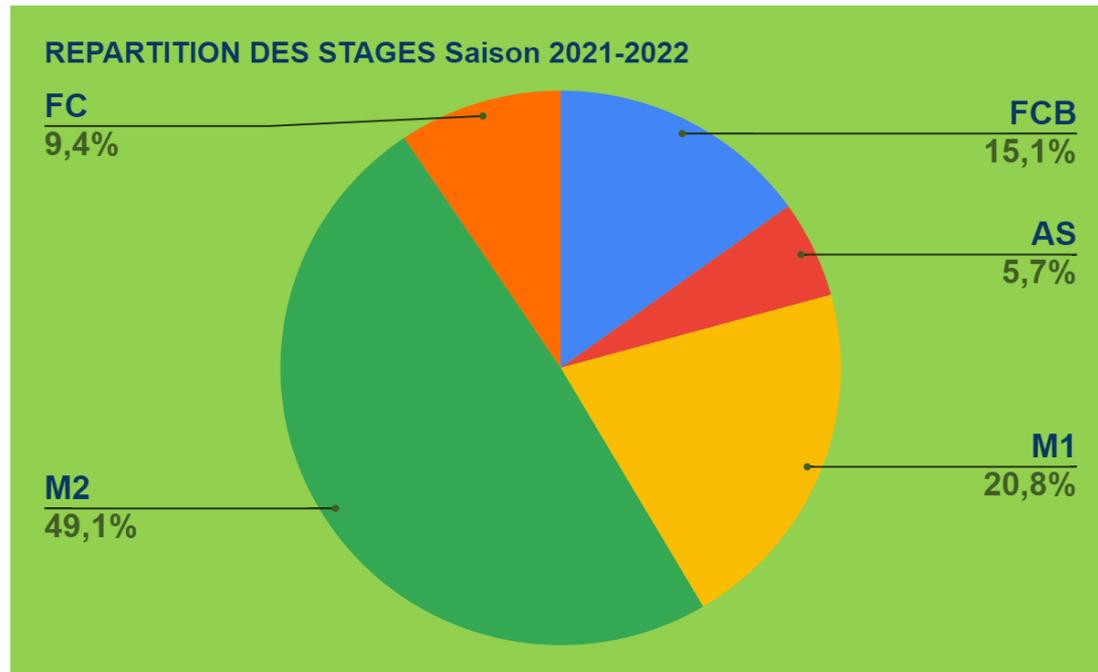
Les augmentations constatées sont de 7 à 10 % pour nos hébergements, nous devons payer également le chauffage dans les salles attribuées gratuitement.

Selon la convention nationale du sport (CNS), à laquelle nous sommes rattachées, nous sommes tenus d'augmenter nos salariées de 5 %, avec effet rétroactif en mai 2022.

Stages

De septembre 21 à juillet 22, 53 stages ont été réalisés dans les Pays de la Loire (vs 22 la saison dernière) et malheureusement 5 stages (3 FCB, 1 Module 1 et 1 AS) ont dû être annulés faute de participants.

	Nb stages
FCB	8
AS	3
M1	11
M2	26
FC	5
TOTAL	53



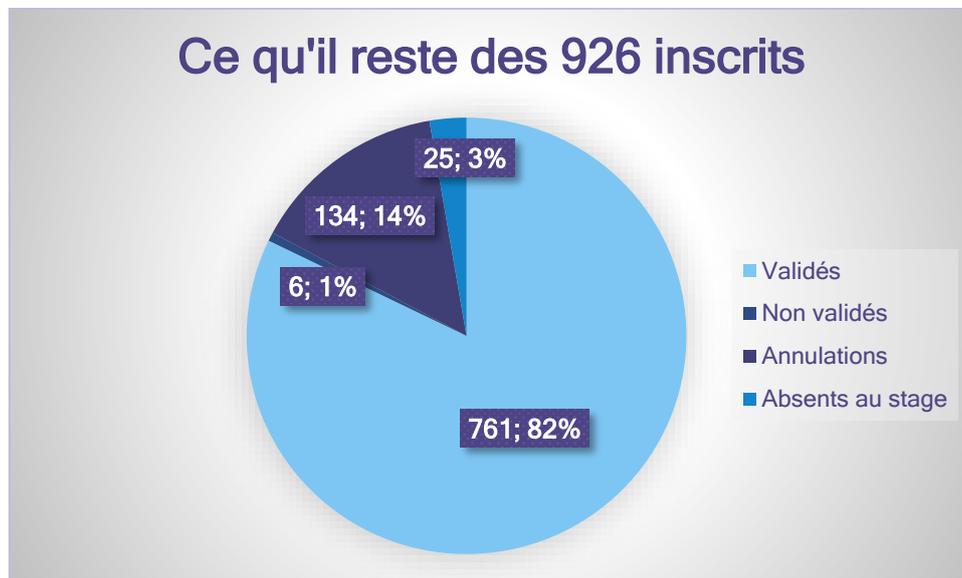
Stagiaires

926 stagiaires se sont inscrits à un module dont 233 viennent de régions extérieures (soit 25% vs 13% en n-1)

	Stagiaires PDL	Stagiaires hors secteur	TOTAL des stagiaires 21/22	TOTAL des stagiaires 20/21	% de progression du nb stagiaires
FCB	155	10	165	94	76%
AS	34	16	50	11	355%
M1	176	25	201	71	183%
M2	260	174	434	80	443%
FC	68	8	76	49	55%
TOTAL	693	233	926	305	204%

2 stagiaires sont allés se former hors région pour des FC. Aucun n'avait quitté le secteur la saison précédente.

926 inscriptions pour 761 validés (134 annulations, 25 inscrits absents et 6 non validés à l'issue du stage. Le taux d'annulation est de 14,5 %.



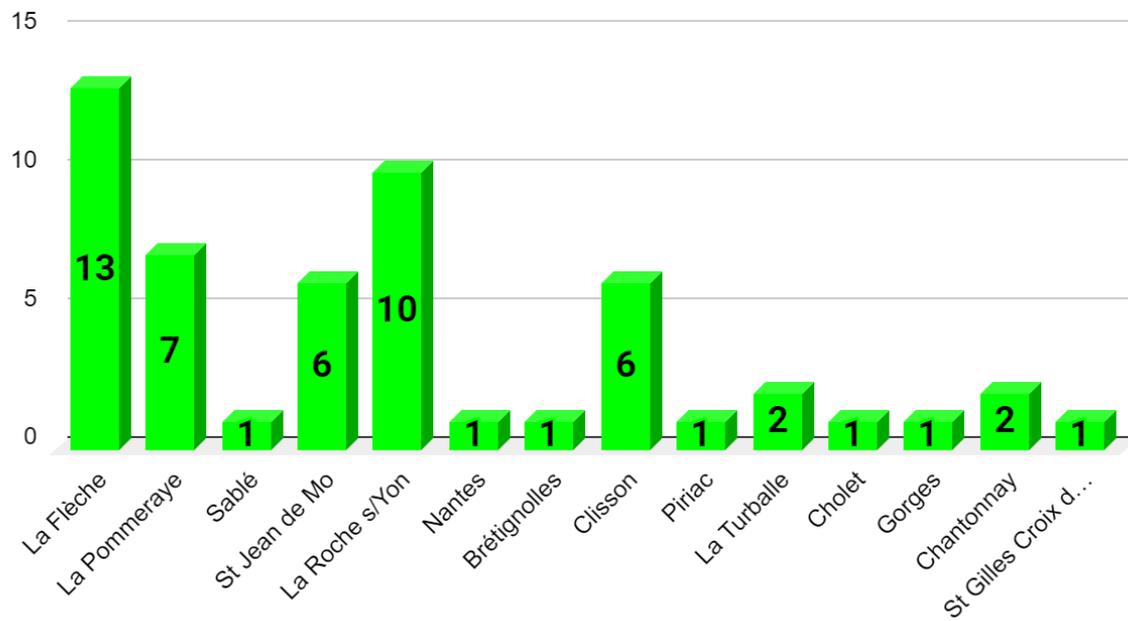
Centres de formations

Une quinzaine de centres de formation sont sollicités (La Flèche, La Roche sur Yon, Clisson, La Pommeraye, Saint Jean de Monts...).



Vous trouverez ci-dessous la répartition des stages par site :

Lieux de réalisation des stages en 2021/2022



Nous avons testé Gorges et Cholet cette année.

Nous réservons les sites d'hébergement et versons les arrhes, 18 mois avant le stage.

Nous adaptons les sites à l'activité et recherchons les instructeurs les plus proches des sites pour éviter les frais de déplacement.

Animateurs/trices et Accompagnants/es sportifs

Nous comptons 1 058 animateurs et 91 accompagnants sportifs soit une augmentation de 9% par rapport à la saison précédente. Nous avons dépassé la période prépandémie.

Départements	Nombre d'animateurs	Nombre d'accompagnants sportifs	Pourcentage d'animateurs vs adhérents
Loire Atlantique	146	12	8%
Maine et Loire	34	6	13%
Mayenne	220	14	6%
Sarthe	267	18	13%
Vendée	391	41	8%

On remarque un certain engagement des adhérents de Sarthe et de Maine et Loire avec un taux de 13%.



519 animatrices
28 accompagnantes sportives

594 animateurs
79 accompagnants sportifs



Les instructeurs

Nos instructeurs des PDL forment, avec le renfort des instructeurs limitrophes, une équipe soudée et motivée. Nous tenons à les remercier pour leur implication et leur capacité d'adaptation.

7 femmes

Annick Moinet (53), Josiane Gillet (72), Jeannette Gautron (44), Nicole Lamazerolles (85), Dominic Thévenin (85) et les voisines, Marie-Cécile Maucourant (37) et Josette Roussier (17).

7 hommes

Gérard Vrignon (85), Jean-Luc Dournel (72), Jean-Marie Levey (85), Michel Belmonte (72), Gilles Chosson (44) et les voisins ; Christian Pirou (35) et Denis Roussier (17).

Les instructeurs et instructrices des départements voisins sont intervenus 26 fois. Grâce à la disponibilité de tous, nous n'avons quasiment pas besoin (3 fois) de faire appel aux instructeurs hors région hormis pour des activités très spécifiques tels Tir à l'arc, swin golf et la MAC.

Nos Conseillers Techniques Fédéraux sont aussi sollicités sur des modules spécifiques et sont intervenus 10 fois.

4 animateurs ont candidaté à la session 22. 2 seulement ont été validés après l'abandon des 2 autres.

Afin que nos instructeurs "travaillent" dans de bonnes conditions, nous les dotons d'outils pédagogiques d'un coût d'environ 700 € ; d'un jeu de cartouche par an d'environ 50 € ; pour tout changement de PC, d'un montant de 200 € ; d'un scanner si nécessaire (investissement prévu au 2e semestre 22).



Budget des formations

	PRODUITS		CHARGES		SOLDE	
	Prévisions	Réalisations	Prévisions	Réalisations	Prévisions	Réalisations
FCB	28840	16710	26285	14733	2555	1977
M1	53520	47070	50356	40886	3164	6184
M2	141120	121246	127592	119565	13528	1681
AS	19170	14575	21731	13073	-2561	1502
MC/FC	6600	5305	7429	5688	-829	-383
TOTAL GENERAL	249 250€	204 906€	233 393€	193 945€	15 857€	10 961€

Vous trouverez en annexes le détail par stage. Nous remarquons que nous avons un manque à gagner de presque 5000€ si les stages étaient remplis et s'il n'y avait pas eu ces annulations.

