

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RETRAITE

SPORTIVE DE LA SARTHE

Maison des Sports 29, boulevard Saint Michel

72000 Le Mans

Tél: 02 52 19 21 46

Email: [comite.retraitesportive@maison-sports72.fr](mailto:comite.retraitesportive@maison-sports72.fr)



AMBITIONS CODERS 72

PROJET ASSOCIATIF

PARIS 2024

Un projet associatif ne peut être un projet figé, il est naturellement évolutif et doit être nourri durant toute la mandature par les clubs avec l’aide du CODERS, du Comité Directeur et des Présidences des Clubs.

Le projet présent se compose de 11 lignes directrices :

1. **Promotion de l’activité physique et sportive en faveur de la santé des 50 ans et plus** :

* Organisation de conférences médicales annuelles concernant les bienfaits du sport pour les seniors
* Développement de la communication externe

1. **Section Multi-activités Seniors et Activ’Mémoire** :

* Promouvoir les activités SMS et Activ’Mémoire dans tous les clubs en développant les formations
* Inciter et appuyer les demandes - de labellisation Santé Région PDL
* de labellisation SMS de la Fédération

1. **Mixité**

* Favoriser et valoriser la parité homme/femme dans les postes à responsabilité dans les clubs et au CODERS

1. **Lutter contre l’isolement social et démographique**

* Contribuer au développement des clubs et/ou sections par la création de nouvelles activités
* Contribuer à des créations de clubs notamment dans les Zones de Revitalisation Rurale et Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville

1. **Développement**

* En nombre d’adhérents
* En nombre de clubs
* En nombre d’activités
* En nombre d’animateurs

1. **Communication**

* Faire connaître nos activités à travers les médias locaux (presse, bulletin municipal, mairie, radio, télé, …)
* Participer aux salons, foires et forums
* Organiser des journées portes ouvertes dans un maximum de clubs
* Elaborer une communication adaptée aux activités des clubs

1. **Emploi**

* Pérenniser le poste à temps partiel mis à disposition par le CDOS

1. **Bénévoles**

Valoriser et faire connaitre :

* Le travail des membres des bureaux des clubs et du CODERS
* Les activités des animatrices et animateurs dans les clubs
* Les activités des Instructeurs Fédéraux de la Sarthe dans le cadre de la formation continue mise en place par le Coders 72

1. **Formation**

* Favoriser les formations d’animateurs/trices
* Encourager les candidatures d’instructeurs/trices
* Formation des dirigeants de clubs
* Proposer des formations à des non dirigeants afin d’encourager le volontariat

1. **Formation continue**

* Organiser des journées départementales de rencontres toutes activités confondues pour les animateurs/trices
* Organiser des journées à thème avec des intervenants extérieurs (SMS, danse, nordique, tennis-rebond, cyclo, etc…)
* Remise à niveau périodique des animateurs/trices

1. **Développement durable**

* Préconiser et mettre en place la dématérialisation
* Limiter les photocopies
* Covoiturage volontaire

**A chaque CD un point sur l’avancement du projet « Ambitions Coders72 » sera réalisé et des actions correctives définies.**

**Lors des AG un bilan d’avancement du projet sera présenté.**

Le Président

Gérard JOUBERT

