

Retraite sportive : le CORERS Pays de la Loire relance ses activités sportives à destination des seniors

En 2022, la [Fédération française de la retraite sportive \(FFRS\)](#) fête ses 40 ans. Mais, depuis la pandémie, la succession des périodes de confinement et le coup de frein donné aux activités sportives, une baisse significative des inscriptions a été constatée.

Face à cette situation inédite et hors normes, le CORERS souhaite booster la reprise des activités de ses clubs en se faisant connaître davantage auprès de l'ensemble du public senior des Pays de la Loire.

Le Comité s'est ainsi fixé pour objectif de retrouver, voire augmenter le nombre de ses adhérents pour la rentrée 2022 grâce à ses [activités nombreuses et variées](#) et à sa licence annuelle accessible à tous : entre 50 et 60 euros.



Encourager la reprise du sport pour les seniors en 2022

Des activités nombreuses et variées

Le CORERS fédère 68 clubs répartis dans cinq départements des Pays de la Loire. Dans ces clubs sont proposées des activités nombreuses et variées pour satisfaire les envies et besoins du plus grand nombre autour de cette idée : « *le sport pour les seniors, par les seniors* ».

Au choix, selon votre club :

- Activités aquatiques ;
- Aquagym ;

- Cyclisme ;
- Danse ;
- Gymnastique ;
- Golf et Swing Golf ;
- Jeux collectifs, jeux de ballons ;
- Jeux de boules ;
- Jeux de quilles ;
- Marche aquatique côtière ;
- Marche nordique ;
- Randonnée pédestre ;
- Sports de raquette ;
- Tir à l'arc / Sarbacane ;

Une licence annuelle pour moins de 50 euros

Les clubs proposent à leurs adhérents une licence annuelle accessible à tous pour moins de 50 euros. Celle-ci est valable dans tout le territoire national et permet de pratiquer le sport de son choix parmi une soixantaine d'activités agréées par la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS), et ce, au sein de l'un des 450 clubs affiliés partout en France.



La Retraite sportive, des seniors en forme, ensemble !

Porteur du concept « Sport Senior Santé » de la FFRS, et de ses valeurs de convivialité, de lien social et de respect des seniors, le CORERS Pays de la Loire a l'ambition d'être un acteur de santé au profit des seniors de la région. Un concept qui exclut toute notion de compétition et de performance et s'inscrit dans la volonté des pouvoirs publics de promouvoir la santé par l'activité physique.

Outil de prévention, consistant à retarder le vieillissement et à empêcher les maladies qui lui sont liées, l'activité physique est unanimement reconnue comme largement bénéfique. C'est dans cette optique que les 68 clubs des Pays de la Loire poursuivent l'objectif de maintenir et de promouvoir un état de santé physique, mental optimal dans un climat de convivialité entretenant un lien social fort.

Les animateurs sportifs bénévoles qui encadrent les diverses activités reçoivent une formation de la FFRS reconnue par le Ministère chargé des sports (cursus de 100h). Ce sont des seniors comme les adhérents et sont **tous bénévoles** comme les équipes dirigeantes. **Cette formation à laquelle est associée un médecin du sport et qui comprend les gestes de premiers secours intègre également la spécificité que constitue le public des seniors.**

Le Sport Multi-activité Senior

S'il existe un âge inférieur limite (50 ans) fixé par les statuts, il n'existe pas en revanche d'âge limite supérieure. Chaque adhérent quel que soit son âge, son état de santé, ses capacités fonctionnelles, doit pouvoir trouver des activités adaptées. Le CORERS se fait un devoir de ne laisser personne au bord du chemin.

C'est la raison pour laquelle, la Fédération Française de la Retraite Sportive (à laquelle le CORERS est affilié) a été et demeure pionnier dans la mise en œuvre des [Sections Multi-activités Seniors \(SMS\)](#) destinées à accueillir des adhérents fragilisés par l'âge ou les maladies chroniques. Ces séances sont assurées avec bienveillance, compétence et sécurité par des animateurs spécialement formés à cet effet.

Activ'Mémoire

Les seniors ont le souci d'entretenir leur mémoire et plus largement leurs capacités cognitives.

À cet effet, la mise en place d'une activité dénommée « **Activ'Mémoire** » combinant au cours d'une même séance des épreuves physiques et des exercices faisant appel aux facultés cognitives, a permis le développement rapide de ce concept au sein de ses clubs.

À propos du Comité Régional de la Retraite Sportive des Pays de la Loire

Le Comité Régional de la Retraite Sportive des Pays de la Loire est le représentant régional de la Fédération Française de la Retraite Sportive, association nationale agréée par le Ministère chargé des Sports, reconnue d'Utilité publique et répertoriée au Médico Sport Santé du Comité National Olympique et Sportif Français.

"Regarder devant nous, agir collectivement et avancer tous ensemble."

Il est la référence et le garant du concept « Sport Senior Santé » et l'interlocuteur des personnes à la recherche d'activités physiques de loisirs dans la région Pays de la Loire. Ce Comité œuvre pour préserver le capital santé des seniors de plus de 50 ans et pour leur maintien en forme grâce à la pratique d'activités sportives en groupe dans une ambiance dynamique et conviviale.

L'ambition du CORERS Pays de la Loire est de faire connaître la Retraite Sportive et de générer ainsi des adhésions dans les différents clubs. Il souhaite rappeler également qu'il est important de faire du sport après 50 ans.

Ce projet s'inscrit également dans ses objectifs de développement dont l'un deux est la création de nouveaux clubs dans des zones peu représentées en Pays de la Loire. Une des priorités du CORERS est de développer le département du Maine-et-Loire où il n'y a pour le moment qu'un seul club.

Pour en savoir plus

Site web Corers Pays de la Loire : <https://www.corers-pdl.fr>

Page web Activités Corers Pays de la Loire : <https://www.corers-pdl.fr/les-activités-des-clubs>

Page web Publics fragilisés Corers Pays de la Loire : <https://www.corers-pdl.fr/publics-fragilises>

Facebook : <https://www.facebook.com/corerspdl.fr>

Contact presse

Marie-Christine Blache

Mail : presidence@corers-pdl.fr

Tél : 06 83 29 46 27