Bilan

Notre volonté est de proposer un "catalogue" de formation complet et conséquent : aussi varié dans les offres (disc golf, swin golf, pickleball, Activ'Mémoire...) que sur le territoire (organisant les formations au plus près des stagiaires afin d'éviter de longs trajets).

Nous organisons également des formations complémentaires pour l'amélioration des animations des animateurs : disc golf, Activ'Mémoire, SMS... Nous répondons à la demande des présidents de club, et des animateurs

Cette année a été marquée par un nombre record d'annulations (14,5%). Les trésoriers ont remboursé la somme de 1360€ d'arrhes.

Projections

En janvier, les instructeurs et référents se réuniront en janvier 23 pour revoir le calendrier 2023, 2e semestre et préparer déjà 2024. A cette occasion, les instructeurs auront l'occasion d'être formés sur certains points informatiques.

Avec l'inflation, les prix vont encore augmenter et nous serons obligés de calculer au mieux les prix des stages.

Notre Région étant terre d'accueil pour les JO 2024, nous devons nous adapter aux changements induits par cette priorité nationale.

	Nb stages prévisionnels 22/23	Prévisionnels stagiaires saison 22/23 (si tous les stages sont remplis à 100%)
FCB	10	194
AS	2	34
M1	11	176
M2	22	350
FC	8	136
TOTAL	53	890

GROUPE DE TRAVAIL FORMATION DES DIRIGEANTS

La formation des Dirigeants se limite souvent à la Formation Commune de base dispensée par les instructeurs fédéraux.

Afin de combler certains manques, le CORERS a mis en place un groupe de travail « Formation des dirigeants ».

A la création de ce groupe, quatre personnes le composent mais par suite du retrait d'un des leurs, il est géré par trois personnes.

Les débuts furent difficiles, probablement dû à la sortie d'une longue période de COVID, les dirigeants et membres des conseils d'administration ou comités directeurs préoccupés par la relance et la reprise des activités en club, n'ont pas adhéré ou n'ont pas été sensibles à l'utilité des formations proposées et nombres d'entre elles ont dû être annulées faute de participants. Ces formations sont gratuites pour les stagiaires/club/coders. Le CORERS prend en charge les frais de formation, d'hébergement et de restauration.

En concertation avec le CORERS, différentes orientations ont été prises et des stages en lien avec les thèmes retenus ont été proposés :

- * Le rôle du dirigeant
- * Le développement
- * La formation
- * L'information médicale
- * La recherche de partenaires financiers

- RÔLE DU DIRIGEANT

- * Repérage de nouveaux animateurs et instructeurs.

- FORMATION

- * Bureautique (initiation ou remise à niveau informatique, trucs et astuces)
- * Gestion des situations conflictuelles

- RÉGLEMENTATION

- * Les assurances - Que faire en cas d'accident ?
- * Demande de subventions

- COMMUNICATION

- * Attitude envers les élus
- * Comment communiquer avec la presse, les médias

- POUR LES ANIMATEURS

- * Découverte Activ mémoire
- * Découverte disc golf

Plusieurs formations ont été réalisées avec succès mais beaucoup ont été annulées. Pourtant lors de l'envoi des questionnaires de sondages, les réponses semblaient favorables à l'organisation des formations.

FORMATIONS REALISEES

- ⇒ **Assurance** (séjour et accidents, responsabilités...) : Du fait du manque de participants, elle s'est déroulée en visioconférence le 30 mars car seulement 11 inscrits. Nicolas Pousse, directeur adjoint de la FFRS, l'a animé.
- ⇒ **Sécurité dans le cadre de la randonnée et de la marche nordique**. 14 janvier à La Roche-sur-Yon. 19 inscrits, 17 présents.



- ⇒ **Regroupement des instructeurs**. 6 et 7 janvier à La Pommeraye. 17 participants sur un potentiel de 22.
- ⇒ **Bureautique - Word Excel pour niveau débutant**. 1 jour Word et 1 jour Excel. 29 et 30 novembre au Mans. 3 intervenants. 21 participants
- ⇒ **Connaître les subventions et astuces pour remplir les demandes** : 15 novembre. 2 intervenants. 14 participants.
- ⇒ **Prise de parole en public** : 5 et 6 juillet à la Pommeraye. 9 participants.

FORMATIONS ANNULEES

- ⇒ **Bureautique : outils collaboratifs (1/2 journée) et Communiquer vers l'extérieur (1/2 journée)** : se faire connaître. Le 5 mai à Nantes.
- ⇒ **Bureautique : Présentations / Communication (PowerPoint, canva, réseaux sociaux, infolocale.fr)** = Marlon et Julie – 1 journée. 16 mai à Laval.
- ⇒ **Bureautique - Word Excel pour niveau débutant**.

Les questions légitimes concernant ces annulations se sont donc posées, L'appellation du groupe est-elle en adéquation avec les formations proposées ? Les thèmes retenus apportent-ils une aide aux personnes ciblées ?

Les lieux des formations engendrent certains déplacements qui pourraient être un frein ? Pour l'instant nous n'avons aucune réponse.

Nous suggérons dans un premier temps de changer l'appellation du groupe, et ensuite de revoir nos orientations pour les saisons à venir.

Projets

Il faudra probablement améliorer la communication sur les formations destinées aux dirigeants et membres des comités directeurs des clubs, éventuellement réaliser un catalogue des formations proposées (à voir avec notre agent de développement) et demander aux instructeurs fédéraux des Pays de la Loire d'inviter les futurs responsables des structures associatives FFRS qui participent aux « Formations communes de bases » à ne pas hésiter à consulter le catalogue des formations proposées.

FORMATIONS CONTINUES DES DIRIGEANTS PROPOSEES AU 2E

SEMESTRE ET DEBUT 2023

Bureautique - Word Excel pour niveau débutant (avoir déjà pratiqué ces logiciels) pour les membres du CD du CORERS- même trio qu'au Mans – sur 1 journée. 4 novembre à Nantes.

Relations interpersonnelles et gestion des relations conflictuelles : intervenant externe, Alain Sarthou – 2 journées. 6 et 7 décembre à La Chapelle sur Erdre.

Regroupement des instructeurs : 5 et 6 janvier 23 à La Pommeraye.

Découverte Google drive : 4 sessions en présentiel ou en visioconférence.

Budget

8 702€ vs 7 274€ n-1

La subvention ANS PSF finance en partie ces formations. Nous avons fait une demande d'aide au développement à la FFRS pour la FC des instructeurs, avec une prise de charge de 25% des charges.

GROUPE DE TRAVAIL MEDICAL ET LABELLISATION

Présentation et objectifs du groupe

Ce groupe de travail est composé de 3 membres. Evelyne Garnier, Jean-Luc Desverronnières pour la partie labellisation et référencement et Claude Paumard, médecin régional pour la partie Santé.

Ils se donnent pour mission de valoriser les activités pratiquées au sein de nos clubs dans le cadre du concept de la FFRS, Sport Senior Santé ®, et de développer la labellisation.

Médical

LES CONFERENCES REALISEES EN PARTENARIAT AVEC AG2R /AGIRC-ARRCO ONT POUR THEME LE « BIEN-VIEILLIR »

Après avoir défini les enjeux liés au vieillissement et le principal objectif qui est de rester autonome et en bonne santé le plus longtemps possible...

Grâce aux conseils pratiques donnés, nous évoquons les leviers dont nous disposons pour optimiser l'avancée en âge, à savoir, la stimulation cognitive, le maintien d'un lien social fort, l'alimentation saine, variée, équilibrée et nous mettons l'accent sur la pratique d'une activité physique régulière.

Nous mettons ainsi en avant notre fédération qui combine le lien social et l'activité physique adaptée à tous les seniors.

Les conférences de préparation à la retraite

Celles-ci insistent sur la nécessité de prévoir et d'anticiper cette étape importante de la vie. Nous pointons les risques liés à ce changement de vie (rupture du lien social, ennui, dépression, perte de statut, addiction, prise de poids, conflit conjugal...) et donnons des "recettes" pour éviter ces écueils qui sont souvent sous-estimés.

Naturellement l'activité physique y occupe une place importante, associée au lien social, ce qui nous permet également de mettre en avant notre fédération qui a une carte à jouer dans ce domaine.

Interventions de notre médecin régional

Claude Paumard est intervenu un grand nombre de fois lors de formations, conférences santé ou autres interventions. Il vient renforcer la partie Santé en complément de l'aspect technique, ce qui est très apprécié par les stagiaires et participants.

Notre médecin est intervenu lors de :

- 9 Module 1 et de 2 stage Accompagnants sportifs jeux de boules
- 5 Module 2 (Activités gymniques, Activ'mémoire et SMS)
- Visites dans les clubs pour valider la demande de renouvellement de labellisation SMS des clubs
- Conférences santé
- Recyclages PSC1 (en 44, 72 et 53)

Activ'mémoire

Cette toute jeune activité commence à bien s'implanter dans les Pays de la Loire. Le travail sur la mémoire étant l'une des priorités des institutions, il était tout évident que nous multiplions les efforts pour développer cette activité sur notre territoire.

Voici quelques chiffres concernant cette activité :

Nombre de licenciés Activ'mémoire		Nombre de clubs proposant cette activité		Nombre d'animateurs déclarés sur cette activité	Nombre de formations	
20/21	21/22	20/21	21/22		20/21	21/22
390	435	16	20	59	1 programmée mais annulée	2

LABELLISATION

Le travail de la commission médical/labellisation constituée de 2 membres, consiste à inciter les clubs à se labelliser.

Dans les Pays de la Loire, 1 label et 1 référencement sont au programme :

Label 1 SMS, accordé par la FFRS, est attribué aux clubs pratiquant l'activité Section Multiactivités Seniors et qui en font la demande auprès de cette dernière.

Dénomination	% Clubs Label 1 SMS FFRS
Coders 44	6%
Maine et Loire	0%
Coders 53	55%
Coders 72	29%
Coders 85	20%



Le **référencement APA** sur le site « onyva-paysdelaloire.fr » permet de figurer sur un répertoire destiné aux professionnels de santé - pour diriger leurs patients vers un club associatif proposant des activités physiques adaptées - et pour le grand public afin de savoir où pratiquer une activité physique adaptée. Seuls les clubs labellisés SMS peuvent prétendre à être référencés.

Il existait un 3^{ème} label : label 1 Sport Santé. Après une évaluation et à la suite d'un bilan, son existence prend fin pour laisser place aux labels des fédérations sportives. Sa gestion a été abandonnée par le CROS.

Pour rappel, les clubs ayant reçu ce label ne doivent plus le faire paraître comme moyen de communication ni le mentionner auprès des partenaires.

75 % des clubs qui déclarent l'activité SMS ont obtenu le label 1 SMS fédéral et 50 % sont référencés APA « ON Y VA ». Voici le détail :

	Label 1 SMS	Réf APA
CODERS 44	4	2
CODERS 53	6	4
CODERS 72	7	6
CODERS 85	4	3

Coders 44

Label 1 SMS = 4 clubs labellisés (Aigrefeuille-Héric-Ancenis-Pornichet) => 100%
Référencement APA = 2 clubs (Ancenis-Pornichet) sur les 4.

Coders 53

Label 1 SMS = 6 clubs labellisés (Gorron-Laval-Mayenne-Meslay-Port Brillet-Villaines) => 100%

Référencement APA = 4 clubs (Evron-Meslay-Port Brillet-Villaines) sur les 6.

Le club de Mayenne ne souhaite pas se faire référencer. Il ne veut pas faire de promotions car il manque d'animateur et ne pourra donc pas recevoir d'adhérents sur cette discipline.

Coders 72

Label 1 SMS = 7 clubs labellisés (Connerré-La Flèche-Montval-Pontvallain-Sablé sur Sarthe—Sillé-le Guillaume-Spay) sur 9 qui ont déclaré l'activité.

Référencement APA = 6 clubs sur les 7 labellisés (La Flèche n'est pas référencé).

Coders 85

Label 1 SMS = 4 (Essarts-Fontenay le Comte-La Roche sur Yon-St Jean de Monts) sur 6 déclarants l'activité (Commequiers et La Motte).

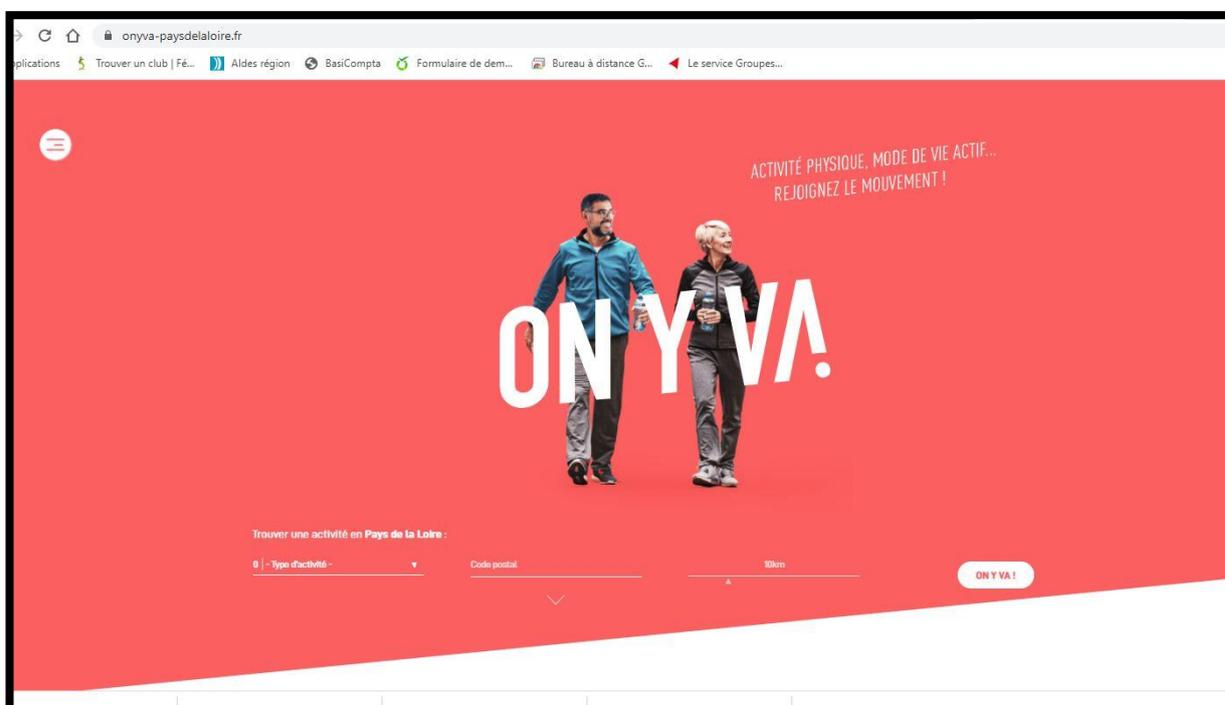
Référencement APA = 3 clubs sur 4 (La Roche sur Yon n'est pas référencé).

Conclusion

Nous remarquons que les anciens clubs hésitent à se labelliser. Ils craignent d'accueillir des personnes à mobilité réduite. Nous n'avons pas ce genre de remarque de la part des nouveaux clubs. Les salariées regrettent que certains clubs ne répondent pas et/ou ne donnent pas suite à la démarche (malgré un accompagnement proposé par les salariées ou les élus).

En matière de communication, le CORERS a réalisé des flyers (SMS et Activ'mémoire) personnalisés au nom du club. Ces flyers ont été imprimés et offerts aux clubs.

Pas de budget sur cette action.



RAPPORT FINANCIER

Le logiciel BASICOMPTA a évolué et a donc changé de présentation le 24 mars 2022. Les modifications souhaitées par les vérificateurs aux comptes (mesdames Blandine Boisseau et Sylvie Italia) ont été appliquées.

Pour rappel, le logiciel choisi est un logiciel de comptabilité simplifié créé spécifiquement pour les associations.

Nous les remercions pour leur travail.

Vous trouverez ci-après le compte de résultat simplifié mais vous trouverez tout le détail dans la partie Annexes de ce document (version CERFA et version réforme 2020).

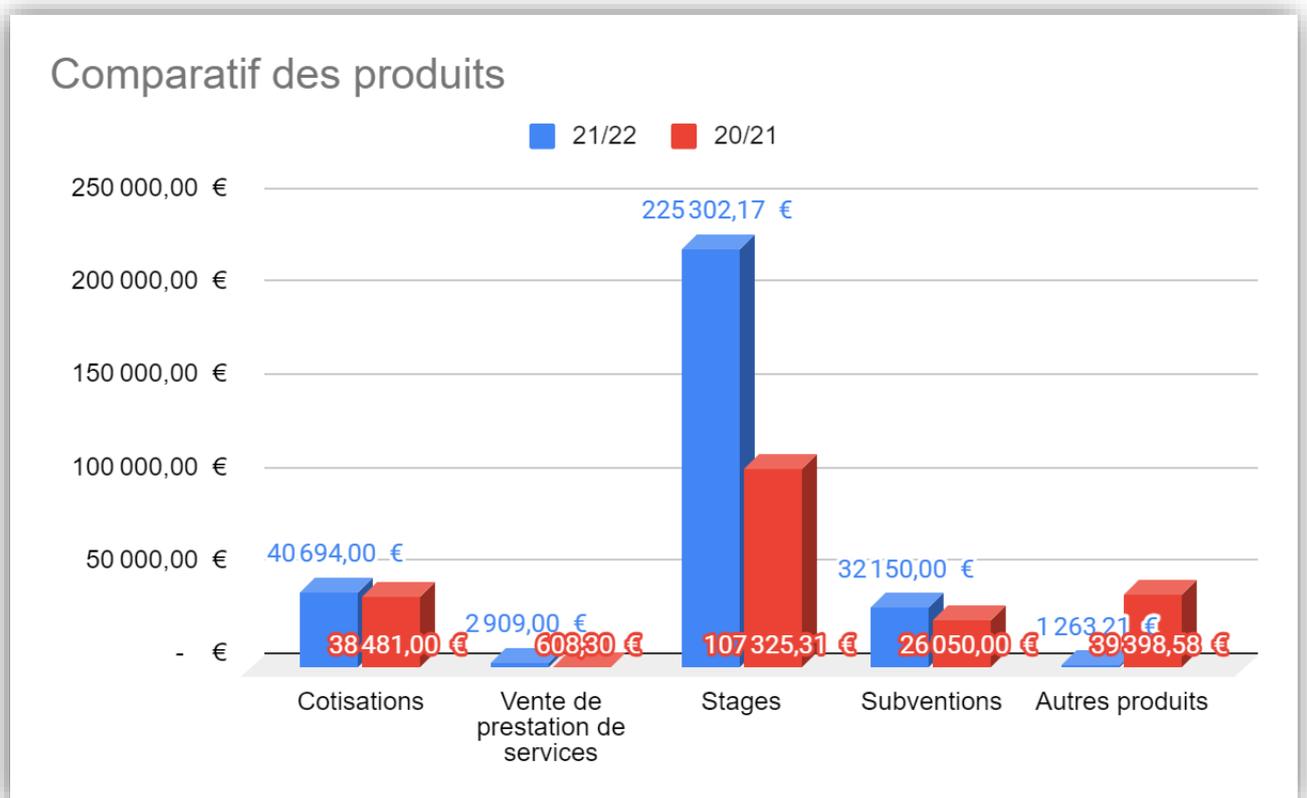
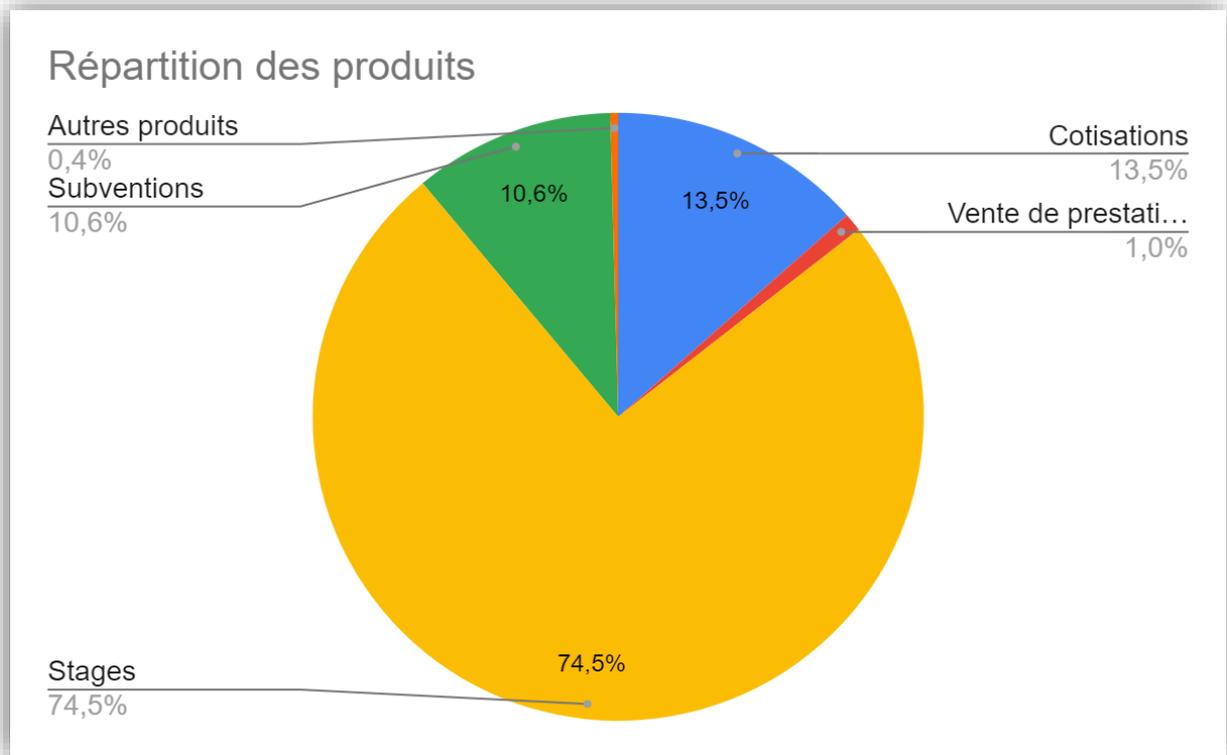
Les vérificatrices aux comptes ont demandé des changements de libellés pour une quarantaine de lignes. Cela a impacté le comparatif vs n-1 (puisqu'on ne compare plus les mêmes charges). Par exemple, pour les stages, elles nous ont demandé de déplacer les frais d'hébergement et les frais de déplacements (qui étaient auparavant dans le compte 65) dans le compte 62 - déplacements missions.

Le compte de résultat présente un déficit de 6 975,94 € contre un résultat positif l'année dernière de 44587€.

Cela s'explique par la baisse des subventions, par le manque d'anticipation de l'inflation (augmentation des stages, de l'impression, des charges fixes = environ 10%), de la baisse des subventions et par le nombre d'annulations de stages et de stagiaires.

CHARGES	Exercice N		Prévisionnel		Exercice n-1		PRODUITS	Exercice N		Prévisionnel		Exercice n-1	
	2021/2022	301 691,61	2021/2022	158 400,00	2020/2021	2020/2021		2021/2022	2 909,00	2021/2022	800,00	2020/2021	2020/2021
ACHATS et CHARGES EXTERNES													
60 - Achat	6 752,00	301 691,61	7 600,00	158 400,00	5 853,26	82 687,61	70 - Vente de produits finis, prestations de services	2 909,00	800,00	608,30			
61 - Services extérieurs	20 659,66		20 600,00		1 921,08		74 - Subventions d'exploitation (produits de tiers financeurs)	32 150,00	24 400,00	53 957,75			
62 - Autres services extérieurs	217 232,60		75 200,00		24 062,92		Région	8 700,00	5 500,00	10 983,75			
Publicité, publication	5 058,96		6 500,00		5 598,21		Etat : DRJSCS (Aide à l'emploi)			3 000,00			
Déplacements, missions	210 181,70		66 000,00		16 223,78		Etat : ANS-PSF	9 400,00	9 400,00	13 500,00			
Frais postaux, télécom.	1 053,48		1 500,00		1 141,64		Organismes sociaux : CARSAT	4 050,00	4 000,00	3 850,00			
Services bancaires, autres	938,46		1 200,00		1 099,29		AG2R/AGIC-ARRCO	4 000,00	5 500,00				
63 - Impôts et taxes	702,86		0,00		0,00		Aide à l'emploi FFRS			7 500,00			
Impôts et taxes sur	702,86				0		Fond de bénévolat			5 000,00			
64- Charges de personnel	56 344,49		55 000,00		50 850,35		Conférence des financeurs			10 124,00			
Rémunération des personnels	39 018,62		38 000,00		37 486,10		FFRS	6 000,00					
Charges sociales	17 255,87		17 000,00		12 654,25		75 - Autres produits de gestion courante	265 996,17	177 500,00	145 806,31			
Autres charges de personnel	70,00				710,00		Dont cotisations	40 694,00	37 500,00	38 481,00			
65- Charges de gestion courante	6 402,71		85 000,00		81 925,96		76 - Produits financiers	378,75					
66- Autres Charges	0		4 000,00		0		77 - Produits exceptionnels	194,40	700,00	3 555,00			
67- Charges exceptionnelles	1 200,00		0,00		2 662,46		78 - Reprises sur amortissements et provisions		44 000,00	534,55			
							79 - Transfert de charges	690,06		7 401,28			
TOTAL DES CHARGES	309 294,32		247 400,00		167 276,03		TOTAL DES PRODUITS	302 318,38	247 400,00	211 863,19			
86- Emplois des contributions volontaires en nature	167 133,40		175 000,00		95 333,00		87 - Contributions volontaires en nature	167 133,40	175 000,00	95 333,00			
TOTAL DES CHARGES	476 427,72		422 400,00		262 609,03		TOTAL DES PRODUITS	469 451,78	422 400,00	307 196,19			
RESULTAT	-6 975,94		0,00		44 587,16								

LES PRODUITS



- Cotisations :

Nous sommes allés au-delà de nos prévisions avec 13 840 licenciés. Soit une progression de 8% pour 40 694€.

En 2020-2021, il y avait 12 807 licenciés pour un montant de 38 481€.

- Autres produits :

FFRS stages : 225 302 € vs 107 325,31€.

Le surcroît de finances provenant de la FFRS s'explique quant à lui par la suppression des stages saison 2020-2021 du fait des confinements liés au COVID-19.

- Subventions :

Nous avons une baisse significative des subventions et ne pouvons plus prétendre à l'aide à l'emploi ni à la conférence des financeurs (réservés aux départements désormais) ni aux fonds de bénévolat (appel à projet spécifique Covid).

SUBVENTIONS

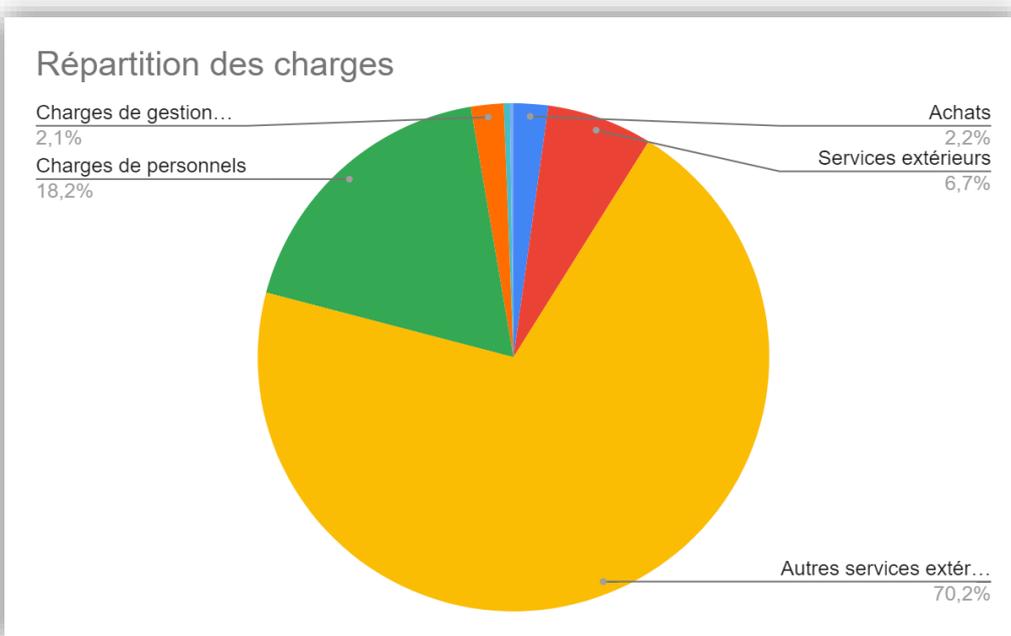


En 2020-2022, le montant des subventions s'élevaient à 53 958 € alors qu'à ce jour, il était de 32 150€, soit une différence de 21 808 € (-40,4%).

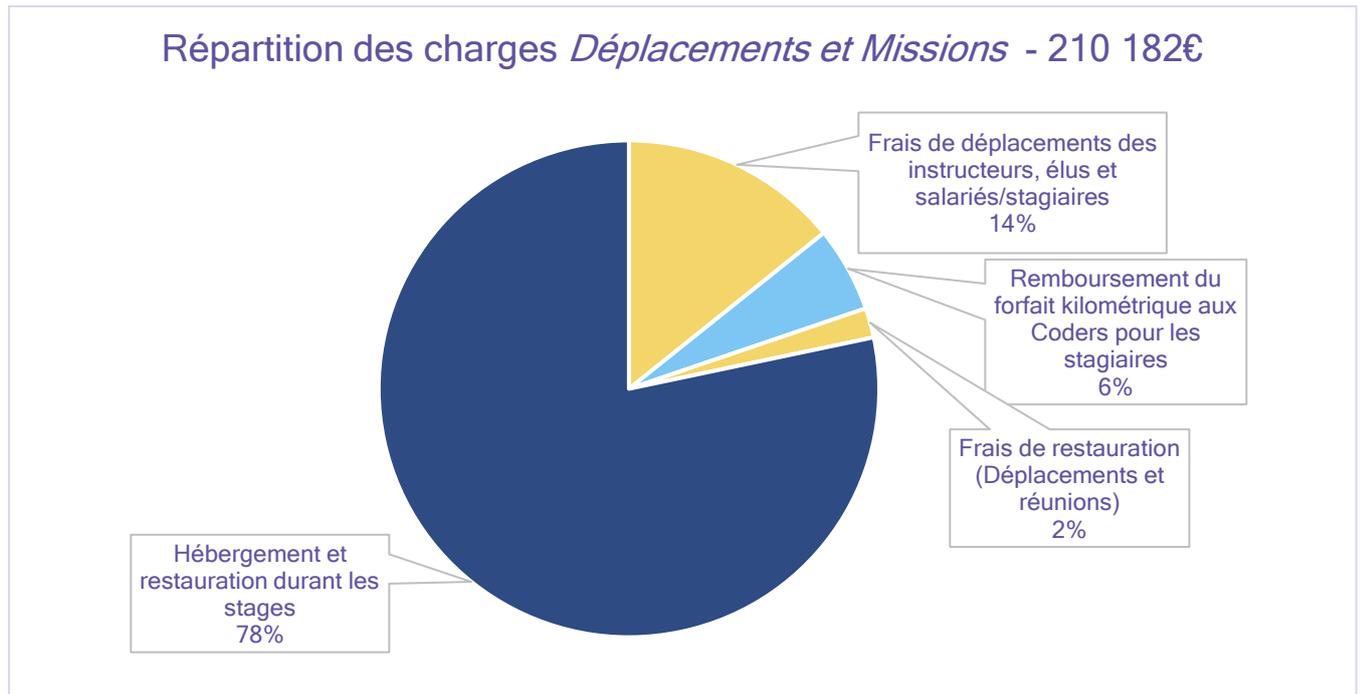
LES CHARGES

Nous constatons une augmentation de 85% (vs n-1) des charges liées à l'augmentation du nombre de stages et à l'événement des 40 ans de la FFRS.

Les écarts entre le prévisionnel et le réalisé s'explique par le changement de libellés entre les comptes 62 et 65 sur Basicompta. Les frais de déplacement relatifs aux stages étaient dans le compte 65-Charges de gestion courante. Il est aujourd'hui enregistré sur le 62-Déplacements et Missions.



Zoom sur les frais de Déplacement et Missions.



- Salaires et charges :

56 344 € vs 50 850 € en 21 (+10,80%) différence liée à l'augmentation des salaires liées à la convention collective. L'année dernière nous avons bénéficié de l'exonération de cette dépense grâce au chômage partiel et aux arrêts maladies.

- Services extérieurs

Pour la location, le loyer est passé de 62 à 80 €. Cela inclut les frais de stockage, de location de salles pour les conférences santé et la location du stand pour la Foire d'Angers.

Nous avons eu des frais de réparation du matériel informatique et 337 € de photocopies à la maison des sports pour les conférences santé.

Pour les 40 ans de la FFRS, nous avons provisionné la somme de 15 000 €. La dépense définitive a été de 16 901 € pour Terra Botanica, les graines et les frais de déplacements. Les dépenses concernant la communication pour cet événement sont incluses dans Publicité, Publication

- Autres

Nous avons baissé les charges exceptionnelles, frais postaux et services bancaires.

Nous avons payé 703 € d'impôts et taxes qui correspondent à la taxe AFDAS pour la formation continue de notre agent de développement.

Les Contributions volontaires (heures de bénévolat et abandon frais) représentent 167 133 € (vs 95 333 € la saison précédente).

Ce qui démontre, s'il le fallait, l'implication des membres du CORERS, ressource cachée mais néanmoins très importante.

BILAN

ACTIF		PASSIF	
<i>Patrimoine de l'association</i>		<i>Ressources financières de l'association</i>	
ACTIF IMMOBILISE		FONDS PROPRES	
Immobilisations incorporelles		Fonds propres : Report à nouveau	267447,61
Immobilisations corporelles		Résultat de l'exercice	-6975,94
Autres immobilisations financières	15	Autres fonds associatifs : Subventions d'investissement	0
Total actif immobilisé	15	Total fonds propres	260471,67
ACTIF CIRCULANT		DETTES	
Créances	3304,99	Emprunts et dettes accumulées	0
Disponibilités / Trésorerie	247102,62	Fournisseurs et comptes rattachés	203,89
Charges constatées d'avance	30459,15	Fiscales et sociales (cotisations sociales à régler)	1826,2
Total actif circulant	280866,76	Produits constatés d'avance	18380
		Total dettes	20410,09
TOTAL ACTIF	280 881,76	TOTAL PASSIF	280 881,76

Le TOTAL DES FONDS PROPRES au 31/08/22 = 260 472€ (vs 267 442€ n-1).

Total Actif/Passif = 280 881,76 € vs 296 711, 72€. Comparatif vs n-1 disponible en annexe. Soit une diminution des fonds propres de 15 829,96€.

Immobilisation financière = 15€ (action du crédit mutuel à l'ouverture du compte à l'agence de Nantes car nous étions auparavant à Fontenay le Comte).

Trésorerie = 247 102, 62 soit 16 626€ de moins que la saison précédente.

Charges constatées d'avance : 30 459,15€. Cela correspond à toutes les arrhes versées pour la réservation des stages de 22/23.

Dettes fournisseurs = 203,89€ de notes de frais, factures Sosh et frais bancaires

Dettes fiscales = 1826,20€, ce qui correspond aux charges sociales du mois d'août.

Produits constatés d'avance : 18 380€ sont les arrhes des stages à venir, ainsi que les subventions de la Région 2021 (4 350€) et du PSF ANS 2021 (9 400€).

Nous devons avoir des fonds propres équivalent à :

- 2 ans de salaires et charges 56 500€ x 2 = 113 000€
- 1 année de fonctionnement = 223 000€
- De la réserve pour avance des arrhes hébergement pour stages : charges constatées d'avance : 30 000€.

Soit un total de 396 000€ hors notre actif n'est que de 281 000€. Nous constatons donc que nous n'avons pas la réserve nécessaire.

Budget prévisionnel

	Charges			Produits		
	Prévisionnel 2021-2022	Exercice 2021-2022	Prévisionnel 2022-2023	Prévisionnel 2021-2022	Exercice 2021-2022	Prévisionnel 2022-2023
Achats	2 800 €	6 752 €	7 550 €	800 €	2 909 €	1 200 €
Services extérieurs (location, assurance, réparation, documentation)		20 659,66 €	5 000 €	24 400 €	32 150 €	18 300 €
Autres services extérieurs (publicité, déplacements missions, frais postaux et services bancaires)	85 600 €	217 232,60 €	220 000 €	0 €	0 €	0 €
Impôts et taxes		702,86 €	750 €			
Charges de personnel	55 000 €	56 344,49 €	77 000 €	37 500 €	40 694 €	68 000 €
Autres charges de gestion courante	89 000 €	6 402,71 €	6 600 €	140 000 €	225 302,17 €	229 000 €
				700 €	378,75 €	400 €
Charges exceptionnelles	15 000 €	1 200 €	0 €	44 000 €	690,06 €	0 €
TOTAL CHARGES	247 400 €	309 294,32 €	316 900 €	247 400 €	302 318,38 €	316 900 €
RESULTAT NET	0,0 €	-6 975,94 €	0 €			
Contributions volontaires en nature	102 000 €	167 133,40 €	180 000 €	102 000 €	167 133,40 €	180 000 €

CHARGES

- Services extérieurs :

Nous avons diminué ce poste car nous n'aurons pas d'événement spécifique à provisionner.

- Charges de personnel :

En hausse car nous devons prévoir une augmentation de 6% sur les salaires ainsi que les indemnités de départ d'une salariée. Nous n'avons plus d'aide à l'emploi. Du fait du recrutement d'un nouveau salarié, il y aura un double salaire en septembre et octobre.

- Autres charges :

Nous avons prévu une hausse due à l'inflation et à la crise énergétique :

1. Augmentation du coût des locations (bureaux et Box)
2. Augmentation du coût des hébergements (prévision d'augmentation de 7 à 10 %).

PRODUITS

- Subventions :

Pas d'augmentation de prévue, au contraire les subventions risquent de baisser avec les nouvelles orientations pour les JO 2024.

- Cotisations :

68 000 € avec les 2 € d'augmentation votée en juin et nous espérons l'augmentation du nombre d'adhérents (10% prévu).

ANNEXES

Crédit Mutuel

CCM NANTES ROYALE
9 PLACE ROYALE 44000 NANTES
☎ 02 51 88 67 81 FAX 02 51 72 90 49 ✉ 3619300@creditmutuel.fr BIC : CMCIFR2A

10278
36193



COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT
PAYSLOIR
MAISON DES SPORTS DE NANTES
44 RUE ROMAIN ROLLAND
44100 NANTES

VOTRE CONSEILLER : Mme Julie LAPRUNE

RELEVÉ ET INFORMATIONS BANCAIRES

Caisse 36193

30 septembre 2022

€ C/C Eurocompte Asso Tranquillité N° 00012363901 en euros (GD)
TITULAIRE(S) : COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT PAYS

Date	Date valeur	Opération	Débit EUROS	Crédit EUROS
		SOLDE CREDITEUR AU 31/08/2022		46.731,54

Épargne

Livrets et comptes d'épargne

LIVRET BLEU ASSOCIATION ▶
COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT PAYS - 36193 000123639 03

+200 378,75 EUR

RECAPITULATION DES STAGES PAR CATEGORIE 2021

LIEU STAGE ET TYPES	Date	Code stage fédé		Nombre participants présents			Produits	charges	résultat net
				PC	DP	TOTAL			
FCB									
LA FLECHE /ANNULE	13 AU 14/01/21	FCB-1	Annulé FFRS	5	0	5	0	140	(140)
NANTES/ANNULE	28 AU 29:01:21	FCB-2	Annulé FFRS	0	0	0	0	140	(140)
LA ROCHE SUR YON	04 AU 05:02:21	FCB-3	reporté FFRS	9	11	20	2 420	1 268	1 152
LAVAL/ANNULE	09 AU 10/03/21	FCB-4	Annulé FFRS	0	0	0	0	140	(140)
LA FLECHE	10 AU 11/03/21	FCB-5	Annulé FFRS	7	1	8	0	140	(140)
LA ROCHE SUR YON/REPORTE	07 AU 08/04/21	FCB-6	Annulé FFRS	0	0	0	0	140	(140)
NANTES	27 AU 28/05/21	FCB-7	Annulé FFRS	0	0	0		140	(140)
LA FLECHE	06 AU 07/10/21	FCB-8		4	3	7	2 883	2 118	765
LA ROCHE SUR YON	03 AU 04/11/21	FCB-9		8	8	16	2 000	1 422	578
NANTES	08 AU 09/12/21	FCB-10		3	8	11	1 855	1 553	302
LA ROCHE SUR YON	22 AU 23/09/21	FCB-11		11	3	14	2 070	1 257	813
SOUS TOTAL FCB				47	34	81	11 228	8 457	2 770
M1									
LA ROCHE SUR YON	18-21/012021	M1-1	Annulé FFRS	0	0	0	0	140	(140)
LA FLECHE	2-5/02/2021	M1-2	Annulé FFRS	16	0	16	0	140	(140)
LA ROCHE SUR YON	9-12/03/2021	M1-3	Annulé FFRS	10	0	10	45	140	(95)
LA FLECHE	23-26/03/2021	M1-4	Annulé FFRS	8	0	8	360	140	220
LA POMMERAYE	13-16/04/2021	M1-5	Annulé FFRS	0	0	0	0	140	(140)
LA FLECHE	15-18/06/2021	M1-6		16	0	16	4 455	3 957	498
CLISSON	12-15/10/2021	M1-7		16	0	16	4 455	3 962	493
LA FLECHE	2-5/11/2021	M1-8		16	0	16	4 095	4 254	(159)
LA POMMERAYE	2-5/11/2021	M1-9		16	0	16	4 535	4 662	(127)
LA ROCHE SUR YON	23-26/11/2021	M1-10		13	0	13	3 922	2 481	1 441
SABLE sur SARTHE	30/03-2/04/2021	M1-11	Annulé FFRS	0	0	0	135	140	(5)
ST GILLES CROIX de VIE	16-19/02/2021	M1-12	Annulé FFRS	7	0	7	315	140	175
LA ROCHE SUR YON	20-23/04/2021	M1 -13	Annulé FFRS	0		0	360	140	220
LA POMMERAYE	22-25/06/2021	M1-14		14		14	3 960	4 880	(920)
				111	0	111	22 002	20 156	1 846
M2									
LA FLECHE TAL	15-19/02/2021	M2-1	Annulé FFRS	0	0	0	0	140	(140)
LA FLECHE ACTIV MEMOIRE	6-9/04/2021	M2-2	Annulé FFRS	3	0	3	0	140	(140)
ST JEAN DE MONTS RANDO	15-19/03/2021	M2-3	Annulé FFRS	20	0	20	0	140	(140)
LA FLECHE DANSE	19-23/04/2021	M2-4	Annulé FFRS	13	0	13	45	140	(95)
ST JEAN DE MONTS RANDO	19-23/04/2021	M2-5	Annulé FFRS	20	0	20	5 885	5 701	184
LA FLECHE MN	6-10/09/2021	M2-6		14	0	14	4 990	4 173	817
SABLE DANSE	15-19/11/2021	M2-7		11	0	11	4 030	4 622	(592)
ST JEAN DE MONTS mn	22-26/11/2021	M2-8		16	0	16	5 125	4 578	547
ST JEAN DE MONTS MN	29/03 -02/04/2021	M2-9	Annulé FFRS	10	0	10	585	140	445
LA ROCHE SUR YON RANDO	4-8/10/2021	M2-10		17	0	17	6 400	4 435	1 965
LA POMMERAYE sms	29/11-3/12/2021	M2-11		16	0	16	5 850	5 939	(89)
LA POMMERAYE sms	15-19/03/2021	M2-12	Annulé FFRS	16	0	16	405	140	265

RECAPITULATION DES STAGES PAR CATEGORIE 2021

LIEU STAGE ET TYPES	Date	Code stage fédé		Nombre participants présents			Produits	charges	résultat net
				PC	DP	TOTAL			
FCB									
BRETIGNOLLES CYCLO	12-16/04/2021	M2-13	Annulé FFRS	9	0	9	180	140	40
BRETIGNOLLES CYCLO	4-8/10/2021	M2-14		16	0	16	5 645	4 269	1 376
LA FLECHE DISC GOLF	16-17/06/2021	M2-15		7	0	7	1 280	1 333	(53)
LA TURBALLE MAC	1-4/06/2021	M2-16	Annulé FFRS	10	0,00	10	135	140	(5)
CLISSON ACTIV MEMOIRE	5-8/10/2021	M2-17		11	0	11	2 745	3 448	(703)
LA POMMERAYE	Reporté	M2 TC-1	REPORTE	13	0	13	450	140	310
LA POMMERAYE	11-14/10/2021	M2-TC-2		14	0	14	3 780	4 499	(719)
LA POMMERAYE	Reporté	M2 SP-1	REPORTE	0	0	0	0	140	(140)
LA POMMERAYE	7-10/12/2021	M2 SP-2		13	0	13	3 757	4 180	(423)
LA POMMERAYE	13-17/12/2021	M2-18		16	0	16	3 735	4 720	(985)
SOUS-TOTAL M2				265	0	249	51 287	48 577	2 710
AS									
BRETIGNOLLES MARCHE	01-04/06/2021	AS-1	Annulé FFRS	3	0	3	0	140	(140)
CHANTONNAY BOULES	28/06-01/07/2021	AS-2		18	0	18	3 795	4 750	(955)
CHANTONNAY BOULES	7-10/09/2021	AS-3		17	0	17	5 100	5 287	(187)
TOTAL AS				38	0	38	8 895	10 177	(1 282)
MC1-MC2									
LA FLECHE SMS	23/06/21	MC1-1		0	14	14	400	813	(413)
LA FLECHE SMS	24/06/21	MC1-2		0	16	16	560	959	(399)
SOUS-TOTAL MC1-MC2				0	30	30	960	1 771	-811
FC									
La Pommeraye	28 et 29 mai	Rassemblement instructeur		18	12	30	0	3 120	-3 120
La Roche sur Yon	19 avril	Bureautique CD niv1	annulé			0	0	140	-140
La Roche sur Yon	20 mai	Bureautique CD Niv 2	annulé			0	0	140	-140
La Pommeraye	30 avril	Bureautique dirigeants	annulé			0	0	140	-140
Visio	10 mai	Découverte Activ'mémoire	annulé		0	0	0	140	-140
Nantes MDS	15 juin	Gestion des conflits			5	5	0	492	-492
	8 juin	Communication			7	7	0	504	-504
Nantes MDS	15 nov.	Subventions			14	14	0	681	-681
Le Mans	29 et 30 nov	Bureautique 1 et 2			21	21	0	1 120	-1 120
SOUS-TOTAL FC				18	59	77	0	6 477	-6 477
TOTAL GENERAL				479	123	586	94 371	95 616	-1 245
							94 371	89 139	

RECAPITULATION DES STAGES PAR CATEGORIE 2022-1

LIEU STAGE ET TYPES	Date	Code stage fédé	Nombre participants présent			Produits	charges	résultat net
			PC	DP	TOTAL			
FCB								
ANNULE		FCB-1	0	0	0	0	160	(160)
LA FLECHE	26 AU 27 JANVIER	FCB-2	8	12	20	2 180	1 879	301
LA ROCHE/S/YON	03 AU 04 JANVIER	FCB-3	12	7	19	2 670	1 364	1 306
ANNULE		FCB-4	0	0	0	0	160	(160)
ANNULE		FCB-5	0	0	0	0	160	(160)
LA ROCHE SUR YON	06 AU 07 AVRIL	FCB-6	12	8	20	2 760	1 864	896
CLISSON	18 AU 19 MAI	FCB-7	14	6	20	2 750	2 796	(46)
SOUS TOTAL FCB			46	33	79	10 360	8 383	1 977
M1								
LA ROCHE SUR YON	25 AU 28 JANVIER	M1-1	14	0	14	4 215	2 435	1 780
LA FLECHE	1 AU 4 FEVRIER	M1-2	16	0	16	4 538	3 934	604
CLISSON	01 AU 04 MARS	M1-3	15	0	15	4 365	4 668	(303)
LA ROCHE SUR YON	8 AU 11 MARS	M1-4	13	0	13	3 850	2 251	1 599
LA FLECHE	27 MARS AU 25 MARS	M1-5	15	0	15	4 410	3 438	972
ANNULE		M1-6	0	0	0	0	160	(160)
ST JEAN DE MONTS	17 MAI AU 20 MAI	M1-7	15	0	15	4 080	3 886	194
LA FLECHE	21 AU 24 JUIN	M1-8	16	0	16	4 605	4 755	(150)
			104	0	104	30 063	25 527	4 536
M2								
LA FLECHE	21 AU 25 FEVRIER	M2-1	14	0	14	4 900	4 842	58
LA TURBALLE	07 AU 10 JUIN	M2-2	14	0	14	5 315	4 846	469
LA ROCHE SUR YON	11 AU 14 JANVIER	M2-3	16	0	16	4 245	2 972	1 273
ST JEAN DE MONTS	14 AU 18 MARS	M2-4	15	0	15	5 385	5 268	117
LA FLECHE	14 AU 18 MARS	M2-5	9	0	9	3 465	4 039	(574)
ST JEAN DE MONTS	28 /MARS AU 01 AVRIL	M2-6	20	0	20	7 045	5 932	1 113
CHOLET	11 AU 15 AVRIL	M2-7	11	0	11	4 050	4 226	(176)
LA FLECHE	04 AU 08 AVRIL	M2-8	12	0	12	4 320	4 149	171
ST JEAN DE MONTS	25 AU 29 AVRIL	M2-9	16	0	16	5 220	5 575	(355)
LA FLECHE	08 AU 09 JUIN	M2-10	14	0	14	2 500	1 792	708
ST GILLES CROIX DE VIE	04 AU 08 AVRIL	M2-11	16	0	16	6 425	6 936	(511)
GORGES	14 AU 18 FEVRIER	M2-12	14	0	14	5 035	4 907	128
LA TURBALLE	07 AU 10 JUIN	M2-13	12	0	12	4 440	4 296	144
LA POMMERAYE	25 AU 28 JANVIER	M2 TC-1	11	0	11	3 225	5 409	(2 184)
LA POMMERAYE	28 AU 31 MARS	M2 SP-1	12	0	12	3 735	3 794	(59)
SOUS-TOTAL M2			206	0	206	69 305	68 982	323
AS								
PIRIAC	26 AU 29 AVRIL	AS-1	11	0	11	3 435	3 211	224
ANNULE		AS-2	0	0	0	0	160	(160)
CHANTONNAY	27 AU 30 JUIN	AS-3	17	0	17	6 040	4 415	1 625
TOTAL AS			28	0	28	9 475	7 786	1 689
MC1-MC2								
LA ROCHE SUR YON	5-mai	MC1-1	0	12	12	600	873	(273)
LA FLECHE	19-mai	MC1-2		20	20	900	958	(58)
CLISSON	21-janv.	MC1-3		6	6	1 040	1 389	(349)
LA FLECHE	13 mai	FC1-4		20	20	1 805	1 616	189
CLISSON	12 mai	FC1-5		12	12	960	853	107
SOUS-TOTAL MC1-MC2			0	70	70	5 305	5 688	-383
FC								
LA ROCHE SUR YON	14-janv.	FC	0	6	6	760	921	-161
LA POMMERAYE	6 et 7 janvier	FC	11	0	11	850	3 329	-2 479
NANTES	30 mars	FC	0	11	11	0	338	-338
NANTES	5 mai	FC	0	0	0	0	160	-160
NANTES	16 mai	FC	0	0	0	0	160	-160
LE MANS	5 juin	FC	0	0	0	0	160	-160
CLISSON	5 ET 6 JUILLET	FC	9	0	9	0	2 514 35	-2 514
SOUS-TOTAL FC			11	17	28	1 610	5 068	-5 973
TOTAL GENERAL			395	120	515	126 118	121 435	2 169

0

Bilan Exercice du 01/09/2021 au 31/08/2022

Actif	N			N-1
	Brut	Amortissements	Net	Net
Actif Immobilisé				
Immobilisation Incorporelle			0,00 €	0,00 €
Immobilisation Corporelle				
- Terrain	0,00 €		0,00 €	0,00 €
- Construction	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
- Matériel	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Autres Immobilisations Financières				
- Participation			0,00 €	0,00 €
- Titres			15,00 € ±	15,00 € ±
- Prêts			0,00 €	0,00 €
- Cautions			0,00 €	0,00 €
Total 1			15,00 €	15,00 €
Actif Circulant				
Créances			3 304,99 € ±	12,42 € ±
Disponibilité Trésorerie			247 102,62 €	263 729,09 €
- CREDIT MUTUEL cc			-7,67 €	4 564,55 €
- CREIT MUTUEL livret A			0,00 €	0,00 €
- CM NANTES cc			46 731,54 €	59 164,54 €
- Livret A CM NANTES			200 378,75 €	200 000,00 €
Charges Constatées d'Avance			30 459,15 € ±	32 955,21 € ±
Total 2			280 866,76 €	296 696,72 €
Total général			280 881,76 €	296 711,72 €

Passif	N		N-1
Fonds Propres			
Fonds Propres Sans Droit de Reprise			0,00 €
Fonds Propres Avec Droits de Reprise			0,00 €
Réserves			0,00 €
Report à nouveau			267 447,61 €
Excédent ou Déficit			-6 975,94 €
<i>Situation Nette</i>			<i>260 471,67 €</i>
Subvention d'Investissement			0,00 €
Total 1			260 471,67 €
Fonds Reportés			0,00 €
Total 2			0,00 €
Provisions			0,00 €
Total 3			0,00 €
Dettes			
Emprunts auprès d'établissements			0,00 €
Emprunts et Dettes Financières Diverses			0,00 €
Dettes Fournisseurs			203,89 € ±
Dettes Fiscales			1 826,20 € ±
Dettes Immobilisations			0,00 €
Autres Dettes			0,00 €
Produit Constatés d'Avance			18 380,00 € ±
Total 4			20 410,09 €
Total général			280 881,76 €

COMPTE DE RESULTAT 2021-2022

COMPTE DE RESULTAT	EXERCICE N-1	Prévisionnel	EXERCICE N
	2020-2021	2021-2022	2021-2022
PRODUITS D'EXPLOITATION			
Cotisations	38 481,00 €	37 500,00 €	40 694,00 €
Ventes de biens et services	608,30 €	800,00 €	2 909,00 €
Produits de tiers financeurs	57 512,75 €	25 100,00 €	32 150,00 €
subventions d'exploitation	28 333,75 €	18 900,00 €	22 150,00 €
Etat : PSF ANS	13 500,00 €	9 400,00 €	9 400,00 €
Région(s) fonctionnement	8 700,00 €	5 500,00 €	8 700,00 €
Région Investissement Aide au sport	2 283,75 €		
Organismes sociaux CARSAT	3 850,00 €	4 000,00 €	4 050,00 €
Contributions financières	29 179,00 €	6 200,00 €	10 000,00 €
Fédération	0,00 €		6 000,00 €
AG2R/AGIRC-ARRCO	0,00 €	5 500,00 €	4 000,00 €
Aide à l'emploi FFRS	7 500,00 €		
Fond de bénévolat	5 000,00 €		
Conférence des financeurs	10 124,00 €		
Chômage partiel	3 555,00 €	700,00 €	
Aide à l'emploi DRAJES	3 000,00 €		
Autres produits: FFRS Stages	107 325,31 €	140 000,00 €	225 302,17 €
Total I	203 927,36 €	203 400,00 €	301 055,17 €
CHARGES D'EXPLOITATION			
Achats de marchandises	3 731,91 €	2 800,00 €	5 144,69 €
Autres achats et charges externes	28 105,35 €	85 600,00 €	222 597,87 €
Anniversaire 40 ans FFRS		15 000,00 €	16 901,70 €
Impôts, taxes et versements assimilés	0,00 €	0,00 €	702,86 €
Salaires et traitements	37 486,10 €	38 000,00 €	39 018,62 €
Charges sociales	12 654,25 €	17 000,00 €	17 255,87 €
Autres charges	82 635,96 €	89 000,00 €	6 472,71 €
Total II	164 613,57 €	247 400,00 €	308 094,32 €
PRODUITS FINANCIERS :			
Autres intérêts et produits assimilés	534,55 €		378,75 €
Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charge	7 401,28 €	44 000,00 €	690,06 €
PRODUITS EXCEPTIONNELS :			194,40 €
CHARGES EXCEPTIONNELLES :			
Sur opérations de gestion	2 662,46 €		1 200,00 €
Total des Produits	211 863,19 €	247 400,00 €	302 318,38 €
Total des charges	167 276,03 €	247 400,00 €	309 294,32 €
EXCEDENT OU DEFICIT	44 587,16 €	0,00 €	-6 975,94 €
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN			
Dons en nature	0,00 €		7 786,00 €
Prestations en nature	12 410,00 €	25 000,00 €	37 250,00 €
Bénévolat	82 923,00 €	150 000,00 €	122 097,40 €
TOTAL	95 333,00 €	175 000,00 €	167 133,40 €
CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN			
Secours en nature	0,00 €		7 786,00 €
Mise à disposition gratuite de biens	12 410,00 €	25 000,00 €	37 250,00 €
Prestations en nature	0,00 €		0,00 €
Personnel bénévole	82 923,00 €	150 000,00 €	122 097,40 €
TOTAL	95 333,00 €	175 000,00 €	167 133,40 €

COMPTE DE RESULTAT 2021-2022

COMPTE DE RESULTAT	EXERCICE N-1	Prévisionnel	EXERCICE N
	2020-2021	2021-2022	2021-2022
PRODUITS D'EXPLOITATION			
Cotisations	38 481,00 €	37 500,00 €	40 694,00 €
Ventes de biens et services	608,30 €	800,00 €	2 909,00 €
Produits de tiers financeurs	57 512,75 €	25 100,00 €	32 150,00 €
subventions d'exploitation	28 333,75 €	18 900,00 €	22 150,00 €
Etat : PSF ANS	13 500,00 €	9 400,00 €	9 400,00 €
Région(s) fonctionnement	8 700,00 €	5 500,00 €	8 700,00 €
Région Investissement Aide au sport	2 283,75 €		
Organismes sociaux CARSAT	3 850,00 €	4 000,00 €	4 050,00 €
Contributions financières	29 179,00 €	6 200,00 €	10 000,00 €
Fédération	0,00 €		6 000,00 €
AG2R/AGIRC-ARRCO	0,00 €	5 500,00 €	4 000,00 €
Aide à l'emploi FFRS	7 500,00 €		
Fond de bénévolat	5 000,00 €		
Conférence des financeurs	10 124,00 €		
Chômage partiel	3 555,00 €	700,00 €	
Aide à l'emploi DRAJES	3 000,00 €		
Autres produits: FFRS Stages	107 325,31 €	140 000,00 €	225 302,17 €
Total I	203 927,36 €	203 400,00 €	301 055,17 €
CHARGES D'EXPLOITATION			
Achats de marchandises	3 731,91 €	2 800,00 €	5 144,69 €
Autres achats et charges externes	28 105,35 €	85 600,00 €	222 597,87 €
Anniversaire 40 ans FFRS		15 000,00 €	16 901,70 €
Impôts, taxes et versements assimilés	0,00 €	0,00 €	702,86 €
Salaires et traitements	37 486,10 €	38 000,00 €	39 018,62 €
Charges sociales	12 654,25 €	17 000,00 €	17 255,87 €
Autres charges	82 635,96 €	89 000,00 €	6 472,71 €
Total II	164 613,57 €	247 400,00 €	308 094,32 €
PRODUITS FINANCIERS :			
Autres intérêts et produits assimilés	534,55 €		378,75 €
Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charge	7 401,28 €	44 000,00 €	690,06 €
PRODUITS EXCEPTIONNELS :			194,40 €
CHARGES EXCEPTIONNELLES :			
Sur opérations de gestion	2 662,46 €		1 200,00 €
Total des Produits	211 863,19 €	247 400,00 €	302 318,38 €
Total des charges	167 276,03 €	247 400,00 €	309 294,32 €
EXCEDENT OU DEFICIT	44 587,16 €	0,00 €	-6 975,94 €
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN			
Dons en nature	0,00 €		7 786,00 €
Prestations en nature	12 410,00 €	25 000,00 €	37 250,00 €
Bénévolat	82 923,00 €	150 000,00 €	122 097,40 €
TOTAL	95 333,00 €	175 000,00 €	167 133,40 €
CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN			
Secours en nature	0,00 €		7 786,00 €
Mise à disposition gratuite de biens	12 410,00 €	25 000,00 €	37 250,00 €
Prestations en nature	0,00 €		0,00 €
Personnel bénévole	82 923,00 €	150 000,00 €	122 097,40 €
TOTAL	95 333,00 €	175 000,00 €	167 133,40 €

COMPTE DE RESULTAT

du 01/09/2021 au 31/08/2022

Charges	Montants	Produits	Montants
60-Achat	6 752,00 €	70-Vente de produits finis, prestations de services, marchandises	2 909,00 €
Achats d'études et de prestations de services	352,00 €	Prestation de services	2 909,00 €
Achats non stockés de matières et de fournitures	0,00 €	Vente de marchandises	0,00 €
Fournitures non stockables (eau, énergie)	0,00 €	Produits des activités annexes	0,00 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	1 255,31 €		0,00 €
Autres fournitures	5 144,69 €		0,00 €
61 - Services extérieurs	20 659,66 €	74- Subventions d'exploitation	32 150,00 €
Sous traitance générale	0,00 €	Etat: ANS, ARS, ...	9 400,00 €
Locations	2 448,94 €		0,00 €
Entretien et réparation	372,40 €	Région(s):	8 700,00 €
Assurance	599,36 €		0,00 €
Documentation	337,26 €		0,00 €
40 ans	16 901,70 €	Département(s):	0,00 €
62 - Autres services extérieurs	217 232,60 €		0,00 €
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0,00 €	Commune(s):	0,00 €
Publicité, publication	5 058,96 €	subvention communauté de communes et agglomération	0,00 €
Déplacements, missions	210 181,70 €		0,00 €
Frais postaux et de télécommunications	1 053,48 €	Organismes sociaux / CARSAT	4 050,00 €
Services bancaires, autres	938,46 €		0,00 €
63 - Impôts et taxes	702,86 €	Fédération	6 000,00 €
Impôts et taxes sur rémunération	702,86 €	Fonds européens	0,00 €
Autres impôts et taxes	0,00 €	ASP	0,00 €
64- Charges de personnel	56 344,49 €	Autres recettes : AG2R	4 000,00 €
Rémunération des personnels	39 018,62 €		0,00 €
Charges sociales	17 255,87 €	75 - Autres produits de gestion courante	265 996,17 €
Autres charges de personnel	70,00 €	Dont cotisations	40 694,00 €
65- Autres charges de gestion courante	6 402,71 €	76 - Produits financiers	378,75 €
66- Charges financières	0,00 €	77 - Produits exceptionnels	194,40 €
67- Charges exceptionnelles	1 200,00 €	78 – Reprises sur amortissements et provisions	0,00 €
68- Dotation aux amortissements (provisions pour renouvellement)	0,00 €	79 - Transfert de charges	690,06 €
TOTAL DES CHARGES	309 294,32 €	TOTAL DES PRODUITS	302 318,38 €
86- Emplois des contributions volontaires en nature	167 133,40 €	87 - Contributions volontaires en nature	167 133,40 €
Secours en nature	7 786,00 €	Dons en nature	7 786,00 €
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	37 250,00 €	Prestations en nature	37 250,00 €
Personnel bénévole	122 097,40 €	Bénévolat	122 097,40 €
TOTAL DES CHARGES	476 427,72 €	TOTAL DES PRODUITS	469 451,78 €

Résultat : **-6 975,94 €**

Nantes, le 18/02/2022

La présidente du Comité Régional de la
Retraite Sportive des Pays de la Loire

A Monsieur Le Maire
Mairie de
adresse
00000, VILLE

Monsieur Le Maire,

La labellisation de « Ville sportive » décernée à votre commune par le Comité Régional Olympique et Sportif des Pays de la Loire (CROS) montre, s'il en était besoin, l'importance que vous portez à la pratique du sport comme moyen de préservation de santé publique dans lequel s'inscrivent dorénavant le maintien en forme et le « bien vieillir » des seniors.

C'est précisément la raison d'être de la **Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)** en sa qualité d'Association nationale agréée par le Ministère chargé des Sports, reconnue d'Utilité publique et répertoriée au Médico Sport Santé du Comité National Olympique et Sportif Français.

Et c'est, en tant que porteuse du concept « **Sport Senior Santé®** » dont elle est à l'origine qu'elle poursuit l'objectif d'accueillir le plus grand nombre de seniors et de retraités qui désirent faire du sport et leur offrir les meilleures conditions techniques et de sécurité garanties par 40 ans d'expérience.

Le plus grand nombre se situe dans la Région des Pays de la Loire, ce sont 15 000 seniors adhérents dans 68 clubs et les garanties des conditions de pratique sont celles qu'apportent les 1000 animateurs bénévoles diplômés qui encadrent une vingtaine de disciplines parmi les 60 agréées par notre fédération !

Premier échelon territorial de déclinaison de la fédération, le **Comité Régional de la Retraite Sportive des Pays de la Loire (CORERS PDL)** que je représente, se propose de partager notre expérience et de mettre à votre disposition notre savoir-faire en matière d'organisation et de conduite d'activités sportives de loisirs.

Il s'agit d'une démarche que nous inscrivons dans le cadre de nos valeurs que sont l'engagement bénévole et l'action désintéressé menée par des seniors pour des seniors (ce qui n'exclut d'ailleurs nullement le recours à des professionnels pour le coaching de certaines disciplines !) mais qui ne saurait en aucun cas avoir vocation à se substituer à quelque instance ou s'immiscer dans le fonctionnement de quelque institution que ce soit.

Et il s'agit également d'une démarche qui, dans la mesure de l'attention que vous voudrez bien y porter et l'intérêt que peut représenter cet enjeu, me permet de solliciter la possibilité d'un temps d'échange au cours duquel nous pourrions vous présenter de manière plus approfondie notre fédération et nos méthodes et nous porter à l'écoute de vos attentes.

Dans l'espoir de cette rencontre, je vous prie d'agréer, Monsieur le maire, mes salutations sportives et les plus distinguées.



Marie-Christine Blache
Comité Régional des Pays de la Loire,

ENTREPRISE

A l'attention du service des Ressources Humaines
adresse
00000 VILLE

Nantes, le 25 février 2022

OBJET : INTERVENTION POUR LA PREPARATION A LA RETRAITE

Madame, Monsieur,

Le Comité Régional de la Retraite Sportive des Pays de La Loire (CORERS PDL) a mis en place un programme de sensibilisation « activez votre retraite » et se propose d'intervenir dans votre entreprise dans le cadre du dispositif d'accompagnement à la retraite que vous proposez ou que vous envisageriez de mettre en place.

La Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS), reconnue d'utilité publique en matière de santé, s'est donnée pour mission d'accueillir le plus grand nombre de plus de 50 ans pour leur maintien en forme. Depuis 40 ans cette année, elle leur offre la possibilité de pratiquer plus d'une soixantaine d'activités physiques et sportives. Le CORERS PDL, organe déconcentré de la fédération sur le territoire, mobilise toutes ses ressources pour promouvoir ses actions et développer le concept "Sport Senior Santé®" de la Fédération. Notre fédération est par ailleurs, détentrice du label sport senior santé depuis 2008.

Nous souhaitons ainsi engager un partenariat avec votre entreprise ou votre comité d'entreprise afin de sensibiliser vos salariés à leur après-carrière. L'objectif est de présenter les bienfaits de la pratique sportive pour les seniors et la nécessité de maintenir le lien social.

A ce titre, voici les interventions que nous pouvons proposer à vos salariés :

- une conférence animée par le médecin régional de notre fédération sur le thème des bienfaits du sport sur la santé,
- une présentation de notre fédération, des clubs de proximité et de l'engagement bénévole dans le monde associatif,
- la découverte d'une séance sport-santé,

Aussi, nous souhaiterions vous rencontrer afin d'approfondir le sujet ensemble et de déterminer le projet susceptible de vous intéresser.

Dans l'attente de votre retour et restant à votre disposition pour tout complément d'information, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.



Marie-Christine Blache
Comité Régional des Pays de la Loire,
06.83.29.46.27

ACTIVEZ VOTRE RETRAITE

1. OBJECTIF DU PROJET

Promouvoir l'activité physique et sportive dans un objectif de santé et de bien-être

↳ **- Lutter contre la sédentarité**

La sédentarité et l'inactivité physique sont deux fléaux de notre société moderne. La crise sanitaire n'a fait qu'accentuer ces phénomènes. Plus du quart des adultes de 65-79 ans ont un comportement associant inactivité physique et sédentarité et 73 % passent plus de 3 heures par jour assis.

↳ **- Lutter contre l'isolement**

Lors de la transition entre la période d'activité et la retraite, les liens sociaux s'affaiblissent. Le maintien d'une stimulation sociale permet de réduire le risque de dépression mais aussi d'avoir un réel effet sur la mémoire et la cognition.

Développer la pratique associative locale

↳ **- Rendre accessible l'activité physique et sportive au public senior**

La Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) tient à offrir la possibilité de pratiquer de nombreuses activités à moindre coût. Une seule et même licence donne accès à un large choix de pratiques.

Former les animateurs bénévoles pour garantir la sécurité et la convivialité des pratiques

↳ **- Le bénévolat au coeur de nos actions**

Gérer des associations, animer des activités adaptées, autant de connaissances et de compétences à acquérir, gages de sécurité, de bien-être et de plaisir pour les pratiquants. La Fédération propose à tous ses adhérents la possibilité de suivre des stages de formation pris en charges.

2. DESCRIPTION DU PROJET

Ce dispositif est un moyen de sensibilisation à destination des entreprises visant un public âgé de 50 ans et plus. Il est principalement axé sur la transition entre l'activité professionnelle et le départ à la retraite. Il se décline en trois parties.

- Présentation de la FFRS, du cursus de formation, des activités proposées ou encore des différents labels.
Celle-ci est menée par un élu du Comité Régional de la Retraite Sportive des Pays de la Loire (CORERS PDL). Elle durera entre 15/30min.
- Intervention de type conférence santé animée par notre médecin régional et une personne du CORERS PDL.
Une première approche porte sur la transition entre l'activité professionnelle et la retraite, autrement dit, comment appréhender ce changement de vie ?
Une seconde sur les bienfaits de l'activité sportive sur la santé mentale et physique d'une personne de plus de 50 ans.
Dr Paumard est en charge de cette présentation. Elle durera environ 1h/1h15 afin d'avoir un minimum de 15 minutes d'échanges et questions/réponses.
- Découverte d'une activité sportive dirigée par un animateur du CORERS PDL afin de découvrir ce qui est proposé dans nos clubs.

3. CONTACTS

Le Comité Régional de la Retraite Sportive des Pays de la Loire est le porteur du projet. Il a pour mission : l'élaboration, la gestion, la mise en œuvre et le suivi de ses actions menées sur son territoire.

Marie-Christine Blache - Présidente du CORERS PDL - 06.83.29.46.27
Annick Humeau : developpementcorerspdl@gmail.com - 06.31.92.75.83



COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT
PAYSLOIR
MAISON DES SPORTS DE NANTES
44 RUE ROMAIN ROLLAND
44100 NANTES

VOTRE CONSEILLER : Mme Julie LAPRUNE

RELEVÉ ET INFORMATIONS BANCAIRES

Caisse 36193

31 août 2022

€ C/C Eurocompte Asso Tranquillité N° 00012363901 en euros (GD)
TITULAIRE(S) : COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT PAYS

Date	Date valeur	Opération	Débit EUROS	Crédit EUROS
SOLDE CREDITEUR AU 01/08/2022				42.025,61
02/08/2022	02/08/2022	VIR F F R S		855,00
		F F R S		
		12 RUE DES PIES		
		38360 SASSENAGE		
		VIREMENT FFRS FORMATION		
02/08/2022	02/08/2022	VIR ACHARD RETRAITE CREATION	400,00	
02/08/2022	02/08/2022	PAIEMENT CB 0108 35312545907	105,79	
		INDEED TEL+35312 CARTE 98221349		
02/08/2022	02/08/2022	PAIEMENT CB 0108 BARCELONA	54,99	
		OPODO PRIME CARTE 98221349		
05/08/2022	05/08/2022	PRLV SEPA ORANGE SA	24,99	
		ORANGE SA		
		VOTRE ABONNEMENT MOBILE: 06XXXXX583 (FACTURE: 5961958080)		
		165042279655697525596195808050		
		ICS : FR18ZZZ002305		
		RUM : EPCB2018021294441		
05/08/2022	05/08/2022	PRLV SEPA ORANGE SA	24,99	
		ORANGE SA		
		VOTRE ABONNEMENT MOBILE: 07XXXXX674 (FACTURE: 9032150258)		
		006943947795269484903215025850		
		ICS : FR18ZZZ002305		
		RUM : M0044281884		
10/08/2022	01/08/2022	FACTURE SGT22361930006611	11,49	
		DONT TVA 0,20EUR		

<<Suite au verso>>

Information sur la protection des comptes :

(GE) : protégé par la Garantie de l'Etat
(GD) : protégé par la Garantie des Dépôts
www.garantiedesdepots.fr

Sous réserve des extournes ou annulations éventuelles

Page 1

RELEVÉ ET INFORMATIONS BANCAIRES

Caisse 36193

31 août 2022


C/C Eurocompte Asso Tranquillité N° 00012363901 en euros (GD)
TITULAIRE(S) : COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT PAYS

Date	Date valeur	Opération	Débit EUROS	Crédit EUROS
10/08/2022	10/08/2022	PRLV SEPA HARMONIE MUTUELLE HARMONIE MUTUELLE 20220810HARMONIE MUTUE215426588 B481DC60E3E8443EA388A18ECA623A6C ICS : FR50ZZZ609143 RUM : 61570CEE93B74349A1A88D1CF19B552C	29,82	
11/08/2022	11/08/2022	VIR ASSOC CODERS 44 ASSOC CODERS 44 44 RUE ROMAIN ROLLAND 44100 NANTES RGT FACT.51 08 2022		469,84
12/08/2022	12/08/2022	CHEQUE 6760728	3.382,40	
15/08/2022	15/08/2022	VIR DRFIP ILE DE FRANCE ET D DRFIP ILE DE FRANCE ET DE PARIS RUE DE REAUMUR 75104 PARIS CEDEX 02 SUBV-ANS-DAN-FFRETRAITE-22-000 1D0750000-2022EPAORD-MDT0002021-012		12.500,00
16/08/2022	16/08/2022	VIR G.VIGNON ACHAT IMPRIMANTE	50,00	
17/08/2022	17/08/2022	PRLV SEPA URSSAF PAYS DE LOIRE URSSAF PAYS DE LOIRE UR 527000000203451267 JUIL22535104756000160822 BQE152722228072056RCUR000029331 ICS : FR57ZZZ113735 RUM : T1137354478810870004688285428340603	1.742,00	
17/08/2022	17/08/2022	VIR PAIERIE DEPT LOIRE ATLAN PAIERIE DEPT LOIRE ATLANTIQUE ATLAN 105 RUE FRANCAIS LIBRES BP50334 44203 NANTES CEDEX 2 FA49-6-2022 DU 22/06/2022 DL FDIL - CR RETRAITE SPORTIVE PDLDEPARTEMENT LOIRE-ATLANTIQUE 160440900710002022-08-1241807		590,00
17/08/2022	17/08/2022	VIR F F R S F F R S 12 RUE DES PIES 38360 SASSENAGE VIREMENT FFRS FORMATION		720,00
23/08/2022	23/08/2022	PRLV SEPA MALAKOFF HUMANIS MALAKOFF HUMANIS RETRAITE - MALAKOFF HUMANIS - 202207M - SIRET 44788108700046 -AG033000014099755 AG033000014099755 ICS : FR14ZZZ85F970 RUM : SCG033URAE000977494V	392,18	
23/08/2022	23/08/2022	PRLV SEPA HUMANIS PREVOYANCE PL HUMANIS PREVOYANCE PLEIADE 0021 RUE LAFFITTE 75009 PARIS 222906906480 COTISATIONS ICS : FR33ZZZ589176 RUM : PLE-TRG-20210506202051-084392	31,30	
24/08/2022	24/08/2022	PRLV SEPA DGFIP	71,00	

Information sur la protection des comptes :

(GE) : protégé par la Garantie de l'Etat
 (GD) : protégé par la Garantie des Dépôts
www.garantiedesdepots.fr

RELEVÉ ET INFORMATIONS BANCAIRES

Caisse 36193

31 août 2022

€ C/C Eurocompte Asso Tranquillité N° 00012363901 en euros (GD)
TITULAIRE(S) : COMITE REGIONAL RETRAITE SPORT PAYS

Date	Date valeur	Opération	Débit EUROS	Crédit EUROS
		DGFIP		
		PASDSN16082022-072022-44788108700046		
		320850410SWLE7YU6QPTSB06BBGSDHLP1		
		ICS : FR46ZZZ005002		
		RUM : NN447881087DGFIP2021219621KO2M8WZP		
26/08/2022	26/08/2022	VIR F F R S		4,00
		F F R S		
		12 RUE DES PIES		
		38360 SASSENAGE		
		VIREMENT FFRS LICENCES		
29/08/2022	29/08/2022	VIR SALAIRE A.HUMEAU AOUT 2022	1.769,19	
29/08/2022	29/08/2022	VIR SALAIRE AOUT 22 JULIE CR	1.247,94	
29/08/2022	29/08/2022	VIR RCA RADIO 2022-2023	1.094,83	
Total des mouvements			10.432,91	15.138,84
Réf : 008	SOLDE CREDITEUR AU 31/08/2022			46.731,54

QXBAN : QX35 CMCI FR2A XXX 27RE EMKH 1RRA 0WJK DKJ**IBAN : FR76 1027 8361 9300 0123 6390 112**

Vous disposez d'une carte de paiement : pour simplifier la lecture de vos relevés, vos paiements de moins de 10 EUR effectués auprès d'un même commerçant vous sont désormais présentés de manière regroupée. Retrouvez facilement le détail de ces opérations dans votre espace client sur www.creditmutuel.fr ou auprès de votre guichet.

Information sur la protection des comptes :

(GE) : protégé par la Garantie de l'Etat

(GD) : protégé par la Garantie des Dépôts

www.garantiedesdepots.fr

Sous réserve des extournes ou annulations éventuelles

Page 3